

Инструкция

Силовой тренажер Matrix MSFT 300 Functional Trainer

Полезные ссылки:

[Силовой тренажер Matrix MSFT 300 Functional Trainer - смотреть на сайте](#)

[Силовой тренажер Matrix MSFT 300 Functional Trainer - читать отзывы](#)

MATRIX

СЕРИЯ AURA

МУЛЬТИКОМПЛЕКС G3-MSFT300/400



УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, вы сможете приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все ваши требования. Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ

При использовании тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, в том числе следующие: для обеспечения вашей безопасности и защиты оборудования прочитайте все инструкции перед началом работы. Ответственность за надлежащее информирование всех пользователей данного оборудования обо всех предупреждениях и мерах предосторожности лежит на владельце.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого вы приобрели тренажер.



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Покупатель продукции MATRIX несет исключительную ответственность за инструктаж всех частных лиц, будь то конечный пользователь или контролирующий персонал по правильному использованию оборудования.

Рекомендуется, чтобы все пользователи тренажеров MATRIX были проинформированы о следующей информации перед его использованием.

Не используйте какое-либо оборудование иначе, чем разработано или предназначено производителем. Крайне важно использовать оборудование MATRIX должным образом, чтобы избежать травм.

ВНИМАНИЕ!

Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

УСТАНОВКА

РОВНАЯ ПОВЕРХНОСТЬ

Тренажеры MATRIX необходимо устанавливать на ровной и твердой поверхности.

ФИКСАЦИЯ ОБОРУДОВАНИЯ

Производитель рекомендует, чтобы все стационарные силовые тренажеры MATRIX были прикреплены к полу для стабилизации и устранения раскачивания или опрокидывания. Это должно быть выполнено лицензированным подрядчиком.

Все точки крепления должны выдерживать 340 кг или 750 фунтов (3,3 кН) тягового усилия.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать оборудование, которое повреждено или имеет изношенные или сломанные части. Используйте только запасные части, поставляемые местным представительством MATRIX в вашей стране.

2. СТИКЕРЫ И ТАБЛИЧКИ: Не удаляйте стикеры. Они содержат важную информацию. Если информация не читается или отсутствует, свяжитесь с представителем MATRIX для замены.

3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВСЕГО ОБОРУДОВАНИЯ: Профилактическое обслуживание является ключом к правильной эксплуатации оборудования, а также сведению к минимуму вашей ответственности. Оборудование необходимо регулярно проверять.

4. Убедитесь, что любое лицо (а), выполняющее регулировку, техническое обслуживание или ремонт любого вида квалифицирован для этого. Сервис MATRIX предоставит услуги и обучение техническому обслуживанию в своем офисе по запросу.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Это оборудование следует использовать только в контролируемых зонах, доступ в которые регулируется владельцем. Владелец сам решает, кому разрешен доступ к этому тренировочному оборудованию. Владелец должен учитывать следующие параметры пользователей: уровень владения, возраст, стаж и т.д. Это оборудование соответствует отраслевым стандартам устойчивости при использовании по назначению в соответствии с инструкциями производителя. Это оборудование соответствует стандарту EN 957-1 и соответствующим частям EN 957-2 и EN 957-4.

ПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



1. Не превышайте пределы веса тренажера.
2. Если возможно, установите упоры безопасности на соответствующую высоту.
3. Если возможно отрегулируйте подушки сиденья, ног и ступней, диапазона движения или любого другого типа механизмов в удобное стартовое положение. Убедитесь, что механизм регулировки полностью задействован, чтобы предотвратить непреднамеренное движение и избежать травм.
4. Сядьте на скамью и примите положение, необходимое для упражнения.
5. Выполняйте упражнения с таким весом, который не превышает того, что вы можете безопасно поднять и контролировать.
6. Выполните движение контролируемо.
7. Верните вес в исходное положение.

ГРАФИК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ДЕЙСТВИЕ	ЧАСТОТА
ЧИСТКА ОБИВКИ*	ЕЖЕДНЕВНО
ПРОВЕРКА ТРОСОВ	ЕЖЕДНЕВНО
ЧИСТКА НАПРАВЛЯЮЩИХ	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
ПРОВЕРКА УЗЛОВ ОБОРУДОВАНИЯ	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
ПРОВЕРКА РАМЫ	ДВА РАЗА В ГОД
ОЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА	ПО МЕРЕ НЕОБХОДИМОСТИ
ОЧИСТКА РУКОЯТОК*	ПО МЕРЕ НЕОБХОДИМОСТИ
СМАЗКА НАПРАВЛЯЮЩИХ †	ПО МЕРЕ НЕОБХОДИМОСТИ

* Обивку и ручки следует мыть мягким мылом и водой или очищать без аммиака.

† Направляющие штоки следует смазывать составом на основе тефлона. Нанесите смазку на хлопчатобумажную ткань, а затем нанесите на направляющие стержни вверх и вниз.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

ПРИ РАБОТЕ НА СПОРТИВНЫХ ТРЕНАЖЕРАХ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ТЯЖЕЛАЯ ТРАВМА ИЛИ СМЕРТЬ. СОБЛЮДАЙТЕ ЭТИ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЭТОГО!

1. НИКОГДА не допускайте детей к силовым тренажерам. Подростки должны находиться под постоянным присмотром при использовании этого оборудования.
2. Перед использованием необходимо прочитать все предупреждения и инструкции и получить соответствующий инструктаж. Используйте это оборудование ТОЛЬКО по прямому назначению.
3. Осмотрите тренажер перед использованием. ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать тренажер, если он поврежден или неработоспособен.
4. НИКОГДА не позволяйте прикреплять к этому оборудованию ремни, тросы или другие аксессуары, так как это может привести к серьезной травме. НИКОГДА не используйте это оборудование для поддержки во время растяжки, так как это может привести к серьезной травме.
5. ВСЕГДА используйте страхующего.
6. Не превышайте грузоподъемность этого оборудования.
7. Сбалансируйте вес, приложенный к этому оборудованию и / или к любой штанге. Где применимо, используйте устройства для удержания весовых дисков.
8. Неправильная или чрезмерная тренировка может принести вред здоровью. Прекратите упражнения, если почувствуете слабость или головокружение. Пройдите медицинский осмотр перед тем, как начать тренировку.
9. Не допускайте попадания частей тела, волос, одежды и аксессуаров для фитнеса на все движущиеся элементы.
10. Производитель рекомендует фиксировать все оборудование к полу для стабилизации и устранения раскачивания или опрокидывания. Используйте лицензированного подрядчика.
11. НЕ УДАЛЯЙТЕ ЭТОТ СТИКЕР. ЗАМЕНИТЕ ЕГО, ЕСЛИ ОН ПОВРЕЖДЕН ИЛИ НЕРАЗБОРЧИВ.
12. Для машин Смита: перед тем, как выйти из тренажера, визуально убедитесь, что захваты грифа полностью зафиксированы и установлены в крюки.

13. Для машин Смита: ВСЕГДА устанавливайте оба регулируемых упора на одинаковую высоту при использовании этого тренажера.
14. Регулируемые ограничители безопасности, если они есть, должны использоваться постоянно.
15. Для оборудования с регулируемыми упорами: ПРАВИЛЬНАЯ регулируемая высота упора зависит от упражнения. Отрегулируйте следующим образом:
 - Снимите груз с грифа.
 - Для приседаний выполните упражнение и определите самое нижнее удобное положение штанги, которое обеспечивает отсутствие компрессии позвоночника. Для других упражнений выполните движение и определите самую низкую точку хода штанги, при которой штанга не касается вашего тела.
 - Установите оба стопорных фиксатора, чтобы штанга остановилась в этой точке. Убедитесь, что они полностью «сидят»; на стопорных стержнях или стопорной пластине.
 - Установите требуемый вес на подъемную штангу и аккуратно выполняйте упражнение.
16. При регулировке любого механизма (положение сиденья, положение подушки, ограничитель диапазона движения, шкива или любого другого типа регулятора), убедитесь, что регулировочный штифт полностью вошел в отверстие, чтобы избежать травм.
17. Во избежание травм всегда держите руки и ноги подальше от движущихся частей.



ГАРАНТИЯ



СИЛОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, В Т.Ч. СТОЙКИ И СКАМЬИ	ГАРАНТИЙНЫЙ СРОК (В ГОДАХ)
РАМА ТРЕНАЖЕРА*	10
ГРУЗОВЫЕ СТЕКИ	5
ЭЛЕКТРОННЫЕ И МЕХАНИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ**	3
ДЕТАЛИ ИЗНОСА***	1
КРЕПЕЖНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ****	0,5

* РАМА определяется как сварная металлическая основа изделия и не включает съемные части. Технические характеристики продукта могут быть изменены без предварительного уведомления.

** ЭЛЕКТРОННЫЕ КОМПОНЕНТЫ: тюнеры, инверторы, мотор подъема, плата управления консолью, плата управления двигателем, генератор, платы измерения пульса, кабели, индукционные катушки и т.п.

МЕХАНИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ и узлы движения: передний/задний вал, натяжитель ремня, ручки, фиксаторы, стопоры, рычаги, шатуны, валы, пружины, шкивы и прочее.

*** ДЕТАЛИ ИЗНОСА: ремешки педалей, вентиляторы, клипса клавиши экстренной остановки, эластомеры деки, беговое полотно, беговая дека, приводные ремни, кабель питания, наклейки клавишных мембран, стикеры, покрытие ручек из резины, обивка спинок/сидений, элементы питания и т.п.

ПЛАСТИКОВЫЕ ЧАСТИ: крышка моторного отсека, боковые кожухи, корпус консоли, заглушки и другие декоративные элементы, выполненные из пластика.

**** КРЕПЕЖНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ: болты, винты, гайки, шайбы и т.п.

СБОРКА ОБОРУДОВАНИЯ

РАСПАКОВКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МУЛЬТИКОМПЛЕКСА (G3-MSFT300/400)

Благодарим вас за приобретение оборудования Matrix.

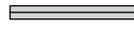
Перед упаковкой ваш тренажер Функциональный Мультикомплекс серии Auga (G3-MSFT300/400) проверяется. Он поставляется по частям, чтобы обеспечить компактную упаковку. Перед сборкой проверьте все компоненты, сопоставив их с предоставленными диаграммами. Осторожно распакуйте изделие из этой коробки и утилизируйте упаковочные материалы в соответствии с местными законами.

ВНИМАНИЕ!

Чтобы избежать травм и предотвратить повреждение компонентов рамы, обязательно попросите о помощи при извлечении частей рамы из этой коробки. Установите оборудование на устойчивую основу, выровняйте тренажер должным образом и оставьте не менее одного метра свободного пространства для входа и выхода.

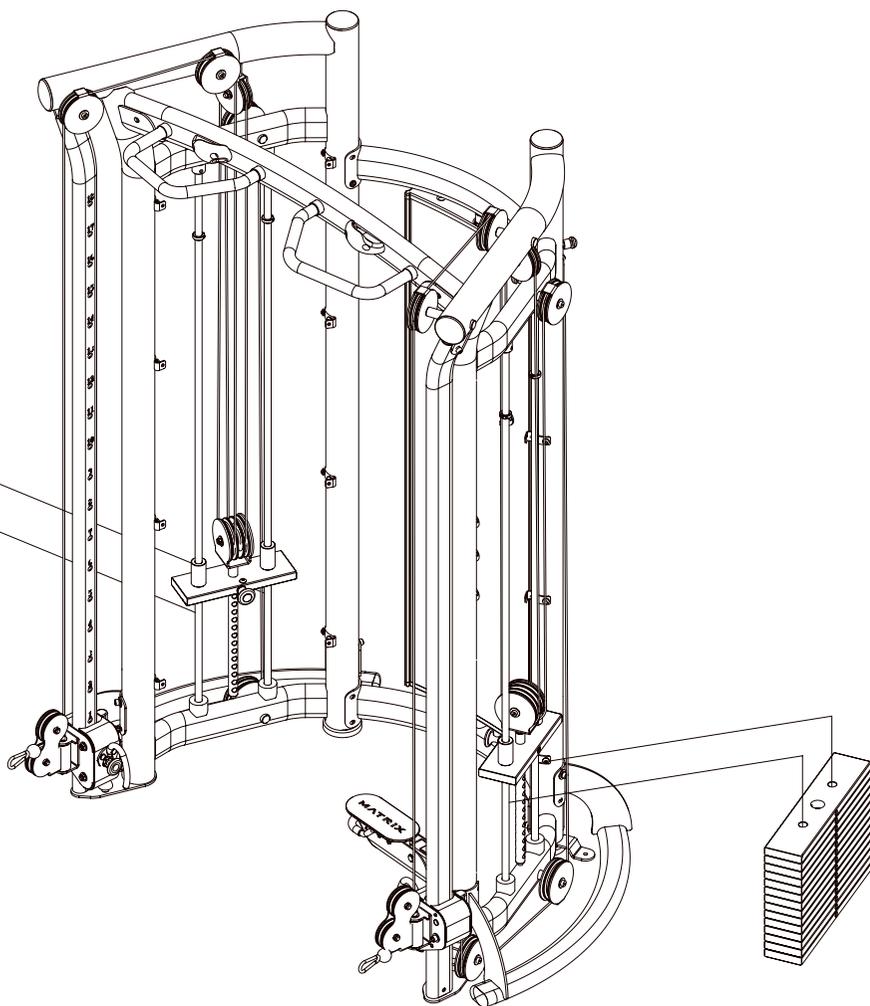


ИНСТРУМЕНТ, ТРЕБУЕМЫЙ ДЛЯ СБОРКИ (НЕ ВКЛЮЧЕН В КОМПЛЕКТАЦИЮ)

ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ 3 ММ	
ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ 4 ММ	
ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ 5 ММ	
ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ 6 ММ	
ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ 8 ММ	
ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ 10 ММ	
КРЕСТОВАЯ ОТВЕРТКА	
ГАЕЧНЫЙ КЛЮЧ НА 8 ММ	
ГАЕЧНЫЙ КЛЮЧ НА 17 ММ	
СМАЗКА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩИХ	

Если каких-либо компонентов не хватает, пожалуйста, обратитесь в местное представительство MATRIX.

1 ДЕТАЛИ ВЕСОВОГО СТЕКА



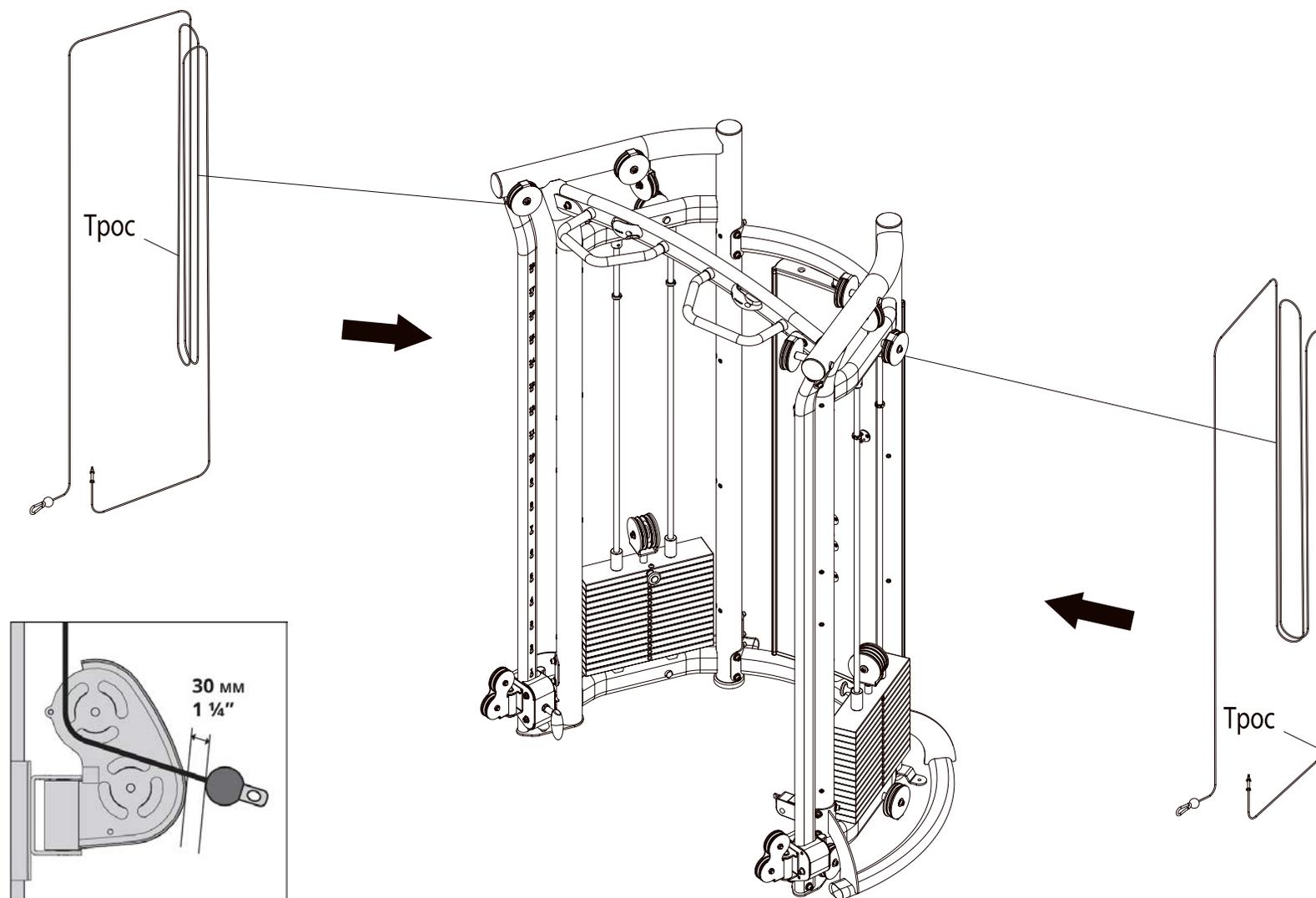
Весовые плиты 9 кг – 14 шт.

Весовые плиты 9 кг – 14 шт.



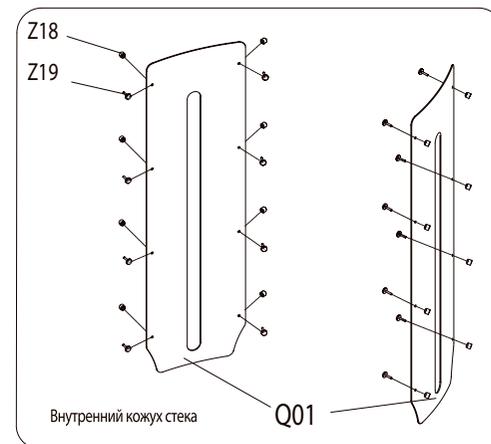
ДЕТАЛИ ПРОХОЖДЕНИЯ ТРОСА

2	Деталь	Изображение	Кол-во
	V48 Фискирующая ось		1
	V52 Клипса		2
	V55 Шестигранная гайка (M10)		1

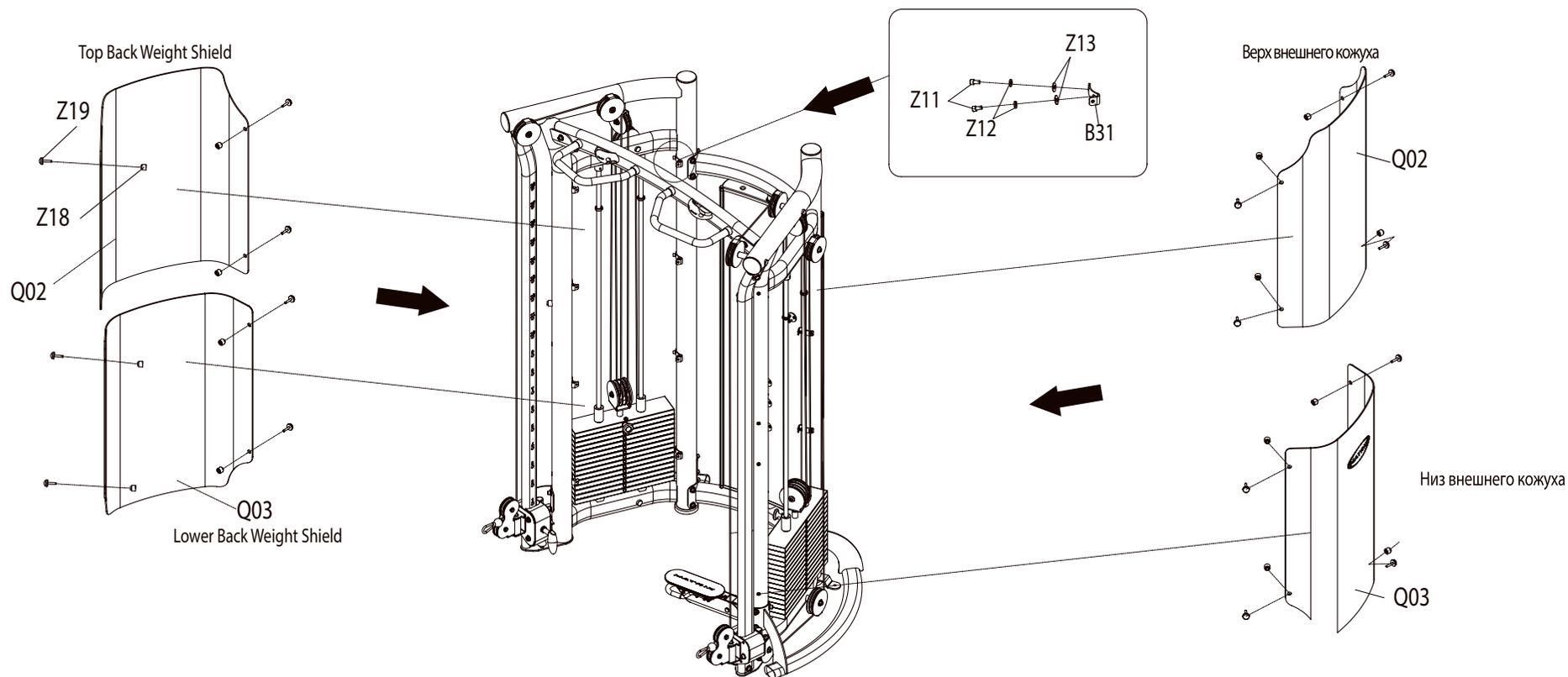


ДЕТАЛИ КОЖУХОВ

З	Деталь	Изображение	Кол-во
Q01	Внутренний кожух стека		2
Q02	Верх внешнего кожуха		2
Q03	Низ внешнего кожуха		2
B31	Фиксирующая пластина		16
Z11	Винт (M8x20L)		32
Z12	Стопорная шайба (M8)		32
Z13	Плоская шайба (M8)		32
Z18	Резиновая прокладка кожуха С внутренним кожухом Без внутреннего кожуха		32
Z19	Болт кожуха с резиновым наконечником С внутренним кожухом Без внутреннего кожуха		32
			16

