

## **Инструкция**

### **Скамья для бицепса с сиденьем/Скамья Скотта Seated Preacher DHZ Fitness Curl A-3044**

Полезные ссылки:

[Скамья для бицепса с сиденьем/Скамья Скотта Seated Preacher DHZ Fitness Curl A-3044 -  
смотреть на сайте](#)

## 6. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантия вступает в силу с даты продажи Товара. Гарантия на Товар действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. (Правила эксплуатации и условия проведения технического обслуживания смотри в гарантийном талоне.) Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца Товара.

Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

Срок гарантийного обслуживания			
Конструктивная стальная рама	Фурнитура (пластиковые и резиновые элементы)	Обивка, рукоятки и другие детали	Подшипники
1 год	6 месяцев	6 месяцев	-

## 7. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

Печать организации поставщика / производителя

М.П.

---

Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»  
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,  
тел./факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36  
E-mail: [service@zavodsporta.ru](mailto:service@zavodsporta.ru)  
Сайт: [www.zavodsporta.ru](http://www.zavodsporta.ru)

**ZSO** ЗАВОД  
СПОРТИВНОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ

# ПАСПОРТ

А-3044 Скамья для бицепса с сиденьем.  
Скамья Скотта (Seated Preacher Curl)



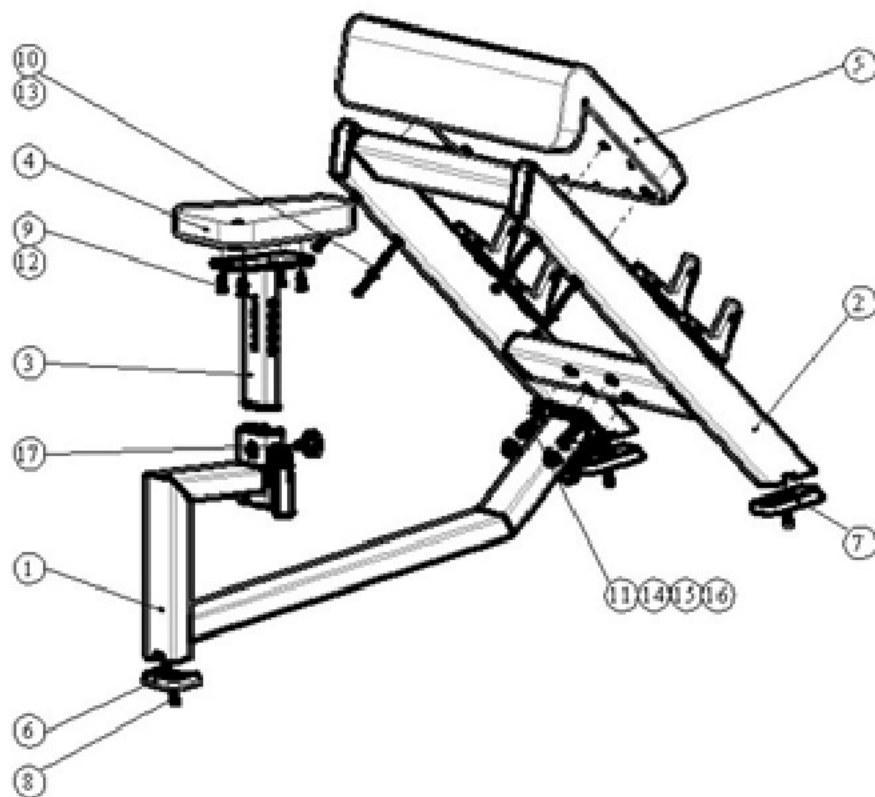
## 1. ВВЕДЕНИЕ

Техническое описание предназначено для изучения конструкции скамьи для бицепса с сиденьем – далее Товар. Оно содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной его эксплуатации.

## 2. НАЗНАЧЕНИЕ

Скамья предназначена для целевой тренировки бицепса плеча с использованием штанги и является наилучшим способом для изолированной и локальной работы над бицепсом. Регулируемое сиденье и мягкий стол опоры позволяют выполнить упражнение с максимальной эффективностью, снимая излишнее напряжение с позвоночника и локтей. Скамья имеет два уровня крюков. Схема сборки скамьи представлена на **РИС. 1**.

**РИС. 1.**



## 3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Длина, мм	1420
Ширина, мм	800
Высота, мм	950
Вес, кг	55
Максимальная нагрузка, кг	200

Несущая конструкция изготовлена из профиля 100 x 50 мм, толщина стенки 3 мм, что обеспечивает долговечность и надежность. Конструкция опор повышает устойчивость скамьи.

## 4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	Основание	1
2	Стойка	1
3	Ходовой узел для сиденье	1
4	Сиденье	1
5	Подушка	1
6	Опора поперечная	1
7	Опора	2
8	Винт M10x20	3
9	Болт M8x30	4
10	Болт M8x30	4
11	Болт M12x35	4
12	Шайба плоская 8	4
13	Шайба плоская 10	4
14	Шайба гровера 12	4
15	Шайба под колпачок	4
16	Колпачок	4
17	Фиксатор M10	1

## 5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодически проверяйте состояние скамьи, рама не должна иметь трещин, чехлы должны быть целыми. При обнаружении каких-либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения.