

Инструкция

Силовая рама (Power Cage) ZSO A-3081

Полезные ссылки:

[Силовая рама \(Power Cage\) ZSO A-3081 - смотреть на сайте](#)

5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодически проверяйте состояние рамы, поверхности не должны иметь трещин. При обнаружении каких-либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения. Во избежание травмоопасных ситуаций занятия без страховочных упоров нежелательно.

6. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня приобретения изделия потребителем.

Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

7. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

Печать организации поставщика / производителя

М.П.

Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,
тел./факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36
E-mail: service@zavodsporta.ru
Сайт: www.zavodsporta.ru

ZSO ЗАВОД
СПОРТИВНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ

ПАСПОРТ

A-3081
Силовая рама (Power Cage)



1. ВВЕДЕНИЕ

Паспорт предназначен для изучения конструкции силовой рамы А-3081. Он содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной эксплуатации силовой рамы.

2. НАЗНАЧЕНИЕ

Силовая рама А-3081 предназначена для безопасного занятия со штангой. Силовая рама оснащена регулируемыми по высоте страховочными упорами и фиксаторами для штанги, которые можно подстраивать под рост спортсмена или под конкретные тренировки, так же это позволяет установить скамью для выполнения упражнения жим из положений сидя или лежа. Вверху силовой рамы имеются две удобные рукоятки, выполняющие функцию турника. Страховочные упоры сделают упражнения со штангой более безопасными и менее травмоопасными для спортсменов. **ВНИМАНИЕ!!! Страховочные упоры предназначены для подстраховки атлета, что бы на них можно было положить штангу. Они не предназначены для того что бы снаряд на них скидывали с большой высоты, это может повредить как сами упоры, так и силовую раму.** Силовая рама может использоваться в спортивных учреждениях. Схема сборки изделия представлена на РИС. 1.

3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Высота, мм	2450
Ширина, мм	1790
Длина, мм	1615
Вес, кг	195
Максимальная нагрузка, кг	500

Несущая конструкция изготовлена из стального профиля 100x50 мм, толщина стенки 3 мм. Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски. Для устранения повреждения напольного покрытия рама установлена на пластиковые опоры.

4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	Стойка левая.	1
2	Стойка правая	1
3	Перемычка нижняя	1
4	Перемычка средняя	1
5	Перемычка-турник	1
6	Комплект крюков (левый, правый)	1
7	Комплект страховочных упоров (левый, правый)	1
8	Кронштейн верхний левый	1
9	Кронштейн верхний правый	1
10	Кронштейн тройной	2
11	Кронштейн для дисков, левый	2

12	Кронштейн для дисков, правый	2
13	Кронштейн для дисков, вертикальный	6
14	Держатель для штанги с крюками	2
15	Болт М12х120	12
16	Шайба для колпачка	90
17	Шайба гровера М12	12
18	Гайка М12	12
19	Болт М10х70	8
20	Шайба гровера М10	32
21	Гайка М10	28
22	Колпачок	90
23	Болт М10х25	4
24	Опора пластиковая	4
25	Винт М6 в потай	8
26	Болт М10х120	20

РИС. 1.