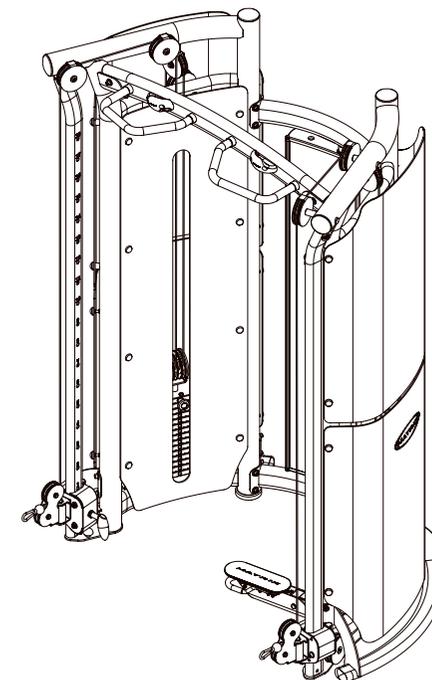
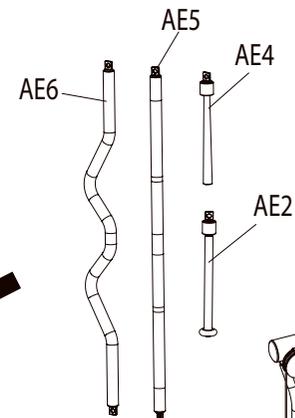
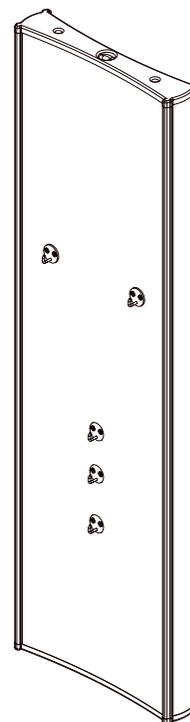
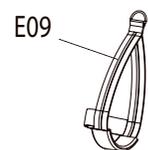
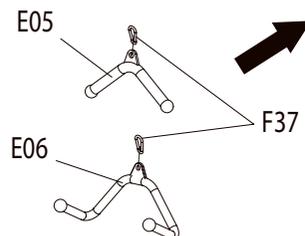
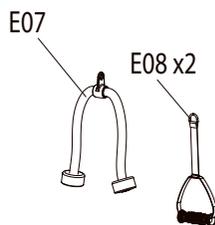


Деталь крепежной пластины (всего: 16 участков, используется только для внутренней линии кожуха)



ДЕТАЛИ АКСЕССУАРОВ

4	Деталь	Кол-во
	AE2 Рукоятка-ракетка	1
	AE4 Рукоятка от клюшки для гольфа	1
	AE5 Прямой гриф	1
	AE6 Кривой гриф	1
	E05 V - гриф	1
	E06 Многофункциональный гриф	1
	E07 Канат	1
	E08 Рукоятка	2
	E09 Манжета на лодыжку	1
	F37 Карабин	2



СБОРКА ЗАКОНЧЕНА

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА



ХАРАКТЕРИСТИКИ G3-MSFT 300 / G3-MSFT 400

МАКСИМАЛЬНЫЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ВЕС	131 кг / 176 кг
ВЕС ТРЕНАЖЕРА	601 кг / 697 кг
РАЗМЕРЫ (Д X Ш X В)*	170 x 131 x 235 см

* Обеспечьте минимальную площадь 914 мм / 36 дюймов вокруг силового оборудования MATRIX для легкого доступа.

ПОСТАВЩИК ОБОРУДОВАНИЯ

ООО «Джонсон Хелс Тек Рус»
117105, г. Москва, Новоданиловская наб., д. 6, корп. 1
service@jhtrus.com
+7 495 150 70 40, 8 800 707 17 44.

ПРОЧЕЕ

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C200122, где 20 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте ru.matrixfitness.com.

ВНИМАНИЕ!

Тренажер предназначен для коммерческого использования.



MATRIX



МУЛЬТИКОМПЛЕКС G3-MSFT300/400

ru.matrixfitness.com
matrixfitnessrussia.com

Johnson Health Tech Rus / Matrix Fitness Rus

г. Москва, Новоданиловская набережная, 6, к.1

©2020 Matrix Fitness. Все права защищены