

Инструкция

Скамья-стойка для жима штанги лёжа с площадкой для страховки DHZ A-3043M

Полезные ссылки:

[Скамья-стойка для жима штанги лёжа с площадкой для страховки DHZ A-3043M - смотреть на сайте](#)

6. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантия вступает в силу с даты продажи Товара. Гарантия на Товар действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. (Правила эксплуатации и условия проведения технического обслуживания см. в гарантийном талоне.) Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца Товара.

Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

Срок гарантийного обслуживания			
Конструктивная стальная рама	Фурнитура (пластиковые и резиновые элементы)	Обивка, рукоятки и другие детали	Подшипники
1 год	6 месяцев	6 месяцев	-

7. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

Печать организации поставщика / производителя

М.П.

Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,
тел./факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36
E-mail: service@zavodsporta.ru
Сайт: www.zavodsporta.ru

ZSO ЗАВОД
СПОРТИВНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ

ПАСПОРТ

А-3043М Скамья-стойка
для жима штанги лёжа
с площадкой для страховки



1. ВВЕДЕНИЕ

Техническое описание предназначено для изучения конструкции А-304ЭМ скамья-стойка для жима штанги лежа с площадкой для страховки – далее Товар. Оно содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной его эксплуатации.

2. НАЗНАЧЕНИЕ

Классический вариант тренажера для выполнения упражнения «жим со штангой лежа». Надежные держатели для штанг, расположенные на трех уровнях, обеспечивают надежное положение снаряда во время тренировки и позволяют заниматься спортсменам различного роста. Конструкция оснащена площадкой для партнера, осуществляющего подстраховку занимающегося. Держатели для дисков дают возможность оперативно прибавлять или убавлять вес на штанге. Схема сборки скамьи представлена на **РИС. 1**.

3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Длина, мм	1880
Ширина, мм	1570
Высота, мм	1180
Вес, кг	75
Максимальная нагрузка, кг	600

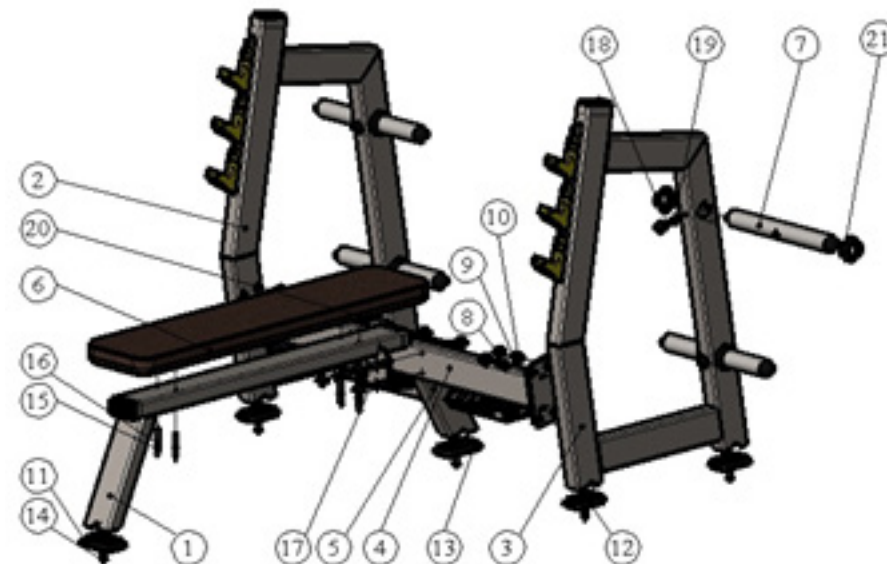
Несущая конструкция изготовлена из профиля 100 x 50 мм, толщина стенки 3 мм, что обеспечивает долговечность и надежность. Конструкция опор повышает устойчивость скамьи. Стойка для жима лежа оснащена держателями для дисков.

4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	Скамья	1
2	Стойка левая	1
3	Стойка правая	1
4	Переключатель	1
5	Страховочный узел	1
6	Сиденье	1
7	Держатель для дисков	4
8	Колпачок с шайбой	20
9	Болт М12х35	8
10	Шайба пружинная М12	8
11	Опора 100х50 поперечная	1

12	Опора 100х50	4
13	Опора 100х50 удлиненная	1
14	Винт М10х20	6
15	Болт М8х80	4
16	Шайба плоская М8	4
17	Болт М10х75	4
18	Болт М10х55	4
19	Шайба пружинная М10	8
20	Гайка М10	4
21	Кольцо резиновое	8

РИС. 1.



5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодически проверяйте состояние скамьи стойки, рама не должна иметь трещин, чехол сиденья должен быть целый. При обнаружении каких-либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения.