

## **Инструкция**

### **Скамья силовая со стойками Unix Fit Bench 125**

Полезные ссылки:

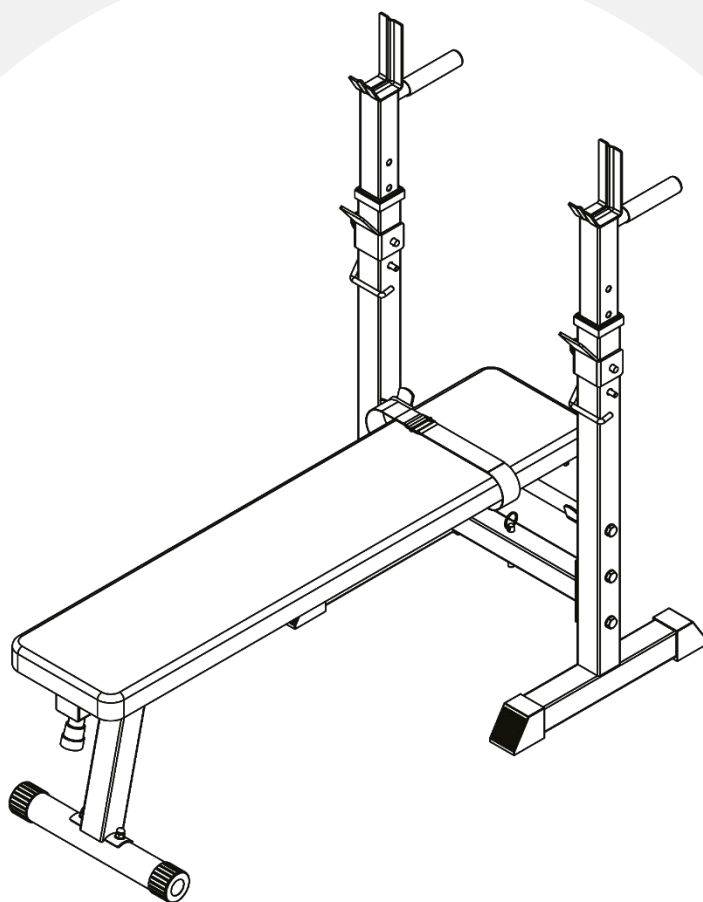
[Скамья силовая со стойками Unix Fit Bench 125 - смотреть на сайте](#)

[Скамья силовая со стойками Unix Fit Bench 125 - читать отзывы](#)



## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

### Скамья силовая со стойками UNIX Fit BENCH 125



#### ПРИМЕЧАНИЕ



Производитель оставляет за собой право модифицировать устройства по мере необходимости и не уведомлять об этом пользователей. Все зависит от конкретной модели продукта.



## Рады приветствовать вас, пользователи продукции UNIX Fit!

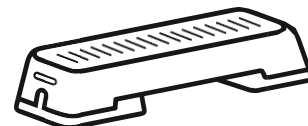
Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



**UNIXFIT.RU**



## Оглавление

1. Техника безопасности .....	4
2. Инструкция по сборке .....	7
3. Детальный чертеж.....	15

Уважаемый покупатель,

Перед началом тренировок, пожалуйста, внимательно прочитайте данную инструкцию.

Сохраните инструкцию для дальнейших консультаций, ремонтных работ и заказа запасных деталей.



## Важная информация по технике безопасности

- Тренажер предназначен только для домашнего пользования.
- Прочитайте все инструкции в данном руководстве перед началом тренировок.
- При сборке оборудования используйте только те комплектующие и крепёжные детали, которые входят в комплект тренажёра.
- Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с данными на Ваше изделие.
- При сборке тренажёра выбирайте длину винтов в строгом соответствии с требованиями, указанными в руководстве.
- Тренажер устанавливается на ровную, не скользкую поверхность. Из-за возможной коррозии не рекомендуется использовать устройство во влажных помещениях. Тренажер должен храниться в сухом и чистом помещении.
- Перед первой тренировкой и каждые 1-2 месяца проверяйте, плотно ли прилегают все соединительные элементы. Регулярно проверяйте и подтягивайте все крепежные детали.
- Немедленно замените неисправные компоненты и/или не используйте оборудование до ремонта.
- При ремонте используйте только оригинальные запасные части.
- Для ремонта обратитесь к вашему дилеру.
- При чистке изделия избегайте использования агрессивных моющих средств.
- Перед началом тренировки убедитесь в правильной установке и сборке изделия.
- Для всех регулируемых деталей учитывайте максимальное положение, в котором они могут быть отрегулированы / затянуты.
- Устройство предназначено для взрослых. Пожалуйста, следите за тем, чтобы дети пользовались устройством только под присмотром взрослых.
- Убедитесь, что все присутствующие осведомлены о возможных угрозах, например, подвижных деталях во время тренировки.
- Перед началом тренировок проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

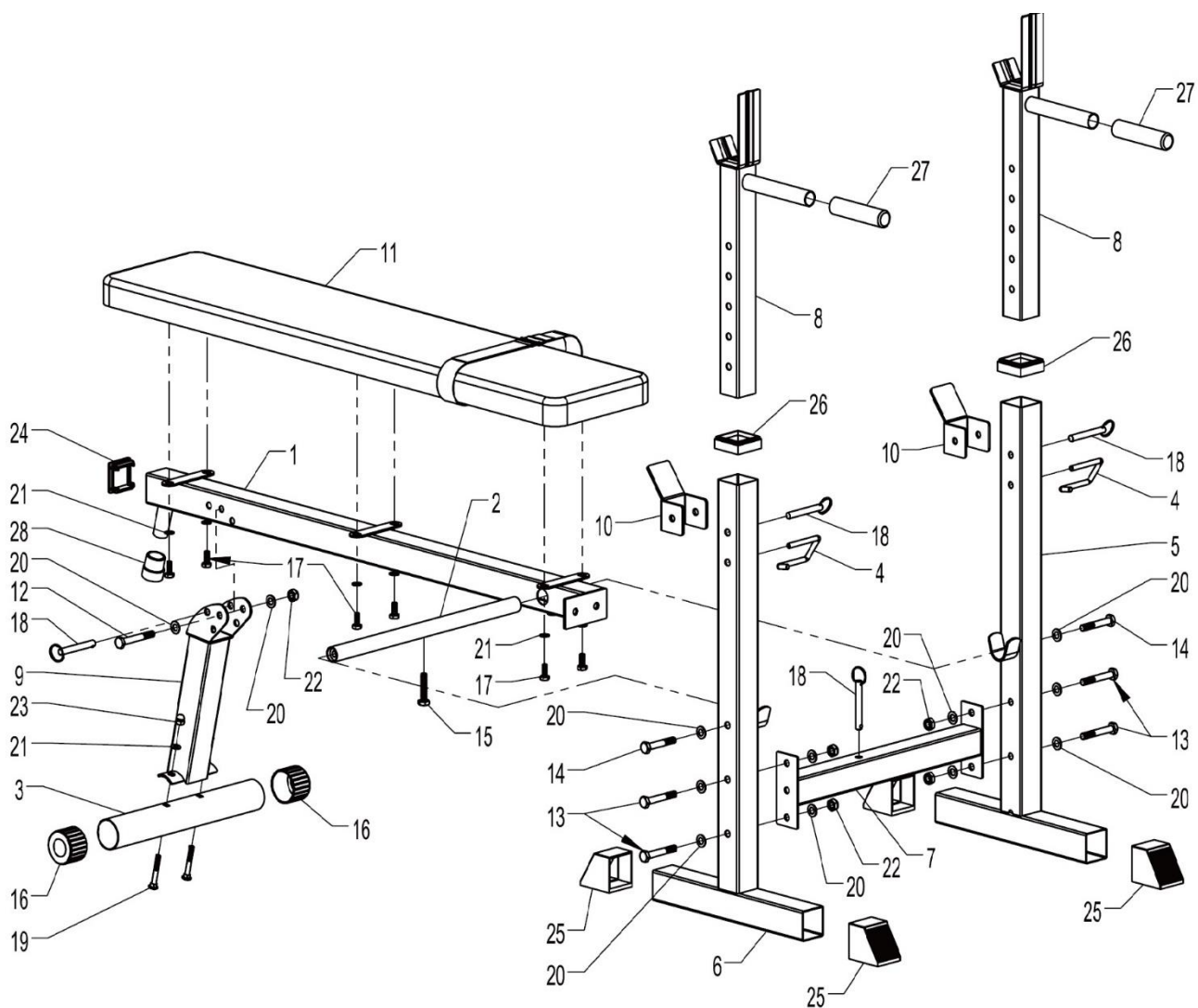
Предупреждение: неправильная/ чрезмерная тренировка может привести к травмам.

Пожалуйста, следуйте рекомендациям по правильным тренировкам, подробно изложенным в инструкциях.

## Список комплектующих

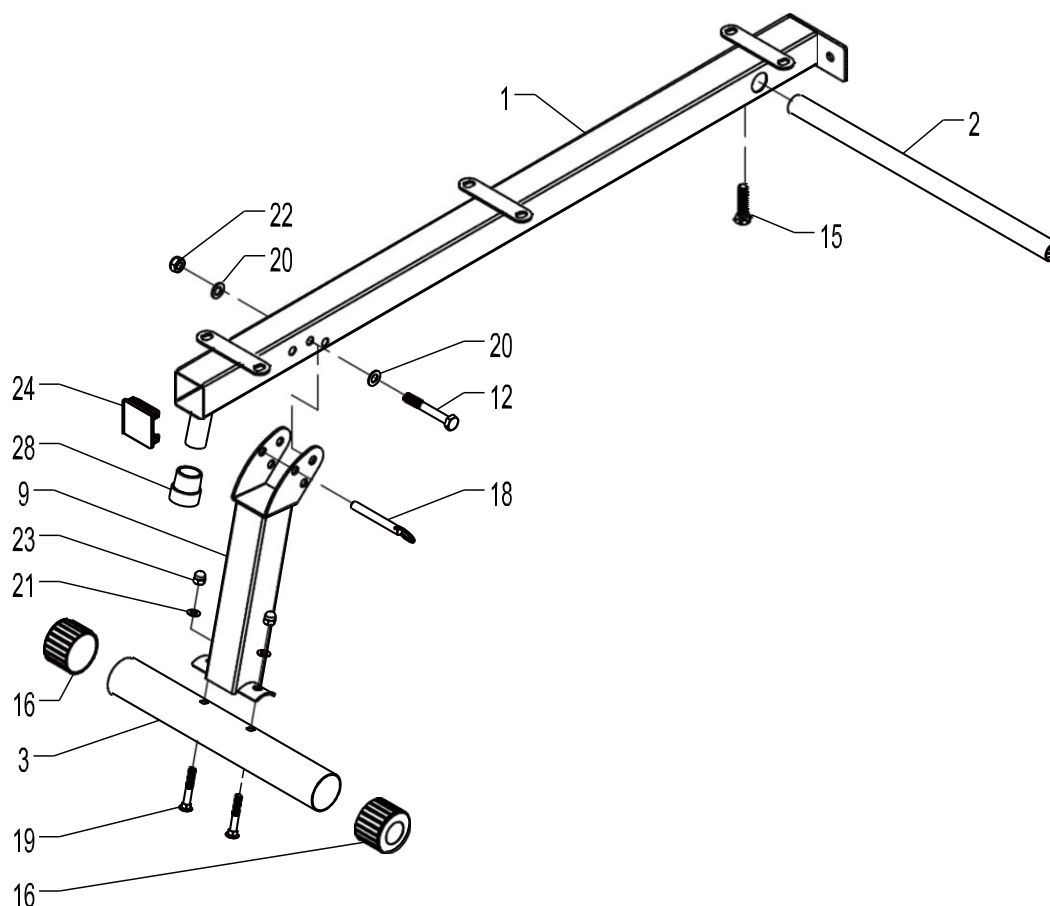
Список комплектующих		
№	Описание	Количество
1	Основная рама	1
2	Опорная трубка	1
3	Передний стабилизатор	1
4	Стопорный штифт	2
5	Левая стойка	1
6	Правая стойка	1
7	Соединительная перекладина	1
8	Регулируемый держатель штанги	2
9	Передняя ножка	1
10	Регулируемая пластина	2
11	Спинка	1
12	Шестигранный болт М10*75	1
13	Шестигранный болт М10*70	4
14	Шестигранный болт М10*65	2
15	Шестигранный болт М10*45	1
16	Заглушка передней ножки 50 (уже установлено)	2
17	Шестигранный болт М8*20	6
18	Быстросъемный штифт	4
19	Каретный болт М8*55	2
20	Шайба М10	12
21	Шайба М8	8
22	Нейлоновая гайка М10	5
23	Гайка М8	2
24	Заглушка основной рамы 50	1
25	Заглушка стойки 50	4
26	Полупустая заглушка(уже установлено)	2
27	Рукоятка (уже установлено)	2
28	Торцевая заглушка (уже установлено)	1

## Подetailная схема тренажера



**Внимание:** Перед тренировкой убедитесь, что все винты и гайки затянуты

## Инструкция по сборке

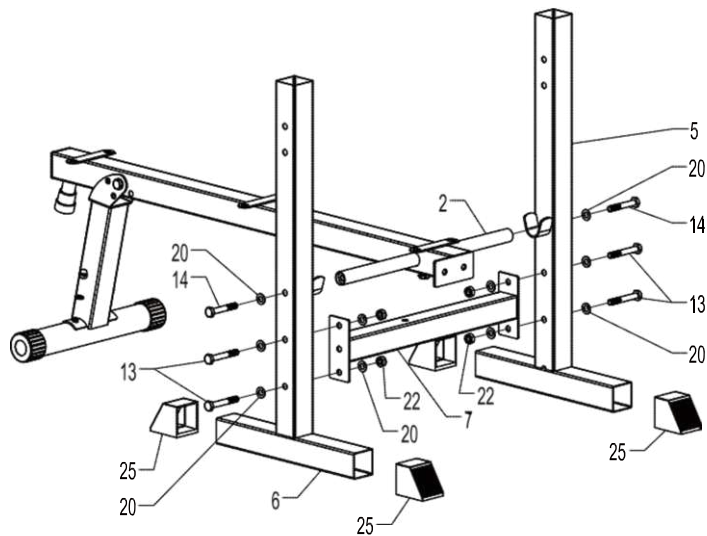


### Шаг 1:

Сборка основной рамы и каркаса

- 1) Прикрутите передний стабилизатор (3) к передней ножке (9), при помощи шестигранного болта (19-2шт.), шайбы (21-2 шт.) нейлоновой гайки (23-2 шт.).
- 2) Прикрутите собранную конструкцию из п.1 к основной раме (1), закрепив с помощью шестигранного болта (12-1рс), шайбы (20-2шт.), нейлоновой гайки (22-1шт.) быстросъемного штифта (18).
- 3) Вставьте опорную раму (2) в отверстие основной рамы (1), закрепите её при помощи шестигранного болта (15).

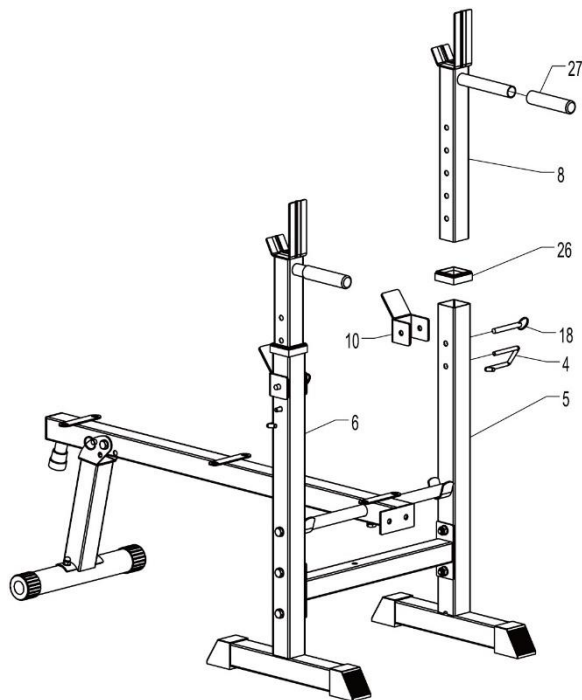




## Шаг 2:

### Сборка стоек

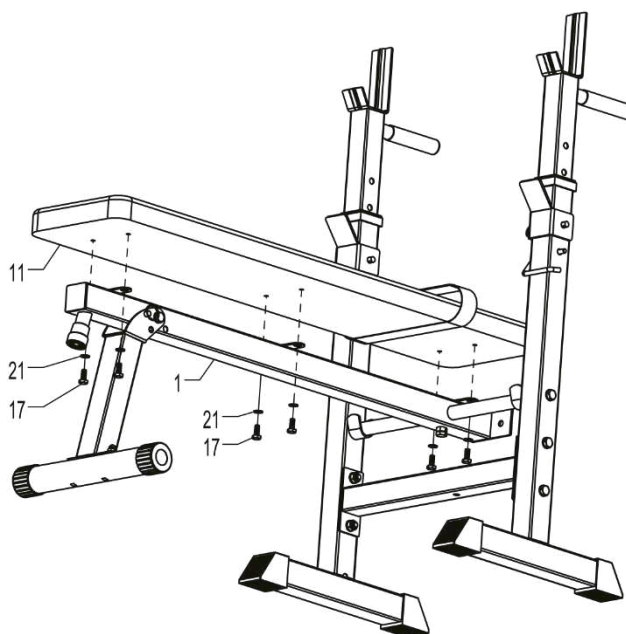
- 1) Соедините левую (5) и правую (6) стойки перекладиной (7), для фиксации деткой, используйте шестигранные болты (13-4шт.), шайбы (20-8шт.) и нейлоновые гайки (22-4шт.).
- 2) Соедините опорную трубу (2) с левой (5) и правой (6) стойками, закрепив шестигранными болтами (14-2шт.) и шайбами (20-2шт.).



## Шаг 3:

### Сборка регулируемых

- 1) Вставьте регулируемый держатель штанги (8) в левую (5) и правую (6) стойки, закрепив их стопорным штифтом (4).
- 2) Прикрепите регулируемую пластину (10) на левую (5) и правую (6) стойки, закрепив быстросъемным штифтом (18).

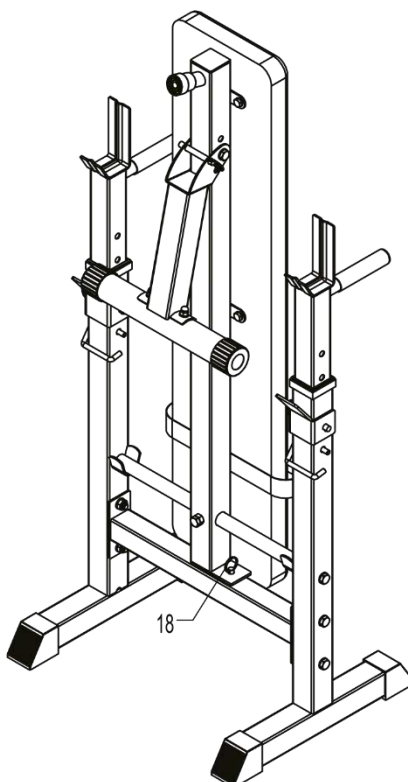


#### Шаг 4:

Сборка спинки

- 1) Закрепите спинку (11) на основной раме (1), при помощи шестигранного болта (17-6шт.) и шайбы (21-6шт.).

Вид в собранном состоянии:



Тренируйтесь вместе с



UNIXFIT.RU