

# Инструкция Силовой комплекс DFC D7001

#### Полезные ссылки:

Силовой комплекс DFC D7001 - смотреть на сайте

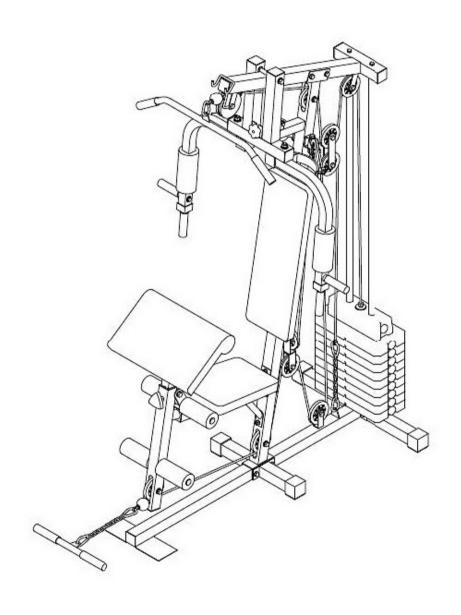
Силовой комплекс DFC D7001 - читать отзывы



# СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС DFC

Артикул: D7001

Версия 2 (V2)



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

# ВАЖНЫЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ

▲ Перед использованием, проверьте, чтобы каждая деталь была в порядке. Немедленно прекратите использовать тренажер, если есть какие-то повреждения, вы должны исправить повреждения или замены детали прежде, чем снова начнете тренировки;

▲ Чтобы защитить пальцы и руки, не кладите их в движущиеся части тренажера;

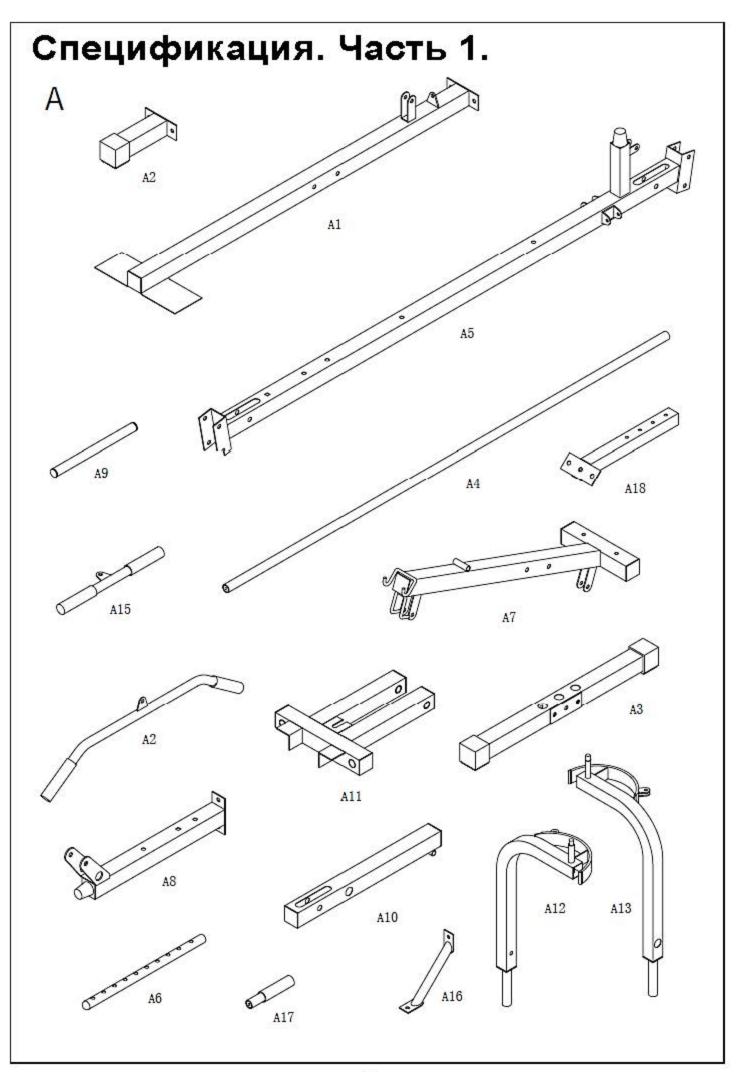
▲ Держите детей и домашних животных подальше от тренажера во время его использования;

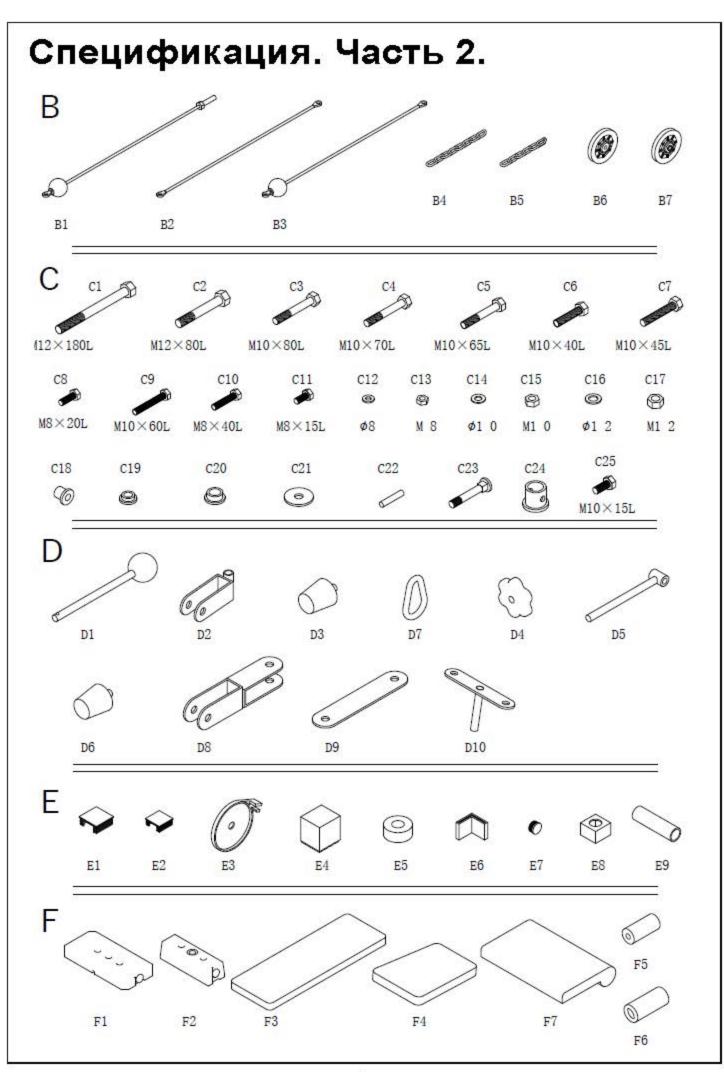
**▲** Надевайте спортивную одежду и обувь для тренировок;

▲ Всегда делайте разминку перед тренировкой.

▲ Если вы почувствуете головокружение, тошноту, боль в груди, или любые другие ненормальные ощущения, немедленно прекратите тренировку и сделайте несколько расслабляющих упражнений, чтобы прийти в норму, при необходимости проконсультируйтесь с вашим врачом.

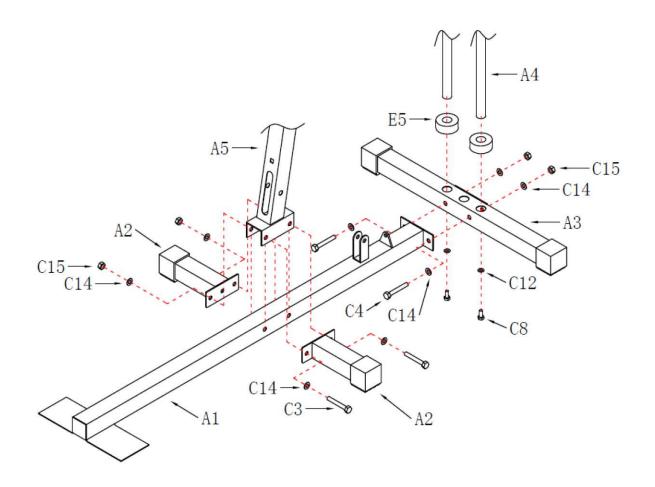
**▲** Максимальный вес пользователя до 120кг.





A1         Центральная опора         1         A2         Боковые опоры         2           A3         Задняя опора         1         A4         Направляющий стержень         2           A5         Стойка         1         A6         Стержень изменения нагрузки         1           A7         Верхняя перекладина         1         A8         Держатель сиденья         1           A9         Трубка для рычагов жима         1         A12         Правый рычаг жима         1           A13         Левый рычаг жима         1         A14         Рукоять для верхнего жима         1           A15         Рукоятка для жима прямая         1         A16         Опора парты для бицепса         1           A17         Рукоятка для жима прямая         1         A16         Опора парты для бицепса         1           B1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для венопонения         1           B3         Главный трос         1         B4         Звеньевая цепь         1           B5         Звеньевая цепь         1         B6         Шкив         1           C1         Болт М10×80L         2         C4         Болт М10×70L         9	Nº	Наименование	Кол-во	Nº	Наименование	Кол-во
A3         Задняя опора         1         A4         Направляющий стержень         2           A5         Стойка         1         A6         Стержень изменения нагрузки         1           A7         Верхняя перекладина         1         A8         Держатель сиденья         1           A9         Трубка для валиков         2         A10         Регулируемая трубка         1           A11         Опорная трубка для рычагов жима         1         A12         Правый рычаг жима         1           A13         Левый рычаг жима         1         A14         Рукоять для верхнего жима         1           A17         Рукоятка для жима прямая         1         A16         Опора парты для бицепса         1           A17         Рукоятка для жима прямая         1         A16         Опора парты для бицепса         1           B1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для выполнения         1           B1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для выполнения         1           B3         Главный трос         1         B4         Звеньевая цепь         1           B5         Звеньевая цепь         1         C5         Болт М10×80L	*****	66 Sh	The state of the s	NO 8711	E service	
A5         Стойка         1         A6         Стержень изменения нагрузки         1           A7         Верхняя перекладина         1         A8         Держатель сиденья         1           A9         Трубка для валиков         2         A10         Регулируемая трубка         1           A11         Опорная трубка для жима         1         A12         Правый рычаг жима         1           A13         Левый рычаг жима         1         A14         Рукоять для верхнего жима         1           A15         Рукоятка для жима прямая         1         A16         Опора парты для бицепса         1           A17         Рукоятка         2         A18         Опора парты для бицепса         1           B1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для выполнения         1           B3         Главный трос         1         B4         Звеньевая цепь         1         1           B5         Звеньевая цепь         1         B6         Шкив         1         1           C1         Болт М12×80L         1         C2         Болт М10×80L         2         C4         Болт М10×70L         9           C5         Болт М10×45L         1         <	2000 00	2 35	7.	200 80		
A7         Верхняя перекладина         1         A8         Держатель сиденья         1           A9         Трубка для валиков         2         А10         Регулируемая трубка         1           A11         Опорная трубка для рычагов жима         1         A12         Правый рычаг жима         1           A13         Левый рычаг жима         1         A14         Рукоять для верхнего жима         1           A17         Рукоятка         2         A18         Опорава трубка         1           A17         Рукоятка         2         A18         Опора парты для бицепса         1           B1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для выполнения         1           B3         Главный трос         1         B4         Звеньевая цепь         1           B5         Звеньевая цепь         1         B6         Шкив         11           C1         Болт М10×80L         2         C4         Болт М10×70L         9           C5         Болт М10×45L         1         C8         Болт М8×20L         6           С9         Болт М10×60L         2         C10         Болт М8×40L         1           С11         Болт М8×15L		• •		-	. ,,,	
A9         Трубка для валиков         2         A10         Регулируемая трубка         1           A11         Опорная трубка для рычагов жима         1         A12         Правый рычаг жима         1           A13         Левый рычаг жима         1         A14         Рукоять для верхнего жима         1           A15         Рукоятка для жима прямая         1         A16         Опора парты для бицепса         1           A17         Рукоятка         2         A18         Опора парты для бицепса         1           B1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для выполнения упражнений на жим         1           B3         Главный трос         1         B4         Звеньевая цепь         1           B5         Звеньевая цепь         1         B6         Шкив         11           B7         Шкив         1         C2         Болт М12×80L         1         C2         Болт М10×40L         9           C5         Болт М10×80L         2         C4         Болт М10×40L         8         1         C         Болт М10×40L         8         2         C6         Болт М10×40L         1         C         Болт М10×40L         1         C         Болт М10×40L			. 8	1985 18800		
A11         Опорная трубка для рычагов жима         1         A12         Правый рычаг жима         1           A13         Левый рычаг жима         1         A14         Рукоятьа для верхнего жима         1           A15         Рукоятка для жима прямая         1         A16         Опорная трубка         1           A17         Рукоятка         2         A18         Опора парты для бицепса         1           B1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для выполнения упражнений на жим         1           B3         Главный трос         1         B4         Звеньевяя цепь         1         B6         Шкив         11           B5         Звеньевяя цепь         1         B6         Шкив         11         1         1         1         1         1         1         1         1         1         1         1         1         2         2         4         5         5         5         1         2         2         4         5         5         5         5         5         5         6         1         2         6         6         5         7         6         6         7         6         6         7	1802048000			1957 20075		. 8
жима         Дата         Рукоять для верхнего жима         1           А13         Левый рычаг жима         1         А14         Рукоять для верхнего жима         1           А17         Рукоятка         2         А18         Опора парты для бицепса         1           В1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для выполнения упражнений на жим         1           В3         Главный трос         1         B4         Зееньевая цепь         1           В5         Звеньевая цепь         1         B6         Шкив         11           С1         Болт М12×180L         1         C2         Болт М12×80L         1           С3         Болт М10×80L         2         C4         Болт М10×40L         8           С6         Болт М10×45L         1         C8         Болт М8×20L         6           С7         Болт М10×60L         2         C10         Болт М8×40L         1           С11         Болт М8×45L         6         C12         Шайба Ø8         12           С13         Гайка М8         3         С14         Шайба Ø10         34           С15         Гайка М12         4         С18         Втулка         6<	20000000			1000000		
A15         Рукоятка для жима прямая         1         A16         Опорная трубка         1           A17         Рукоятка         2         A18         Опора парты для бицепса         1           B1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для выполнения упражнений на жим         1           B3         Главный трос         1         B4         Звеньевая цепь         1           B5         Звеньевая цепь         1         B6         Шкив         11           C1         Болт M12×180L         1         C2         Болт M10×80L         1           C3         Болт M10×80L         2         C4         Болт M10×40L         9           C5         Болт M10×45L         1         C8         Болт M10×40L         6           C9         Болт M10×60L         2         C10         Болт M8×20L         6           C9         Болт M10×60L         2         C10         Болт M8×40L         1           C11         Болт M8×15L         6         C12         Шайба Ø8         12           C13         Гайка М10         26         C16         Шайба Ø12         6           C17         Гайка М10         2         C2		жима				,
A17         Рукоятка         2         A18         Опора парты для бицепса         1           B1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для выполнения упражнений на жим         1           B3         Главный трос         1         B4         Звеньевая цепь         1           B5         Звеньевая цепь         1         B6         Шкив         11           C1         Болт М12×180L         1         C2         Болт М10×70L         9           C3         Болт М10×80L         2         C4         Болт М10×70L         9           C5         Болт М10×65L         2         C6         Болт М8×20L         6           C9         Болт М10×60L         2         C10         Болт М8×40L         1           C11         Болт М8×15L         6         C12         Шайба Ø8         12           C13         Гайка М8         3         C14         Шайба Ø10         34           C15         Гайка М10         26         C16         Шайба Ø12         6           C17         Гайка М12         4         C18         Втулка         6           C19         Металлическая втулка         4         C20         Металлическа	A13	Левый рычаг жима	1	A14	Рукоять для верхнего жима	1
В1         Трос для весовых пластин         1         B2         Трос для выполнения упражнений на жим         1           В3         Главный трос         1         В4         Звеньевая цепь         1           В5         Звеньевая цепь         1         В6         Шкив         11           С1         Болт М12×80L         1         С2         Болт М10×70L         9           С5         Болт М10×65L         2         С4         Болт М10×40L         8           С7         Болт М10×45L         1         С8         Болт М8×20L         6           С9         Болт М10×60L         2         С10         Болт М8×40L         1           С11         Болт М8×15L         6         С12         Шайба Ø8         12           С13         Гайка М8         3         С14         Шайба Ø8         12           С15         Гайка М10         26         С16         Шайба Ø10         34           С17         Гайка М12         4         С18         Втулка         6           С19         Металлическая втулка         4         С20         Металлическая втулка         4           С21         Шайба увеличенная Ø12         2         С22         Шти	A15	Рукоятка для жима прямая	- XX	A16	Опорная трубка	1
ВЗ   Главный трос   1   В4   Звеньевая цепь   1   В5   Звеньевая цепь   1   В6   Шкив   11   В7   Шкив   1   С2   Болт М12×80L   1   С3   Болт М10×80L   2   С4   Болт М10×40L   8   С7   Болт М10×65L   2   С6   Болт М10×40L   8   С7   Болт М10×65L   1   С8   Болт М8×20L   6   С9   Болт М10×60L   2   С10   Болт М8×40L   1   С11   Болт М8×15L   6   С12   Шайба Ø8   12   С13   Гайка М8   3   С14   Шайба Ø10   34   С15   Гайка М10   26   С16   Шайба Ø12   6   С17   Гайка М12   4   С18   Втулка   6   С17   Гайка М12   4   С18   Втулка   6   С19   Шайба Ø10   34   С21   Шайба Ø10   34   С21   Шайба Ø10   34   С21   Шайба Ø10   С17   Гайка М10   26   С16   Шайба Ø12   6   С17   Гайка М10   27   С22   Штифт   1   С23   Болт М10×60L   2   С24   Держатель трубки   1   С25   Болт М10×60L   2   С24   Держатель трубки   1   С25   Болт М10×15L   2   С26   С16   С16	A17	Рукоятка	2	A18	Опора парты для бицепса	1
ВЗ         Главный трос         1         В4         Звеньевая цепь         1           ВБ         Звеньевая цепь         1         В6         Шкив         11           ВОТ         Шкив         1         С         Болт М12×80L         1         С         Болт М10×80L         2         С4         Болт М10×70L         9         9         С         Болт М10×40L         8         0         2         С4         Болт М10×40L         8         0         2         С6         Болт М10×40L         8         0         2         С6         Болт М10×40L         8         0         2         С6         Болт М10×40L         8         0         2         С10         Болт М8×20L         6         6         0 <td>B1</td> <td>Трос для весовых пластин</td> <td>1</td> <td>B2</td> <td>5 3.000</td> <td>1</td>	B1	Трос для весовых пластин	1	B2	5 3.000	1
B5         Звеньевая цепь         1         B6         Шкив         11           B7         Шкив         1         C2         Болт М12×80L         1           C1         Болт М10×80L         2         C4         Болт М10×70L         9           C5         Болт М10×65L         2         C6         Болт М10×40L         8           C7         Болт М10×45L         1         C8         Болт М8×20L         6           C9         Болт М10×60L         2         C10         Болт М8×40L         1           C11         Болт М8×15L         6         C12         Шайба Ø8         12           C13         Гайка М8         3         C14         Шайба Ø10         34           C15         Гайка М10         26         C16         Шайба Ø12         6           C17         Гайка М12         4         C18         Втулка         6           C19         Металлическая втулка         4         C20         Металлическая втулка         4           C21         Шайба увеличенная Ø12         2         C22         Штифт         1           C23         Болт М10×60L         2         C24         Держатель трубки         1	=20, 20		50	acr bi	5 857	SD SD
B7         Шкив         1         C2         Болт М12×80L         1           C3         Болт М10×80L         2         C4         Болт М10×70L         9           C5         Болт М10×65L         2         C6         Болт М10×40L         8           C7         Болт М10×60L         1         C8         Болт М8×20L         6           C9         Болт М10×60L         2         C10         Болт М8×40L         1           C11         Болт М8×15L         6         C12         Шайба Ø8         12           C13         Гайка М8         3         C14         Шайба Ø10         34           C15         Гайка М10         26         C16         Шайба Ø12         6           C17         Гайка М12         4         C18         Втулка         6           C19         Металлическая втулка         4         C20         Металлическая втулка         4           C21         Шайба увеличенная Ø12         2         C22         Штифт         1           C23         Болт М10×60L         2         C24         Держатель трубки         1           C25         Болт М10×15L         2         2         Держатель шкива         2     <		Главный трос	1	B4	Звеньевая цепь	1
C1         Болт М12×180L         1         C2         Болт М10×80L         1           C3         Болт М10×80L         2         C4         Болт М10×70L         9           C5         Болт М10×65L         2         C6         Болт М10×40L         8           C7         Болт М10×45L         1         C8         Болт М8×20L         6           C9         Болт М10×60L         2         C10         Болт М8×40L         1           C11         Болт М8×15L         6         C12         Шайба Ø8         12           C13         Гайка М8         3         C14         Шайба Ø10         34           C15         Гайка М10         26         C16         Шайба Ø12         6           C17         Гайка М12         4         C18         Втулка         6           C19         Металлическая втулка         4         C20         Металлическая втулка         4           C21         Шайба увеличенная Ø12         2         C22         Штифт         1           C23         Болт М10×60L         2         C24         Держатель тубки         1           C25         Болт М10×15L         2             D	B5	Звеньевая цепь	1	B6	Шкив	11
C3         Болт М10×80L         2         C4         Болт М10×70L         9           C5         Болт М10×65L         2         C6         Болт М10×40L         8           C7         Болт М10×60L         1         C8         Болт М8×20L         6           C9         Болт М10×60L         2         C10         Болт М8×40L         1           C11         Болт М8×15L         6         C12         Шайба Ø8         12           C13         Гайка М8         3         C14         Шайба Ø10         34           C15         Гайка М10         26         C16         Шайба Ø12         6           C17         Гайка М12         4         C18         Втулка         6           C19         Металлическая втулка         4         C20         Металлическая втулка         4           C21         Шайба увеличенная Ø12         2         C22         Штифт         1           C23         Болт М10×60L         2         C24         Держатель турбки         1           C25         Болт М10×15L         2         2         Держатель шкива         2           D3         Резиновая заглушка         1         D4         Ручка         1 <td>B7</td> <td>Шкив</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td>	B7	Шкив	1			
C5         Болт М10×65L         2         C6         Болт М10×40L         8           C7         Болт М10×45L         1         C8         Болт М8×20L         6           C9         Болт М10×60L         2         C10         Болт М8×40L         1           C11         Болт М8×15L         6         C12         Шайба Ø8         12           C13         Гайка М8         3         C14         Шайба Ø10         34           C15         Гайка М10         26         C16         Шайба Ø12         6           C17         Гайка М12         4         C18         Втулка         6           C19         Металлическая втулка         4         C20         Металлическая втулка         4           C21         Шайба увеличенная Ø12         2         C22         Штифт         1           C23         Болт М10×60L         2         C24         Держатель трубки         1           C25         Болт М10×15L         2         2         Держатель шкива         2           D3         Резиновая заглушка         1         D4         Ручка         1           D5         Стопорный винт         1         D6         Резиновая заглушка         <	C1	Болт M12×180L	1	C2	Болт M12×80L	1
C7         Болт М10×45L         1         C8         Болт М8×20L         6           C9         Болт М10×60L         2         C10         Болт М8×40L         1           C11         Болт М8×15L         6         C12         Шайба Ø8         12           С13         Гайка М8         3         C14         Шайба Ø10         34           С15         Гайка М10         26         C16         Шайба Ø12         6           С17         Гайка М12         4         C18         Втулка         6           С17         Гайка М12         4         C18         Втулка         6           С19         Металлическая втулка         4         C20         Металлическая втулка         4           С21         Шайба увеличенная Ø12         2         C22         Штифт         1           С23         Болт М10×60L         2         C24         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2         2         С24         Держатель шкива         2           D3         Резиновая заглушка         1         D4         Ручка         1           D5         Стопорный винт         1         D6         Резиновая заглушка<	C3	Болт M10×80L	2	C4	Болт M10×70L	9
С9         Болт М10×60L         2         С10         Болт М8×40L         1           С11         Болт М8×15L         6         С12         Шайба Ø8         12           С13         Гайка М8         3         С14         Шайба Ø10         34           С15         Гайка М10         26         С16         Шайба Ø12         6           С17         Гайка М12         4         С18         Втулка         6           С19         Металлическая втулка         4         С20         Металлическая втулка         4           С21         Шайба увеличенная Ø12         2         С22         Штифт         1           С23         Болт М10×60L         2         С24         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2         2         Пражатель шкива         2           В Резиновая заглушка         1         D4         Ручка         1           В Резиновая заглушка         1         D6         Резиновая заглушка         1           В Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           Е1         Квадратная заглушка         2         Квадратная заглушка         4           Е5 <td>C5</td> <td>Болт M10×65L</td> <td>2</td> <td>C6</td> <td>Болт M10×40L</td> <td>8</td>	C5	Болт M10×65L	2	C6	Болт M10×40L	8
С11         Болт М8×15L         6         С12         Шайба Ø8         12           С13         Гайка М8         3         С14         Шайба Ø10         34           С15         Гайка М10         26         С16         Шайба Ø12         6           С17         Гайка М12         4         С18         Втулка         6           С19         Металлическая втулка         4         С20         Металлическая втулка         4           С21         Шайба увеличенная Ø12         2         С22         Штифт         1           С23         Болт М10×60L         2         С24         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2             D1         Штифт         1         D2         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2             D1         Штифт         1         D2         Держатель трубки         1           D5         Стопорный винт         1         D6         Резиновая заглушка         1           D7         Карабин         5         D8         Кронштейн шкива         1           D9         Кронштейн шк	C7	Болт M10×45L	1	C8	Болт M8×20L	6
С13         Гайка М8         3         С14         Шайба Ø10         34           С15         Гайка М10         26         С16         Шайба Ø12         6           С17         Гайка М12         4         С18         Втулка         6           С19         Металлическая втулка         4         С20         Металлическая втулка         4           С21         Шайба увеличенная Ø12         2         С22         Штифт         1           С23         Болт М10×60L         2         С24         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2	C9	Болт M10×60L	2	C10	Болт M8×40L	1
С15         Гайка М10         26         С16         Шайба Ø12         6           С17         Гайка М12         4         С18         Втулка         6           С19         Металлическая втулка         4         С20         Металлическая втулка         4           С21         Шайба увеличенная Ø12         2         С22         Штифт         1           С23         Болт М10×60L         2         С24         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2         2         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2         2         Держатель трубки         1           С2         Болт М10×15L         2         2         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2         2         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2         Держатель трубки         1         1           С25         Болт М10×15L         2         Держатель трубки         1         1         0         Резиновая заглушка         1         1         0         Резиновая заглушка         1         1         0         Резиновая заглушка         1         0	C11	Болт M8×15L	6	C12	Шайба Ø8	12
С17         Гайка М12         4         С18         Втулка         6           С19         Металлическая втулка         4         С20         Металлическая втулка         4           С21         Шайба увеличенная Ø12         2         С22         Штифт         1           С23         Болт М10×60L         2         С24         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2         2         Держатель шкива         2           D1         Штифт         1         D2         Держатель шкива         2           D3         Резиновая заглушка         1         D4         Ручка         1           D5         Стопорный винт         1         D6         Резиновая заглушка         1           D7         Карабин         5         D8         Кронштейн шкива         1           D9         Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           E1         Квадратная заглушка         2         E4         Квадратная заглушка         2           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6	C13	Гайка М8	3	C14	Шайба Ø10	34
С19         Металлическая втулка         4         C20         Металлическая втулка         4           C21         Шайба увеличенная Ø12         2         C22         Штифт         1           C23         Болт М10×60L         2         C24         Держатель трубки         1           C25         Болт М10×15L         2         2         Держатель шкива         2           D1         Штифт         1         D2         Держатель шкива         2           D3         Резиновая заглушка         1         D4         Ручка         1           D5         Стопорный винт         1         D6         Резиновая заглушка         1           D7         Карабин         5         D8         Кронштейн шкива         1           D9         Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           E1         Квадратная заглушка         2         E4         Квадратная заглушка         4           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4 <td>C15</td> <td>Гайка М10</td> <td>26</td> <td>C16</td> <td>Шайба Ø12</td> <td>6</td>	C15	Гайка М10	26	C16	Шайба Ø12	6
С21         Шайба увеличенная Ø12         2         С22         Штифт         1           С23         Болт М10×60L         2         С24         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2	C17	Гайка М12	4	C18	Втулка	6
С23         Болт М10×60L         2         С24         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2         2         2           D1         Штифт         1         D2         Держатель шкива         2           D3         Резиновая заглушка         1         D4         Ручка         1           D5         Стопорный винт         1         D6         Резиновая заглушка         1           D7         Карабин         5         D8         Кронштейн шкива         1           D9         Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           E1         Квадратная заглушка         2         Е4         Квадратная заглушка         2           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка	C19	Металлическая втулка	4	C20	Металлическая втулка	4
С23         Болт М10×60L         2         С24         Держатель трубки         1           С25         Болт М10×15L         2         2         2           D1         Штифт         1         D2         Держатель шкива         2           D3         Резиновая заглушка         1         D4         Ручка         1           D5         Стопорный винт         1         D6         Резиновая заглушка         1           D7         Карабин         5         D8         Кронштейн шкива         1           D9         Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           E1         Квадратная заглушка         2         Е4         Квадратная заглушка         2           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка	C21	Шайба увеличенная Ø12	2	C22	Штифт	1
D1         Штифт         1         D2         Держатель шкива         2           D3         Резиновая заглушка         1         D4         Ручка         1           D5         Стопорный винт         1         D6         Резиновая заглушка         1           D7         Карабин         5         D8         Кронштейн шкива         1           D9         Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           E1         Квадратная заглушка         2         Квадратная заглушка         2           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка         1           F4         Сиденье         1         F5         Валик         4	C23	Болт M10×60L	2	C24		1
D3         Резиновая заглушка         1         D4         Ручка         1           D5         Стопорный винт         1         D6         Резиновая заглушка         1           D7         Карабин         5         D8         Кронштейн шкива         1           D9         Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           E1         Квадратная заглушка         2         Квадратная заглушка         2           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка         1           F4         Сиденье         1         F5         Валик         4	C25	Болт M10×15L	2			
D5         Стопорный винт         1         D6         Резиновая заглушка         1           D7         Карабин         5         D8         Кронштейн шкива         1           D9         Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           E1         Квадратная заглушка         2         Квадратная заглушка         2           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка         1           F4         Сиденье         1         F5         Валик         4	D1	Штифт	1	D2	Держатель шкива	2
D7         Карабин         5         D8         Кронштейн шкива         1           D9         Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           E1         Квадратная заглушка         2         Квадратная заглушка         2           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка         1           F4         Сиденье         1         F5         Валик         4	D3	Резиновая заглушка	1	D4	Ручка	1
D7         Карабин         5         D8         Кронштейн шкива         1           D9         Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           E1         Квадратная заглушка         2         Квадратная заглушка         2           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка         1           F4         Сиденье         1         F5         Валик         4	D5	Стопорный винт	1	D6	Резиновая заглушка	1
D9         Кронштейн шкива         2         D10         Т-образный болт         10           E1         Квадратная заглушка         10         E2         Квадратная заглушка         2           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка         1           F4         Сиденье         1         F5         Валик         4	D7	AND A CONTROL AND AND A CONTROL OF A CONTROL	5	D8	No. 25 Thirties were at the property of the state of the	1
E1         Квадратная заглушка         10         E2         Квадратная заглушка         2           E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка         1           F4         Сиденье         1         F5         Валик         4	D9	·	2	D10		10
E3         Защитная крышка шкива         2         E4         Квадратная заглушка         4           E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка         1           F4         Сиденье         1         F5         Валик         4	E1	ymar.	10	E2		2
E5         Амортизатор         2         E6         Соединительная пластина         2           E7         Круглая заглушка         4         E8         Квадратная заглушка         2           E9         Валик         8         F1         Весовая пластина         9           F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка         1           F4         Сиденье         1         F5         Валик         4		55 (54) (55)	1000	A0-01 E2	15 55	44.45
E7       Круглая заглушка       4       E8       Квадратная заглушка       2         E9       Валик       8       F1       Весовая пластина       9         F2       Верхняя пластина       1       F3       Спинка       1         F4       Сиденье       1       F5       Валик       4		(4.5)		-		
E9       Валик       8       F1       Весовая пластина       9         F2       Верхняя пластина       1       F3       Спинка       1         F4       Сиденье       1       F5       Валик       4		4 10				
F2         Верхняя пластина         1         F3         Спинка         1           F4         Сиденье         1         F5         Валик         4	510.			Fig. 1986055		
F4         Сиденье         1         F5         Валик         4		7.0 visite par no con es successo.	a		840	
	**********	201			5.000	
	F6	Валик	2	F7	Парта для бицепса	1

# Сборочный чертёж В6-A12-C18 C14 A13 C10 A17 c15 D7 -- (1) F3--A5 -C5 D7. F7/ C15 C18 A3 C12 A9 C15-C15 -c14 E1-E1 В3



# Крепежи



M10×80L (2 ШТ.)



M10×70L (2 ШТ.)

C14

0

Ø10 (8 шт.)

C15

8

М10 (4 ШТ.)

### Сборка опорной конструкции

#### Шаг 1.

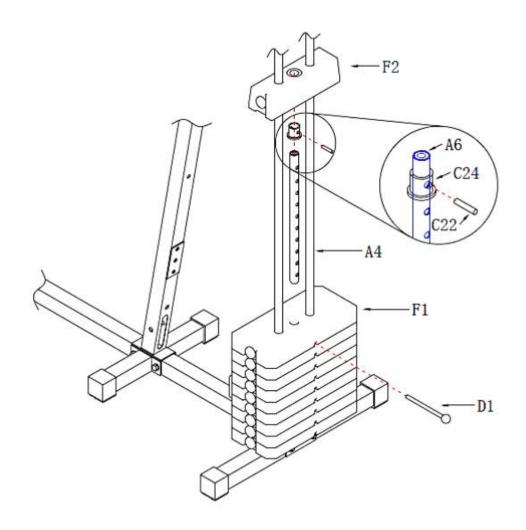
Подсоедините стойку (А5) и боковые опоры (А2) к центральной опоре (А1) таким образом, как показано на рисунке выше. Закрепите полученную конструкцию при помощи болтов (С3), шайб (С14) и гаек (С15).

#### Шаг 2.

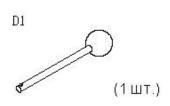
Прикрепите заднюю опору (А3) к центральной опоре (А1) при помощи болтов (С4), шайб (С14) и гаек (С15).

#### Шаг 3.

Прикрепите к задней опоре (АЗ) направляющие стержни (А4), предварительно установив поверх опоры заглушки (Е5). Для крепления деталей используйте болты (С8) и шайбы (С12).



# Крепежи

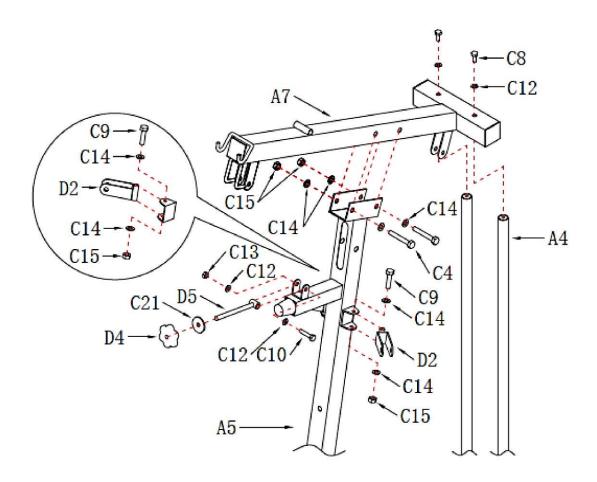




### Сборка утяжелителей для силового тренажёра

#### Шаг 1.

Установите на направляющие стержни (A4) весовые пластины (F1). Поверх стержня (A6) установите держатель (C24) и закрепите его при помощи штифта (C22). Вставьте стержень (A6) в центральное отверстие весовых пластин (F1). Завершите данный этап сборки, установив поверх полученной конструкции верхнюю пластину (F2).



# Крепежи



M10×70L (2 ШТ.)



M10×60L (2 ШТ.)



M8×40L (1 ШТ.)



Ø8 (4 шт.)

C13

М8 (1 шт.)

C14

Ø10 (8 шт.)

C15

М10 (4 ШТ.)

(1 ШТ.)

### Сборка верхней перекладины

#### Шаг 1.

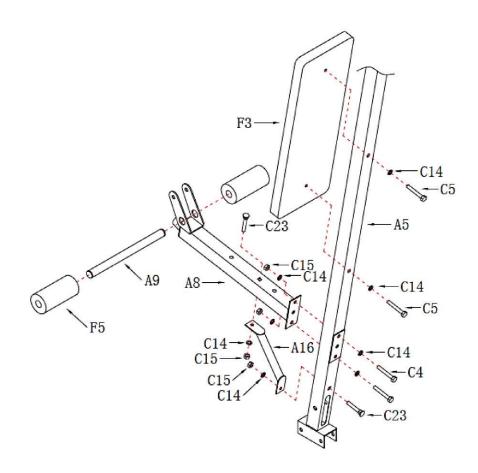
Установите перекладину (А7) поверх направляющих стержней (А4) и стойки (А5), после чего закрепите её. Для крепления к стойке (А5) используйте болты (С4), шайбы (С14) и гайки (С15), а для крепления к направляющим - болты (С8) и шайбы (С12).

#### Шаг 2.

Подсоедините держатель шкива (D2) к стойке (A5), закрепите его при помощи болтов (C9), шайб (C14) и гаек (C15).

#### Шаг 3.

Установите винт (D5) по центру U-образной пластины, закрепите его при помощи болта (C10), шайб (C12) и гаек (C13). Завершите крепление конструкции при помощи шайбы (C21) и ручки (D4).



# Крепежи



M10×70L (2 ШТ.)



M10×65L (2 ШТ.)



M10×60L (2 ШТ.)

C14

**©** Ø10 (8 шт.)

C15

М10 (4 ШТ.)

### Крепление спинки сиденья

#### Шаг 1.

Прикрепите держатель сиденья (А8) к стойке (А5) при помощи болтов (С4), шайб (С14) и гаек (С15).

#### Шаг 2.

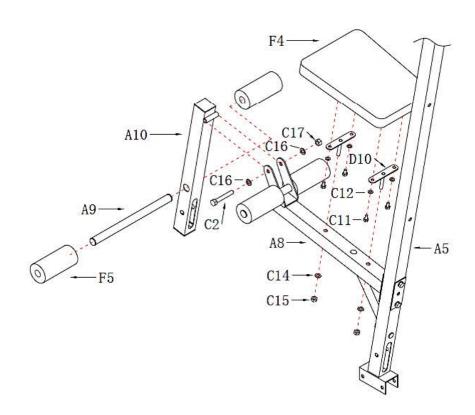
Вставьте в держатель (А8) трубку для валиков (А9), с двух сторон от трубки установите валики (F5).

#### Шаг 3.

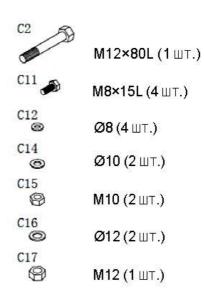
Прикрепите спинку сиденья (F3) к стойке (A5) при помощи болтов (C5) и шайб (C14).

#### Шаг 4.

Установите опорную трубку (А16) между держателем (А8) и стойкой (А5), закрепите её при помощи болтов (С23), шайб (С14) и гаек (С15).



### Крепежи



### Сборка сиденья и подставки для ног

#### Шаг 1.

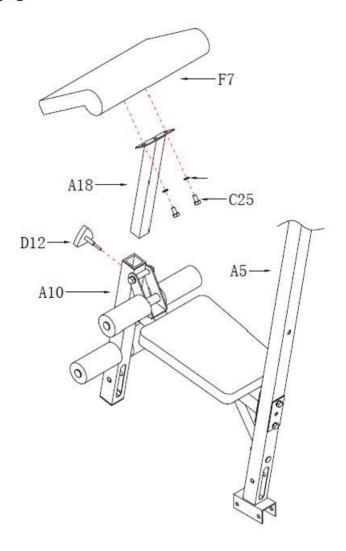
Подсоедините регулируемую трубку (A10) к держателю сиденья (A8), закрепите детали при помощи болта (C2), двух шайб (C16) и гайки (C17).

#### Шаг 2.

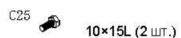
Вставьте трубку для валиков (A9) в регулятор (A10), с двух сторон от трубки (A9) установите валики (F5).

#### Шаг 3.

Подсоедините Т-образный болт (D10) к сиденью (F4), зафиксируйте его при помощи шайб (C12) и болтов (C11). После этого закрепите сиденье (F4) на держателе (A8) при помощи шайб (C14) и гаек (C15).



# Крепежи



<sup>C14</sup> **® Ø10 (2** шт.)

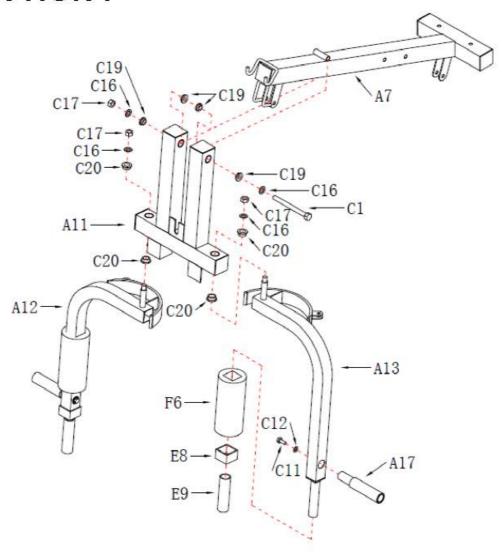
### Крепление парты для бицепса

#### Шаг 1.

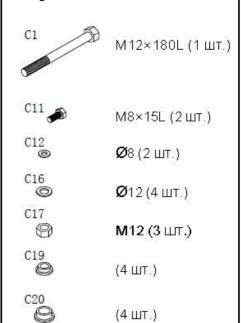
Установите парту для бицепса (F7) на соответствующую опору(A18), закрепите конструкцию при помощи болтов (C25) и шайб (C14).

#### Шаг 2.

Вставьте опору для парты бицепса (A18) в регулируемую трубку (A10), как показано на рисунке выше. Зафиксируйте детали при помощи ручки (D12).



# Крепежи



### Сборка опоры для рычагов жима

#### Шаг 1.

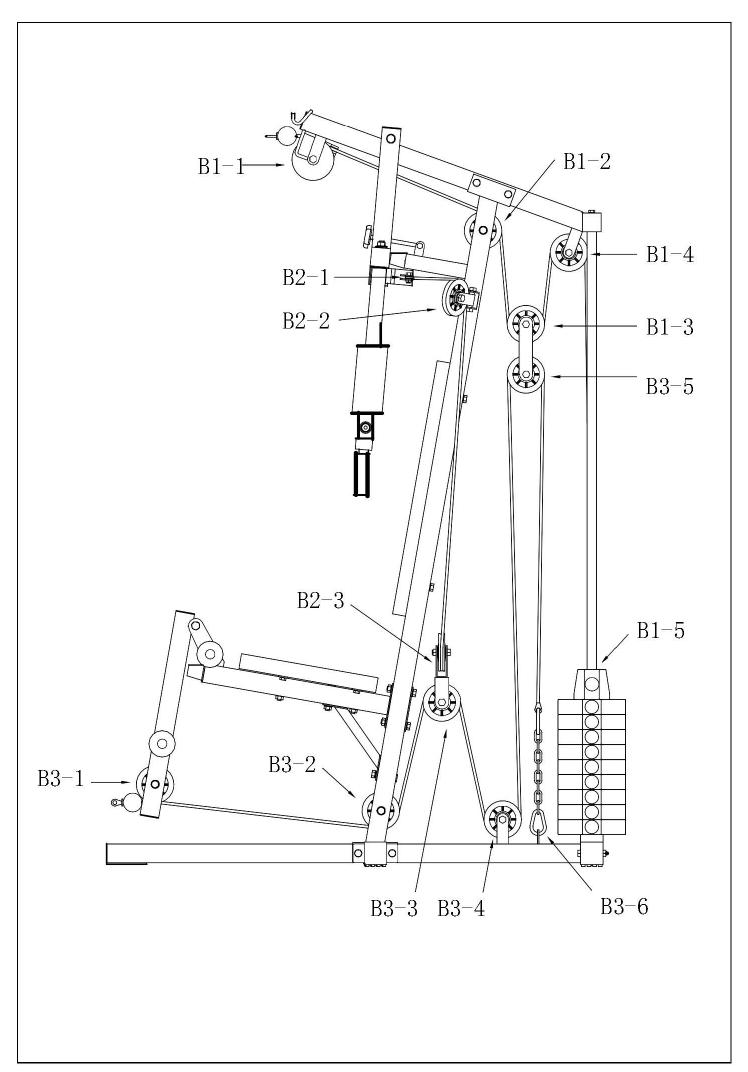
Установите втулки (С19) с внешней и внутренней стороны опорной трубки (А11), затем подсоедините к трубке перекладину (А7). Совместите отверстия в деталях, как показано на рисунке выше, и установите в данные отверстия болт (С1). Завершите крепление при помощи шайб (С16) и гаек (С17).

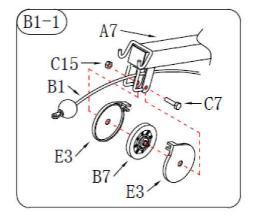
#### Шаг 2.

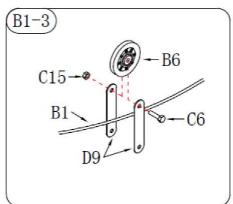
После этого прикрепите к опорной трубке (A11) четыре втулки (C20). Подсоедините правый рычаг жима (A12) к опорной трубке (A11), закрепите его при помощи шайб (C16) и гаек (C17). Повторите вышеуказанные действия для крепления левого рычага (A13).

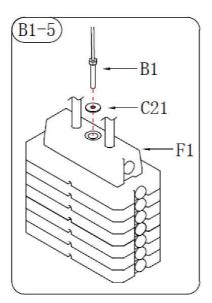
#### Шаг 3.

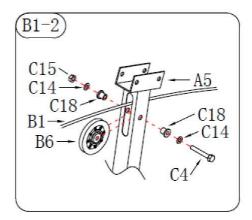
Установите по одному валику (F6) на каждый рычаг жима (A12, A13), затем прикрепите к рычагам рукоятки (A17) при помощи болтов (C11) и шайб (C12). Завершите сборку при помощи заглушек (E8) и валиков (E9).

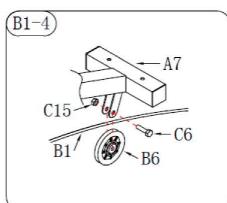












## Крепежи



M10×70L (1 шт.)



M10×40L (2 шт.)



M10×45L (1 шт.)



Ø10 (2 шт.)



М10 (4 ШТ.)



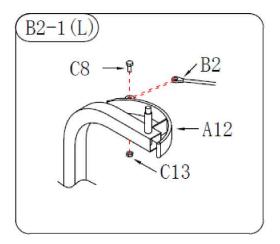
(2 ШТ.)

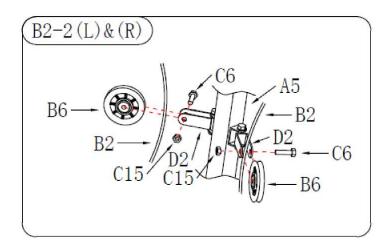


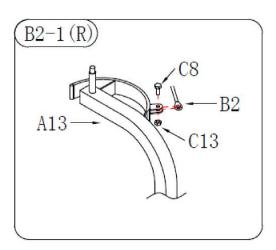
(1 шт.)

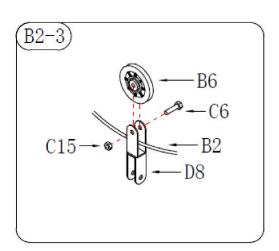
### Сборка шкивов и троса для весовых пластин

- **B1–1:** Протяните трос (B1) через верхнюю перекладину (A7) и шкив (B7), с двух сторон от шкива (B7) установите защитные крышки (E3). Закрепите полученную конструкцию при помощи болта (C7) и гайки (C15).
- **B1–2:** Протяните трос (B1) через отверстие в стойке (A7), затем установите в данное отверстие шкив (B6). Подсоедините металлические втулки (C18) с двух сторон от стойки (A5), полученную конструкцию закрепите при помощи болта (C4), двух шайб (C14) и гайки (C15).
- **<u>B1–3:</u>** Опустите трос вниз (В1) и протяните его между кронштейнами шкива (D9), а поверх троса установите шкив (В6). Закрепите конструкцию при помощи болта (С6) и гайки (С15).
- **<u>B1-4</u>**: Затем поднимите трос (B1) к верхней перекладине (A7) и протяните его через шкив (B6). Закрепите конструкцию при помощи болта (C6) и гайки (C15).
- **<u>B1-5</u>**: Установите шайбу (C21) поверх весовой пластины (F1), опустите трос (B1) вниз и закрепите конец троса на весовой пластине (F1).









### Крепежи



M10×40L (3 шт.)



M8×20L (2 шт.)

C13

М8 (2 ШТ.)

C15

М10 (З ШТ.)

### Сборка шкивов и троса для выполнения упражнений на жим

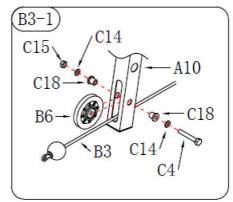
**B2–1(L):** Подсоедините наконечник троса (B2) к рычагу жима (A12), закрепите его при помощи болта (C8) и гайки (C13).

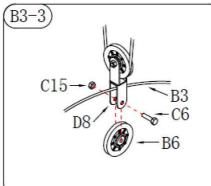
**B2–2(L):** Протяните трос (B2) через держатель шкива (D2). Затем установите шкив (B6) и закрепите полученную конструкцию при помощи болта (C6) и гайки (C15).

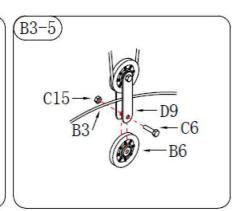
**B2–3:** Протяните трос (B2) через кронштейн шкива (D8). Установите шкив (B6) в кронштейн (D8), закрепите конструкцию при помощи болта (C6) и гайки (C15).

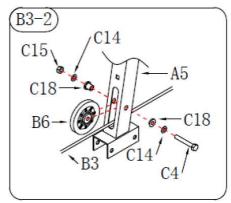
**B2–1(R):** Аналогично шагу B2–1(L)

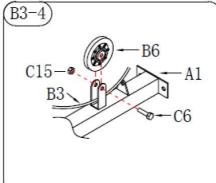
**B2–2(R):** Аналогично шагу B2–2(L)

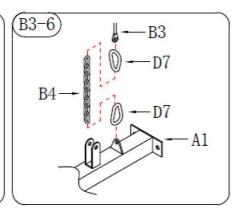












### Крепежи



M10×70L (2 шт.)



M10×40L (3 шт.)

C14



Ø10 (4 шт.)



М10 (5 шт.)



(4 шт.)



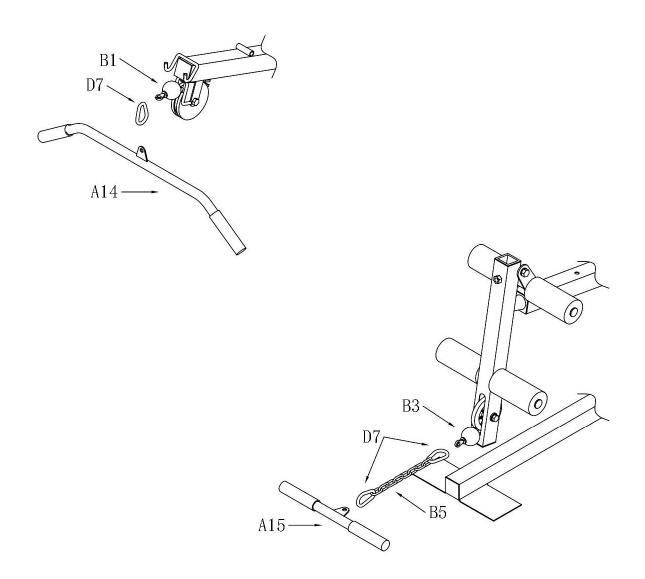
**(**1 шт.)



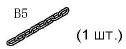
(2 шт.)

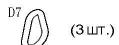
### Сборка шкивов и главного троса

- **B3–1:** Протяните трос (В3) через отверстие в трубке (А10), после чего установите в отверстие шкив (В6). Подсоедините втулки (С18) с двух сторон от трубки (А10), закрепите полученную конструкцию при помощи болта (С4), двух шайб (С14) и гайки (С15).
- **B3–2:** Затем протяните трос (B3) через отверстие в стойке (A5) и установите поверх шкив (B6). Подсоедините втулки (C18) с двух сторон от стойки (A5), закрепите конструкцию при помощи болта (C4), двух шайб (C14) и гайки (C15).
- **B3–3:** Протяните трос (B3) через кронштейн шкива (D8), затем установите поверх шкив (B6). Закрепите конструкцию при помощи болта (C6) и гайки (C15).
- **B3–4:** Опустите трос (B3) к центральной опоре (A1). Установите на опору шкив (B3), при этом трос должен находиться под шкивом. Закрепите конструкцию при помощи болта (C6) и гайки (C15).
- **B3–5:** Поднимите трос (B3) и протяните его через кронштейн (D9). Затем подсоедините к кронштейну шкив (B6). Закрепите конструкцию при помощи болта (C6) и гайки (C15).
- **B3–6:** Прикрепите цепь (B4) к центральной опоре (A1) при помощи карабина (D7). Завершите сборку главного троса, соединив его с цепью (B4) при помощи второго карабина (D7).



# Крепежи





### Крепление рукояток

#### Шаг 1.

При помощи карабина (D7) подсоедините рукоятку для верхнего жима (A14) к тросу (B1).

#### Шаг 2.

С двух сторон от цепи (B5) закрепите карабины (D7). Один край цепи прикрепите к рукоятке (A15), а второй край – к тросу (B3).