

Инструкция

Силовой комплекс Matrix G3 MS40

Полезные ссылки:

[Силовой комплекс Matrix G3 MS40 - смотреть на сайте](#)

[Силовой комплекс Matrix G3 MS40 - читать отзывы](#)



Бицепс-машина Matrix G3 S40

<http://johnson-matrix.ru/machine/111-bitseps-mashina-matrix-g3-s40>



Мощь. Интеллект. Красота.

Руководство по сборке
силового тренажёра
G3S40 ARM CURL
(БИЦЕПС-МАШИНА MATRIX G3S40)

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Покупатель продуктов фирмы MATRIX Fitness Systems несёт единоличную ответственность за то, чтобы инструктировать всех лиц, как являющихся конечными пользователями, так и относящихся к обслуживающему персоналу, о надлежащем использовании оборудования.

Настоятельно рекомендуется, чтобы все пользователи тренировочного оборудования фирмы MATRIX Fitness Systems были проинформированы перед его использованием о следующем.

НАДЛЕЖАЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

1. Никакое оборудование не должно использоваться никаким иным образом, кроме того, для которого данное оборудование было сконструировано или предназначено изготовителем. Обязательна к исполнению настоятельная рекомендация, чтобы все пользователи тренировочного оборудования фирмы MATRIX Fitness Systems были проинформированы о том, что оборудование фирмы MATRIX Fitness Systems должно использоваться надлежащим образом, чтобы избежать телесных повреждений.
2. Оберегайте руки и ноги всё время от соприкосновения с движущимися частями, чтобы избежать телесных повреждений.

ПРОВЕРКА НА НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЁННЫХ ЧАСТЕЙ

1. Не используйте никакое оборудование, которое повреждено и/или имеет изношенные или сломанные части. Используйте только запасные части, поставляемые местным дилером фирмы MATRIX Fitness Systems, действующим в Вашей стране.
2. **МАРКИРОВОЧНЫЕ НАКЛЕЙКИ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПАСПОРТНЫЕ ТАБЛИЧКИ.** Не удаляйте маркировочные наклейки ни по какой причине. Они содержат важную информацию. Если они не читаются или отсутствуют, свяжитесь для их замены со своим дилером фирмы MATRIX Fitness Systems.
3. **УСТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ.** Всё оборудование должно быть прикреплено к полу, чтобы обеспечить его устойчивость и устранить раскачивание или опрокидывание. Эту работу, где применимо, должен выполнять лицензированный подрядчик.
4. **ПОЛНОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВСЕГО ОБОРУДОВАНИЯ.** Профилактическое техническое обслуживание является ключом к стабильной работе оборудования, а также к сведению Вашей ответственности к минимуму. Оборудование нуждается в техническом осмотре через регулярные интервалы времени.
5. Обеспечивайте, чтобы лицо (лица) производящее регулировку или выполняющее работы по техническому обслуживанию или ремонту любого вида, имело соответствующую квалификацию, и было допущено к выполнению таких работ. Дилеры фирмы MATRIX Fitness Systems по требованию предоставят услуги и обучение техническому обслуживанию на нашем корпоративном оборудовании.



Прочный. Продуманный. Привлекательный.

Руководство по сборке
силового тренажёра
G3S40 ARM CURL
(БИЦЕПС-МАШИНА MATRIX G3S40)

MATRIX G3S40 – БИЦЕПС-МАШИНА

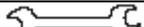
РАСПАКОВКА ТРЕНАЖЁРА БИЦЕПС-МАШИНА MATRIX G3S40

Благодарим за покупку продукта фирмы MATRIX Fitness. Этот силовой тренажёр Бицепс-машина MATRIX G3S40 был проверен перед упаковкой. Аккуратно извлеките этот силовой тренажёр из коробки и утилизируйте упаковочные материалы в соответствии с местными законами.

ВНИМАНИЕ

Вес силового тренажёра Бицепс-машина MATRIX G3S40 составляет 456 фунтов (207 кг), не включая стек весовых плит. Чтобы избежать причинения самому себе телесных повреждений, и чтобы предотвратить повреждение компонентов рамы, обеспечьте, чтобы у вас был соответствующий помощник при извлечении деталей рамы из коробки.

ТРЕБУЮЩИЕСЯ ИНСТРУМЕНТЫ

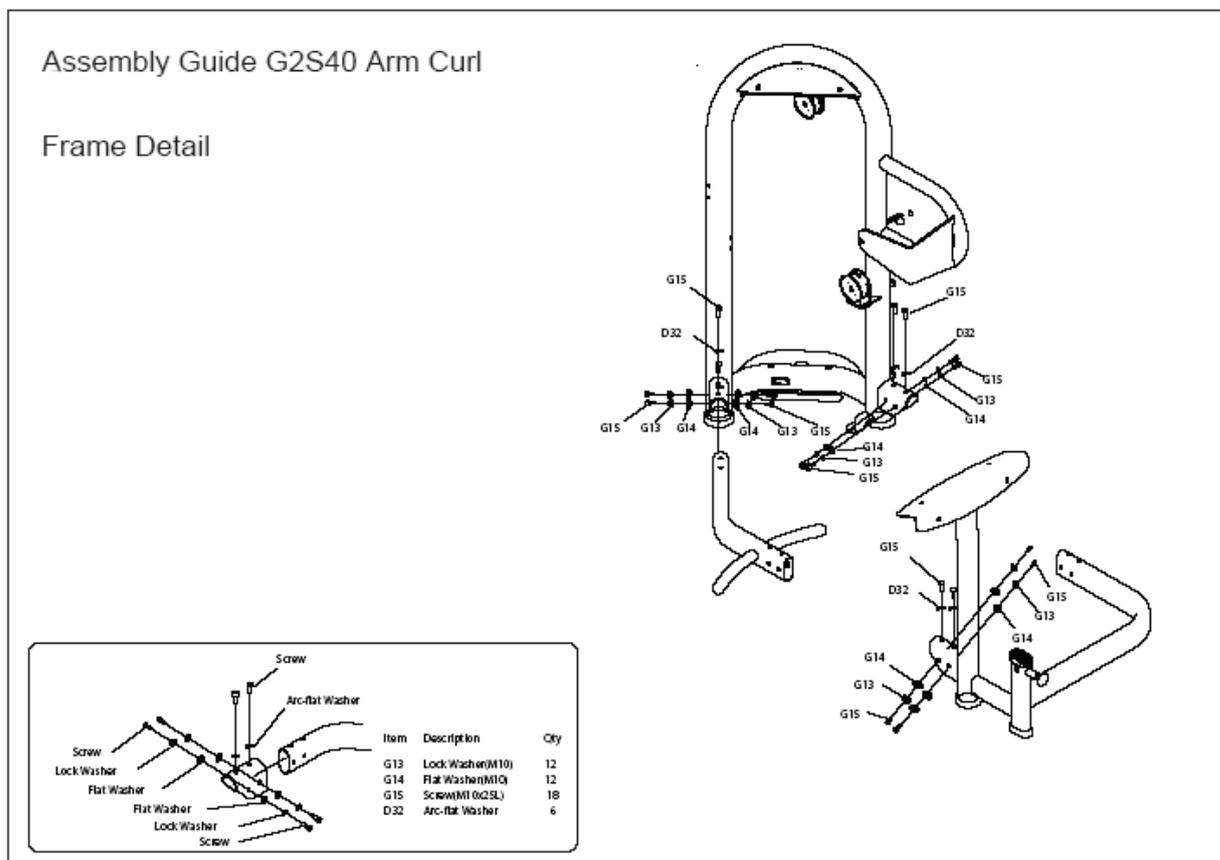
ОПИСАНИЕ	ЭСКИЗ	КОЛИЧЕСТВО
Г-образный ключ 3 мм		1
Г-образный ключ 4 мм		1
Г-образный ключ 5 мм		1
Г-образный ключ 6 мм		1
Г-образный ключ 8 мм		1
Г-образный ключ 10 мм		1
Крестообразная отвёртка		1
Рожковый гаечный ключ 8 мм		1
Рожковый гаечный ключ 17 мм		1
Смазка для направляющего стержня		1
Сумка с деталями		

Если какие-либо предметы отсутствуют, обратитесь за помощью к местному дилеру фирмы MATRIX Fitness Systems, действующему в Вашей стране.

Этап 1

Руководство по сборке силового тренажёра Бицепс-машина MATRIX G2S40

Деталь «Рама»



Экспликация

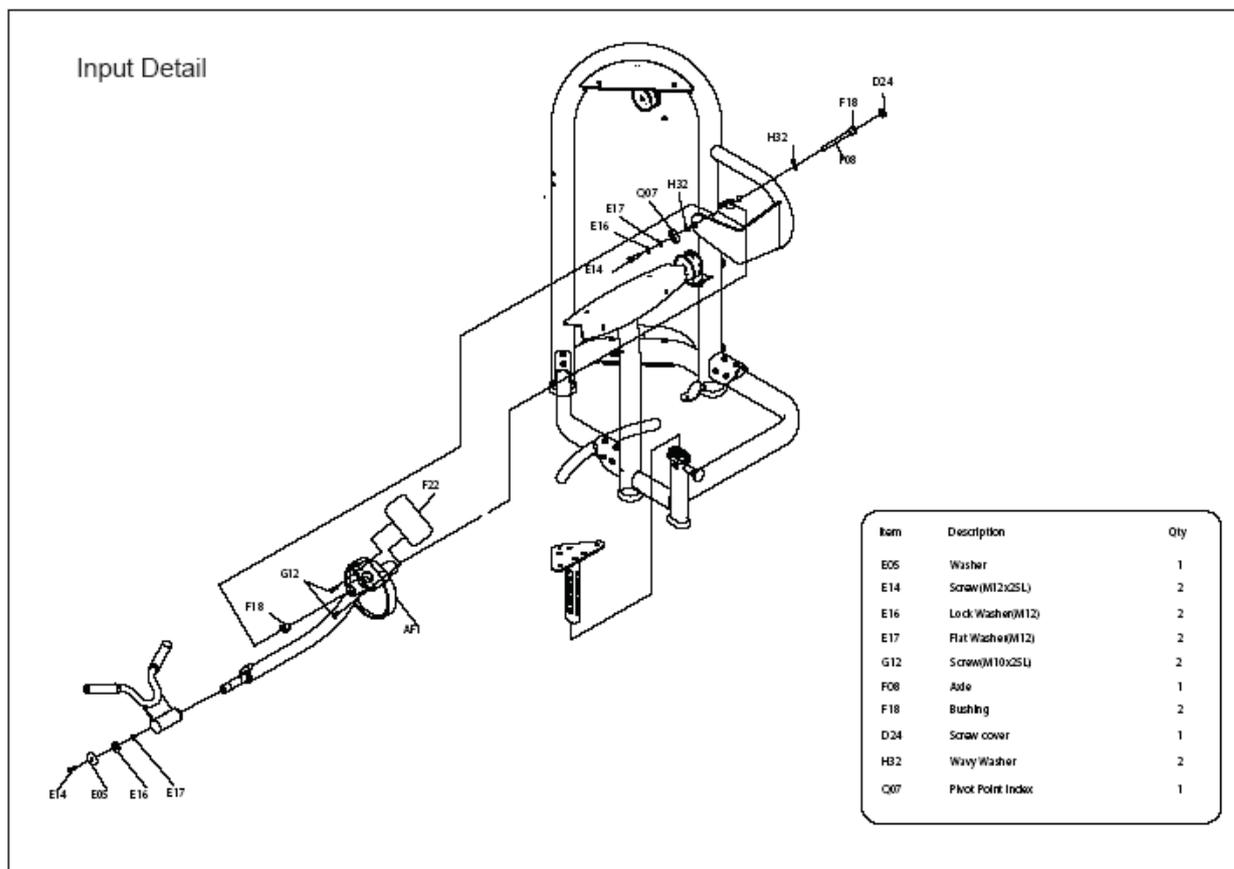
Позиция	Описание	Количество
G13	Шайба стопорная (M10)	12
G14	Шайба плоская (M10)	12
G15	Винт (M10x25)	18
D32	Шайба пружинная тарельчатая	6

Словарик

Screw	Винт
Arc Flat Washer	Шайба пружинная тарельчатая
Lock Washer	Шайба стопорная
Flat Washer	Шайба плоская

Этап 2

Деталь «Загрузка»

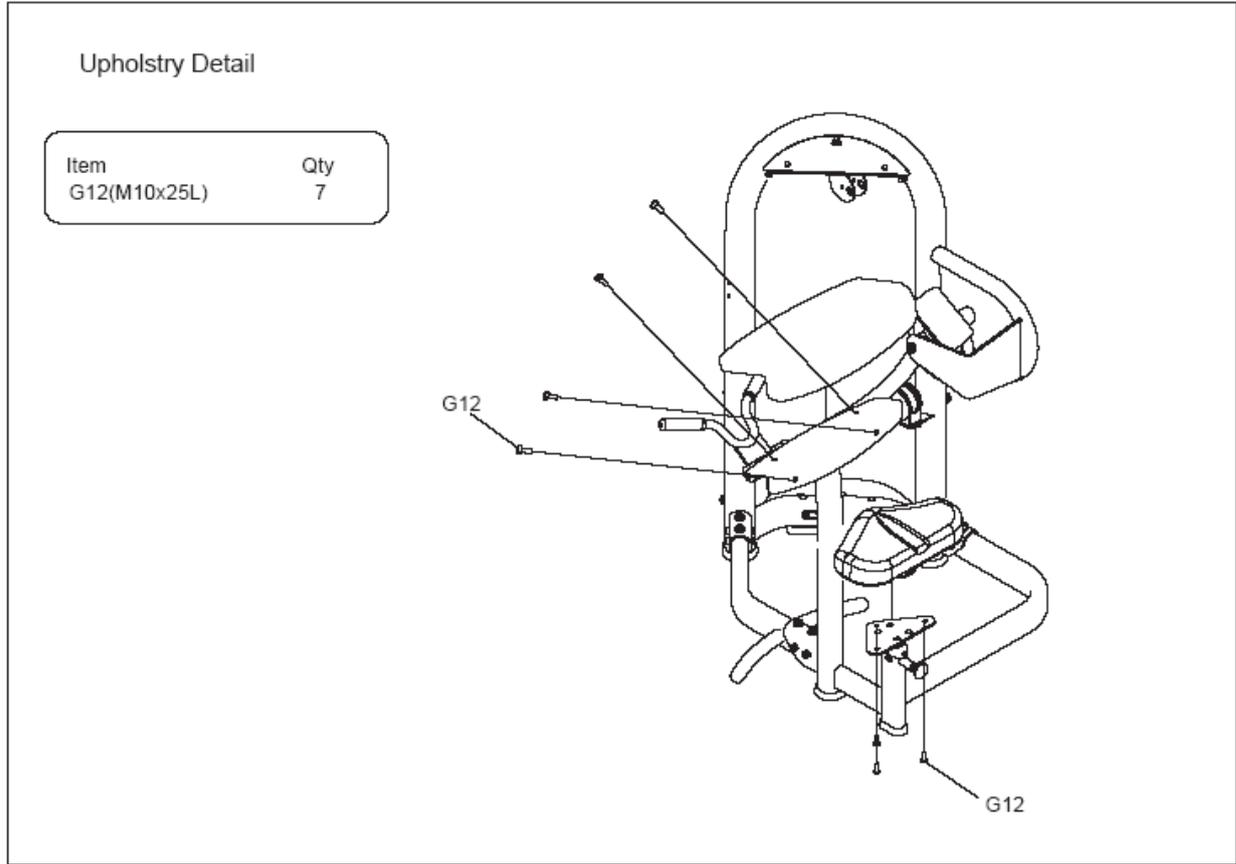


Экспликация

Позиция	Описание	Количество
E05	Шайба	1
E14	Винт (M12 x 25)	2
E16	Шайба стопорная (M12)	2
E17	Шайба плоская (M12)	2
G12	Винт (M10 x 25)	2
F08	Ось	1
F18	Втулка	2
D24	Резьбовая крышка	1
H32	Шайба волнистая	2
Q07	Указатель центра вращения	1

Этап 3

Деталь «Обивка»

