

# **Инструкция**

## **Тренажер-лестница Intenza Escalate 450Ci2S**

Полезные ссылки:

[Тренажер-лестница Intenza Escalate 450Ci2S - смотреть на сайте](#)

# intenza

ТРЕНАЖЕР-ЛЕСТНИЦА INTENZA ESCALATE 450C i2/ i2S



## Функциональные характеристики

Показания дисплея	■ ЧСС, время, метаболический эквивалент нагрузки (METS), калории, уровень, этаж, скорость (количество шагов в минуту, SPM), отчёт о тренировке, выбор тренировки
Мониторинг сердечного ритма	■ беспроводная телеметрия Polar, встроенный ресивер ЧСС (необходим пульсометр с ремешком), цифровая технология контроля пульса обеспечивает точность и надежность измерений
Переключение на ходу	■ Переключение программ во время тренировки
Система энергосбережения	■ Сокращает потребление электроэнергии до уровня не более 0.5 Вт
Подключение аудиоустройств MYE	■ Тренажеры можно оснастить аудио приёмниками с поддержкой стандарта MYE
Система управления Uni-Dial	■ Обеспечивает доступ и управление функциями и настройками через удобный пользовательский интерфейс
Поддержка C-SAFE для электропитания	■ Поддержка стандарта C-SAFE для электропитания внешних устройств
Поддержка C-SAFE для передачи данных	● Поддержка стандарта C-SAFE для упрощения передачи данных
Тип дисплея	● 12-дюймовый LCD дисплей ○ Консоль с LED индикаторами белого свечения для вывода всей необходимой информации
InCare Online	● Автоматическая система самодиагностики определяет необходимость сервисного обслуживания и отправляет данные диагностики через Wi-Fi
Мультиязычный интерфейс	● 21 язык
Экранная заставка (скринсейвер)	● Возможно загрузить 10 файлов с сообщениями или рекламными объявлениями, которые будут демонстрироваться в режиме ожидания
Встроенный модуль Wi-Fi	● Поддерживает работу системы InCare Online и обновление программного обеспечения
Порт USB	● Для настройки и обновления программного обеспечения

## Технические характеристики

Высота от пола до нижней ступени	■ 31 см
Угол наклона	■ от 20 до 40 градусов
Максимальный вес пользователя система	■ 181 кг
Датчик автоматической остановки	■ Инфракрасный датчик
Размеры ступеней	■ Ширина – 54 см, Глубина - 26 см
Высота ступеней	■ Регулируемая, от 10,4 см до 19,6 см
Рост пользователя	■ 147 см – 193 см
Широкий диапазон скоростей	■ От 16 до 180 шагов в минуту (SPM), электромагнитная тормозная система

## Параметры тренировок

Фитнес-тест	■	Определяет индивидуальный уровень подготовки на основе параметра VO2 max (максимальное потребление кислорода). Методика тестирования включает WFI и CPAT
Быстрый старт	■	Программа тренировки с ручными настройками
Целевые программы	■	3 целевые программы: Время (1 – 99 мин.), Дистанция (1,0 – 999,9 этажей), Калории (10 – 9999 ккал)
Стандартные программы	■	10 предустановленных программ, основные типы: интервалы, холмы и ВИИТ-тренировка
Контроль ЧСС	●	4 пульсозависимые программы: постоянный контроль, интервальный контроль, кардиотренировка
Гонка	●	Соревнование в забеге с лидером на 20, 40 или 80 этажей
Тренировка по ориентирам	●	Новая уникальная тренировочная программа, на выбор – 31 высотное здание разной высоты

## Функции ComfotFit

Держатель для аксессуаров	■	2 держателя для бутылок с водой и других принадлежностей
Зона активности	■	Оптимально проработана для комфорта и эргономики движения
Эргономичная панель управления	■	Для регулировки скорости и высоты ступеней
Эргономичные поручни	■	Поддержка для максимального комфорта во всех положениях
Удобная настройка основных параметров	■	Клавиши быстрого доступа для регулировки скорости и высоты ступеней

## Размеры и вес

Проекционные размеры (см)	■	Длина x Ширина: 193 x 86
Габариты в рабочем состоянии (см)	■	Длина x Ширина x Высота: 193 x 86 x 213
Вес нетто (кг)	●	335
	○	331,5
Транспортировочные размеры (см)	■	Длина x Ширина x Высота: 220 x 96,5 x 163,5
Транспортировочный вес (кг)	●	431
	○	427,5

■ Для всех моделей 450C

● Только для модели 450C i2

○ Только для модели 450C i2S