

# **Инструкция**

## **Степпер VictoryFit VF-ST700**

Полезные ссылки:

[Степпер VictoryFit VF-ST700 - смотреть на сайте](#)

[Степпер VictoryFit VF-ST700 - читать отзывы](#)



## Степпер VictoryFit VF-ST700



Руководство по эксплуатации

1. Перед началом сборки и тренировки внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией. Содержащаяся в ней информация позволит Вам узнать, как правильно установить и использовать изделие. Если вы используете изделие, мы считаем, что вы ознакомились с руководством.

2. В связи с постоянным совершенствованием продукта содержание руководства может быть изменено без уведомления пользователя.

3. Руководство по эксплуатации следует хранить в надежном месте, чтобы в любой момент можно было с ним ознакомиться.

### **Советы по технике безопасности**

Данное руководство содержит важные инструкции по безопасному использованию. Внимательно прочитайте его перед началом эксплуатации.

1. Тренажер подходит для коммерческих фитнес-клубов, клубного фитнеса, тренировок по бодибилдингу, спортивных тренировок, физического воспитания и т.д.

2. Степпер следует устанавливать в помещении. Не используйте его на открытом воздухе и не размещайте в условиях повышенной влажности. Не допускайте попадания воды или других жидкостей на машину. Не допускайте размещения лишних предметов на степпер.

3. Убедитесь, что четыре угла степпера опираются на землю, это обеспечивает устойчивость и надежность. За степпером следует оставить безопасное пространство размером 2000 мм\*1000 мм.

4. При использовании тренажера надевайте соответствующую спортивную одежду и спортивную обувь. Лица, впервые использующие данный тренажер, должны проконсультироваться с тренером. При возникновении аварийной ситуации немедленно остановите тренажер.

Упражнения на тренажере может выполнять только один человек, а максимальный вес пользователя составляет 100 кг.

## 5. Инструкции по использованию

А. Аэробные упражнения: Расход энергии, Улучшение сердечно-легочной функции, Ускорение кровообращения, Улучшение общего качества организма человека, Достижение цели снижения веса и коррекции фигуры.

В. Встав на степпер, необходимо держаться за поручни руками, чтобы сохранить равновесие.

С. При регулировке сопротивления, выполняйте его медленно, подбирая для себя комфортный темп.

Д. Пользователь может сойти с тренажера только после того, как убедиться, что данное действие является безопасным.

6. Все части тренажера должны быть надежно закреплены и не должны быть ослаблены.



7. Неправильное выполнение упражнения или тренировка с перегрузкой может привести к повреждению двигателя, контроллера, ускоренному износу системы привода или даже вызвать) физические травмы.

8. Никогда не прикасайтесь пальцами к движущимся деталям степпера.

9. Пользователям с длинными волосами следует собрать волосы на время использования степпера.

10. Если в процессе использования тренажера Вы почувствуете какой-либо дискомфорт или отклонения от нормы, немедленно прекратите занятия и проконсультируйтесь с врачом.

11. Перед каждым использованием рекомендуется проверять плотность затяжки деталей трансмиссии. Если они расшатались, затяните их или замените.

12. В процессе технического обслуживания степпера

рядом с ним должен быть установлен соответствующий

знак.

13. Если при работе тренажера возникает ненормальный

звук или другие нештатные ситуации, немедленно

прекратите работу, и свяжитесь с нашим отделом

послепродажного обслуживания и обратитесь за

квалифицированной помощью.

Размеры степпера: 1400\*850\*1000 мм

Размеры упаковки: 1230\*760\*1800 мм

Вес брутто: 120 КГ

Вес нетто: 80 КГ

Наибольшая высота от земли: 550 мм

Наименьшая высота от земли: 230 мм

Основной материал изделия: сталь и пластик

Индикация на панели: количество шагов> калории>

пульс> время> передача> скорость

Уровни нагрузки: 0-32

Тренируемые части тела: ягодицы, мышцы бедра,

икроножные мышцы

Упаковка: фанерный ящик

# 3. Схема тренажера





## 4. Процесс установки

Инструкция по сборке:

Содержание этого раздела направлено на то, чтобы обеспечить правильную и простую сборку степпера.

В связи с большими размерами степпера необходимо выбрать подходящее место монтажа и обеспечить достаточное пространство вокруг степпера.

-Вытащите все детали степпера и удалите с них все упаковочные материалы. Не выбрасывайте упаковочные материалы до завершения сборки.

- Все болты должны быть затянуты, после окончания сборки проверьте их еще раз.

При сборке степпера убедитесь, что все детали собраны в соответствии со сборочным чертежом

Шаг 1:

Соедините разъемы линии питания





Шаг 2:

Закрепите шестигранным ключом основную опору и затяните ее с усилием.





## Шаг 3

Установите ручки с  
обеих сторон. Плотнo  
зафиксируйте верхние и  
нижние концы





## Шаг 4

Установите пластиковый элемент на основание стойки и приступайте к тестированию степпера.



# Панель управления



## **Выводимые показания:**

1. ШАГИ

2. КАЛОРИИ

3. ЧАСТОТА СЕРДЕЧНОГО РИТМА

4. ВРЕМЯ

5. УРОВЕНЬ

6. СКОРОСТЬ

## II. Функции клавиш:

1. Цифровая клавиша: нажмите цифровую клавишу во время тренировки, затем нажмите ОК для быстрой настройки уровня сопротивления;
2. Вы можете самостоятельно редактировать «кривую» движения на собственное усмотрение;



### 3. Определение содержания жира



### 4. Старт:

Эта клавиша имеет функции запуска и паузы;



5. Стоп: нажмите эту кнопку, чтобы остановить машину и очистить данные;

6. PROG: Клавиша программы: нажмите эту клавишу, чтобы запустить программу в соответствии с выбранной программой;

7. MODE: кнопка режима - нажмите эту кнопку для последовательного входа в режим установки времени, расстояния, калорий и т.д.

8. Клавиши +/-: нажмите эту клавишу, чтобы настроить параметры нагрузки и других параметров;

9. Экран «Приветствие»



# Отображение функций экрана «Приветствие»

2. ОТСЧЕТ ВРЕМЕНИ

3. ОТСЧЕТ РАССТОЯНИЯ

4. СЧЕТ КАЛОРИЙ

5. Установка FAT в следующем порядке:

(1). ТЕСТ НА СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА

(2). МУЖЧИНА

(3). ЖЕНЩИНА

(4). ВВОД ВОЗРАСТА

(5). ВВОД РОСТА

(6). ВВОД ВЕСА

(7). Выполняется тест на содержание жира в организме,  
пожалуйста, подождите.

## Ежедневное техническое обслуживание

1. Осматривайте и следите за тренажером каждый день.

Для удаления пыли с оборудования используйте мягкую ткань, смоченную чистящим средством, а затем протрите всю пыль с оборудования; обратите внимание, что при выборе чистящего средства необходимо ознакомиться с инструкциями производителя. Не используйте сильные концентрированные растворы или любые кислотные чистящие средства; они разъедают защитный слой оборудования. Никогда не проливайте и не распыляйте воду или другую жидкость на какие-либо части оборудования. Используйте оборудование сухим и чистым. Для регулярной очистки оборудования от пыли используйте пылеуловитель, иначе пыль будет мешать нормальной работе оборудования. Используйте мягкую нейлоновую щетку для очистки пазов и педалей машины.

## 2. Ежедневная проверка

Каждый день проверяйте состояние деталей:

Отслеживайте натяжение ремня,

Проверяйте соединения,

Нормальный звук работы тренажера, в случае посторонних звуков, обратитесь в сервисный отдел.

## 4. Еженедельное обслуживание

Еженедельно выполняйте следующие задачи по техническому обслуживанию:

(1) Для очистки корпуса используйте воду с мыльным раствором

(2) Для очистки пола под тренажером используйте влажную швабру.

(3) Протестируйте все функции консоли, включая мониторинг сердечного ритма.

(4) Убедитесь, что тренажер устойчиво стоит на полу. Все ножки оборудования должны плотно прилегать к полу, а само оборудование не следует трясти и сотрясать во время работы. При необходимости, выполните регулировку.

## 5. Транспортировка тренажера

Если вы планируете перенести тренажер на новое место, обратитесь за помощью к помощнику и используйте правильную технику подъема. Если на одном конце оборудования имеется ролик, то его можно использовать для снижения нагрузки на Вас и Вашего помощника.

Для перемещения рекомендуется использовать четырехколесную тележку.

## Гарантия

Мы предоставляем гарантию качества продукции на один год. В течение срока гарантии мы осуществляем **БЕСПЛАТНУЮ** замену вышедших из строя деталей. В случае неправильной сборки, неправильной эксплуатации или самостоятельной замены неисправных деталей наша компания снимает с себя всякую ответственность. Для получения гарантийного обслуживания вы обязаны предоставить серийный номер нашего продукта, фотографии или другую информацию, запрашиваемую компанией. Данная беговая дорожка предназначена для домашнего использования, если неисправность возникла в результате коммерческого использования продукта, компания не несет никакой ответственности.

ИМПОРТЕР: ООО «Сан Планет СПб», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ/MANUFACTORY:

Срджоин Фитнес Оборудование, ЛТД / Srjoin Fitness Equipment Co., ltd  
Адрес/Address:

123, Сячжуан, Чайхудянтаун, Уезд Нинцзинь, Дэчжоу Город, Провинция Шаньдун /123, XiaZhuang, ChaiHuDianTown, NingJin County, Dezhou, City, ShanDong Provence

СТРАНА ИЗГОТОВИТЕЛЯ: КИТАЙ/CHINA

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» [www.victoryfit.ru](http://www.victoryfit.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» [www.victoryfit.ru](http://www.victoryfit.ru)

Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.