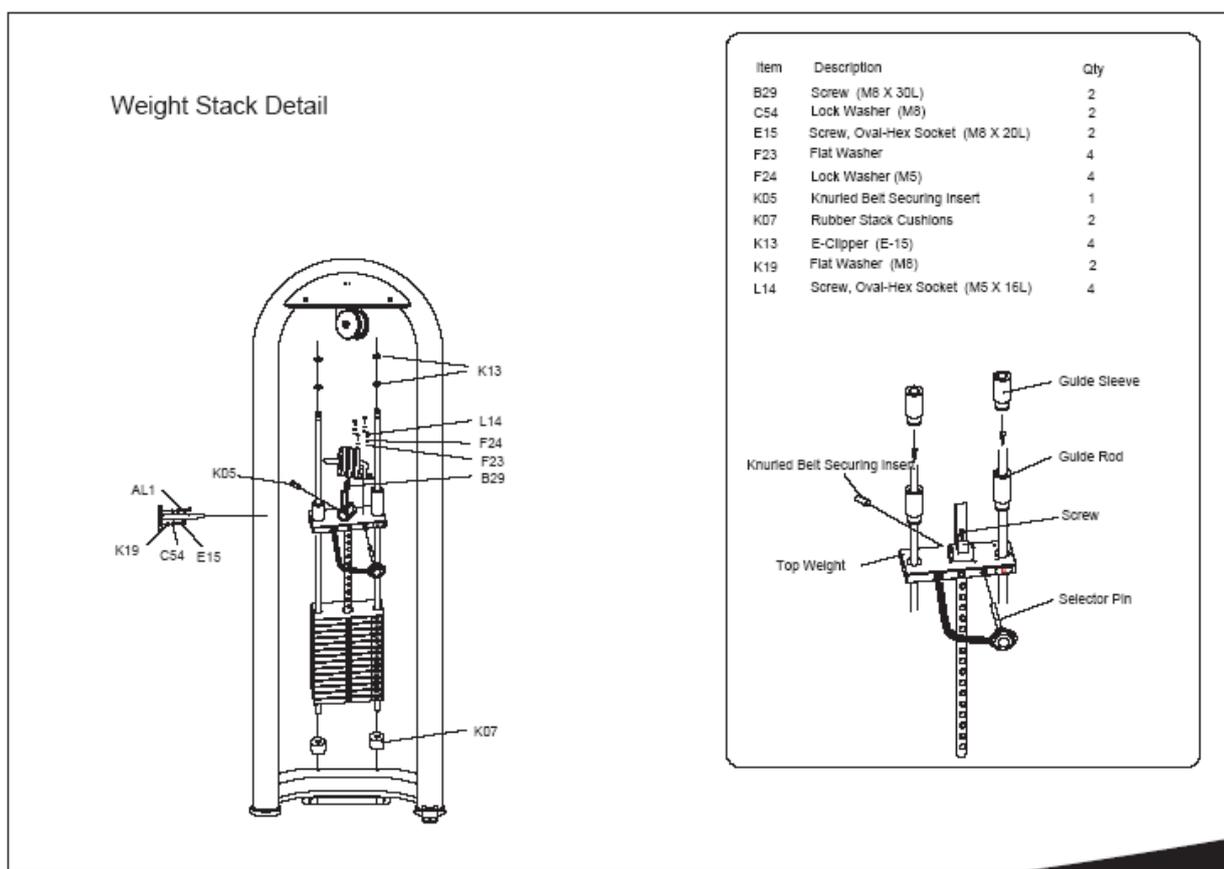


Экспликация

Позиция	Описание	Количество
G12	Винт (M10 x 25)	7

Этап 4

Деталь «Стек весовых плит»



Экспликация

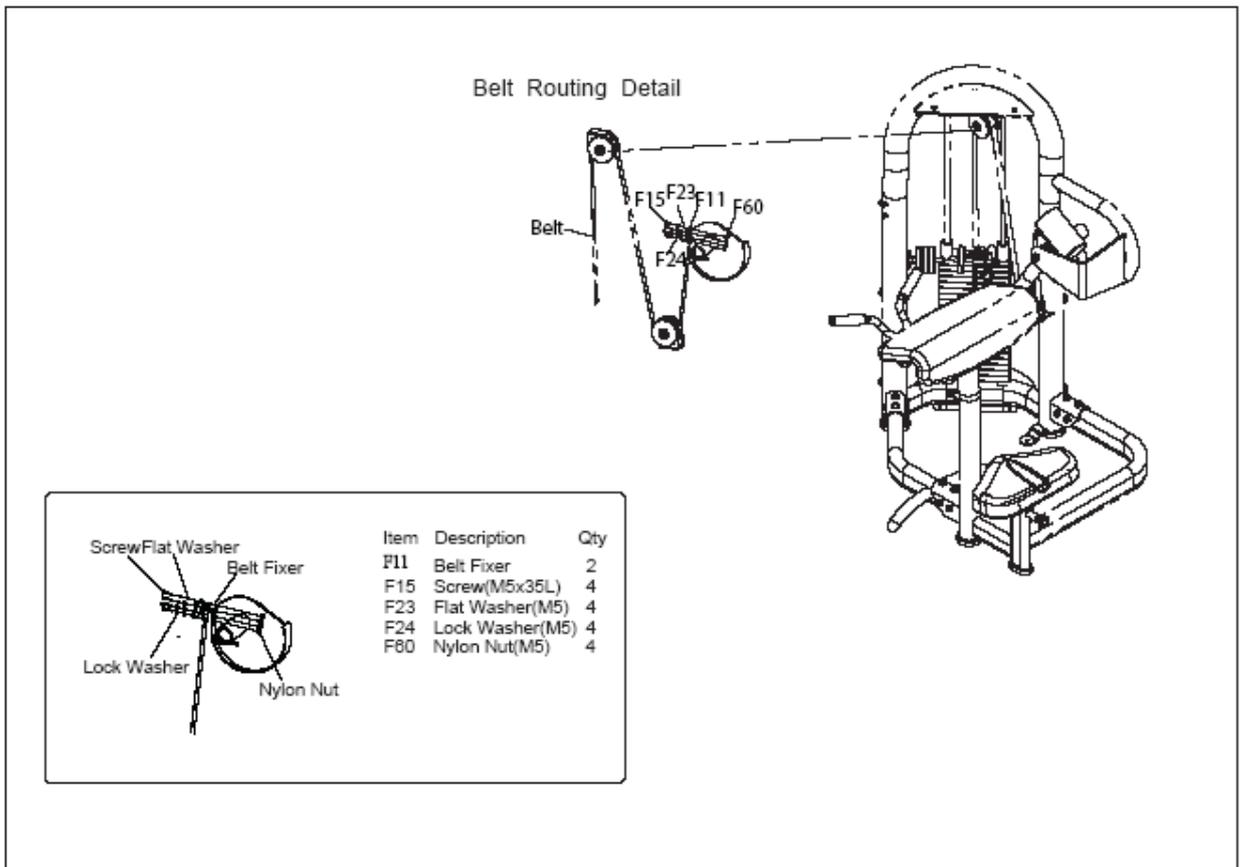
Позиция	Описание	Кол-во
B29	Винт (M8 x 30)	2
C54	Шайба стопорная (M8)	2
E15	Винт, сферическая головка с внутренним шестигранником (M8 x 20)	2
F23	Шайба плоская	4
F24	Шайба стопорная (M5)	4
K05	Фиксирующая вставка рифлёной ленты	1
K07	Резиновые подушки стека	2
K13	Е-образный зажим	4
F19	Шайба плоская (M8)	2
L14	Винт, сферическая головка с внутренним шестигранником (M5 x 16)	4

Словарик

Guide Sleeve	Направляющая муфта
Guide Rod	Направляющий стержень
Screw	Винт
Selector Pin	Селекторный штырь
Top Weight	Верхний груз
Knurled Belt Securing Insert	Фиксирующая вставка гофрированной ленты

Этап 5

Деталь «Протяжка ленты»



Экспликация

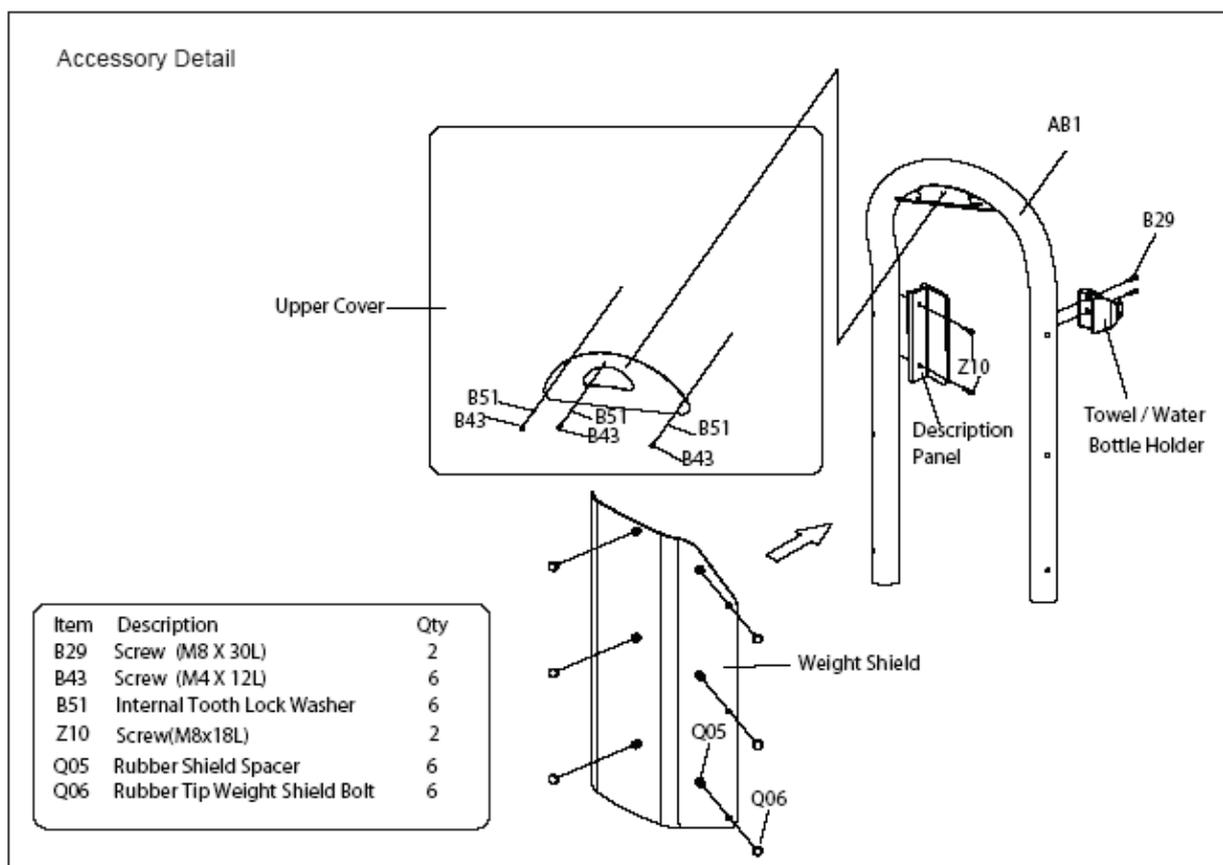
Позиция	Описание	Количество
F11	Фиксатор ленты	2
F15	Винт (М5 х 35)	4
F23	Шайба плоская (М5)	4
F24	Шайба стопорная (М5)	4
F80	Гайка с нейлоновой вставкой (М5)	4

Словарик

Screw	Винт
Lock Washer	Шайба стопорная
Flat Washer	Шайба плоская
Belt Fixer	Фиксатор ленты
Nylon Nut	Гайка с нейлоновой вставкой

Этап 6

Деталь «Принадлежность»



Экспликация

Позиция	Описание	Количество
B29	Винт (M8 x 30)	2
B43	Винт (M4 x 12)	6
B51	Стопорная шайба с внутренними зубьями	6
Z10	Винт (M8 x 18)	2
Q05	Резиновая проставка щитка	6
Q06	Винт с резиновым наконечником для щитка грузов	6

Словарик

Upper Cover	Верхняя крышка
Description Panel	Панель описания
Towel / Water Bottle Holder	Держатель полотенца и бутылки с водой
Weight Shield	Щиток грузов

Посмотреть товар на сайте: [Бицепс-машина Matrix G3 S40](#)