

# **Инструкция**

## **Велоэргометр Matrix R7XI (R7XI-04)**

Полезные ссылки:

[Велоэргометр Matrix R7XI \(R7XI-04\) - смотреть на сайте](#)

[Велоэргометр Matrix R7XI \(R7XI-04\) - читать отзывы](#)

# MATRIX

## R7XI ВЕЛОЭРГОМЕТР



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера:**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования

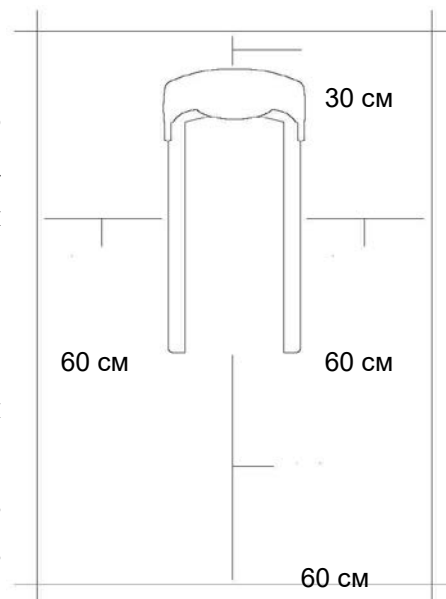
### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

### ЧИСТКА ВЕЛОЭРГОМЕТРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и ручки;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

### ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта.

Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

## ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

### ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

### ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверить горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протереть детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

### ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.
- Удалите грязь из-под резиновых накладок в педалях.

### ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте натяжение ремня.

**Тренажёр предназначен для коммерческого использования.**





## Сборка оборудования

### ВНИМАНИЕ

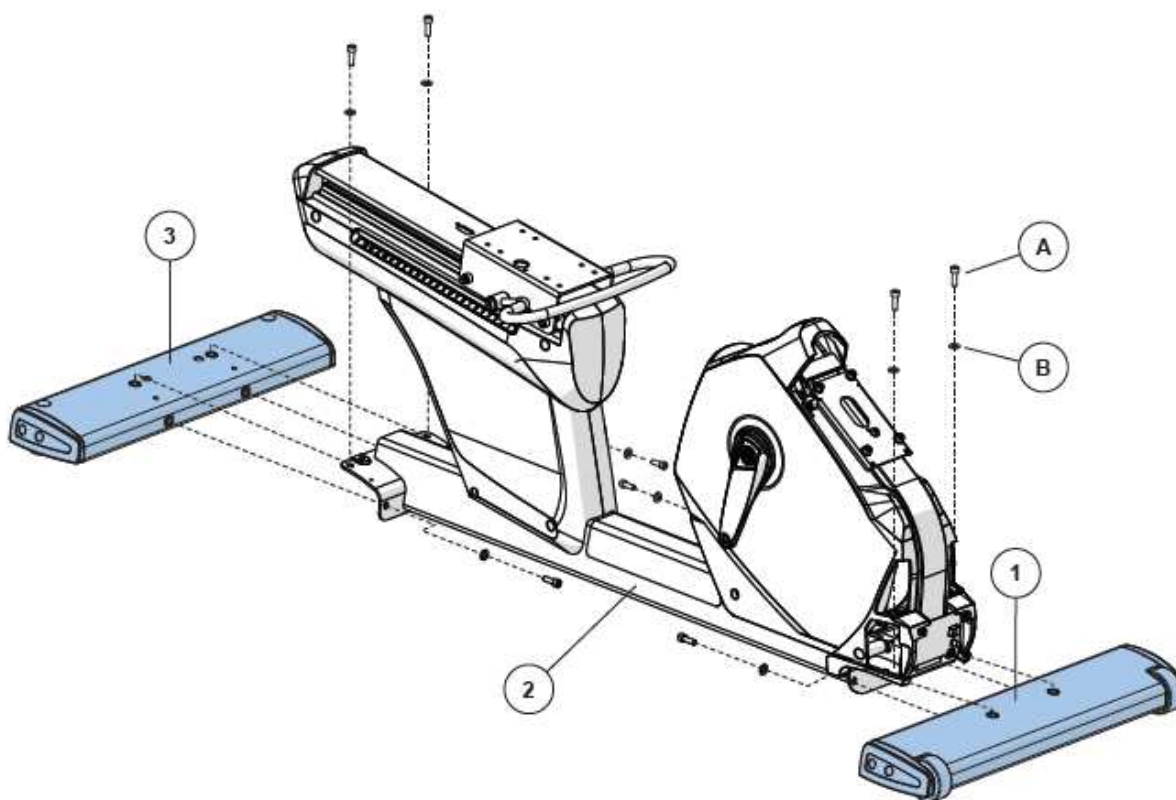
Прежде чем начать сборку тренажера, внимательно ознакомьтесь с инструкциями, незатянутые детали, а также неправильно закрепленные части тренажера могут привести к появлению шума, а также поломки оборудования.

### ШАГ 1

#### Сборочный комплект желтого цвета:

A		Болт M8*25L	8
B		Плоская шайба	8

1. Откройте сборочный комплект желтого цвета.
2. Присоедините переднюю ножку стабилизатора (1) к основной раме (2) используя 4 болта (A) и 4 плоские шайбы (B).
3. Присоедините заднюю ножку стабилизатора (3) к основной раме (2) используя 4 болта (A) и 4 плоские шайбы (B).



## ШАГ 2

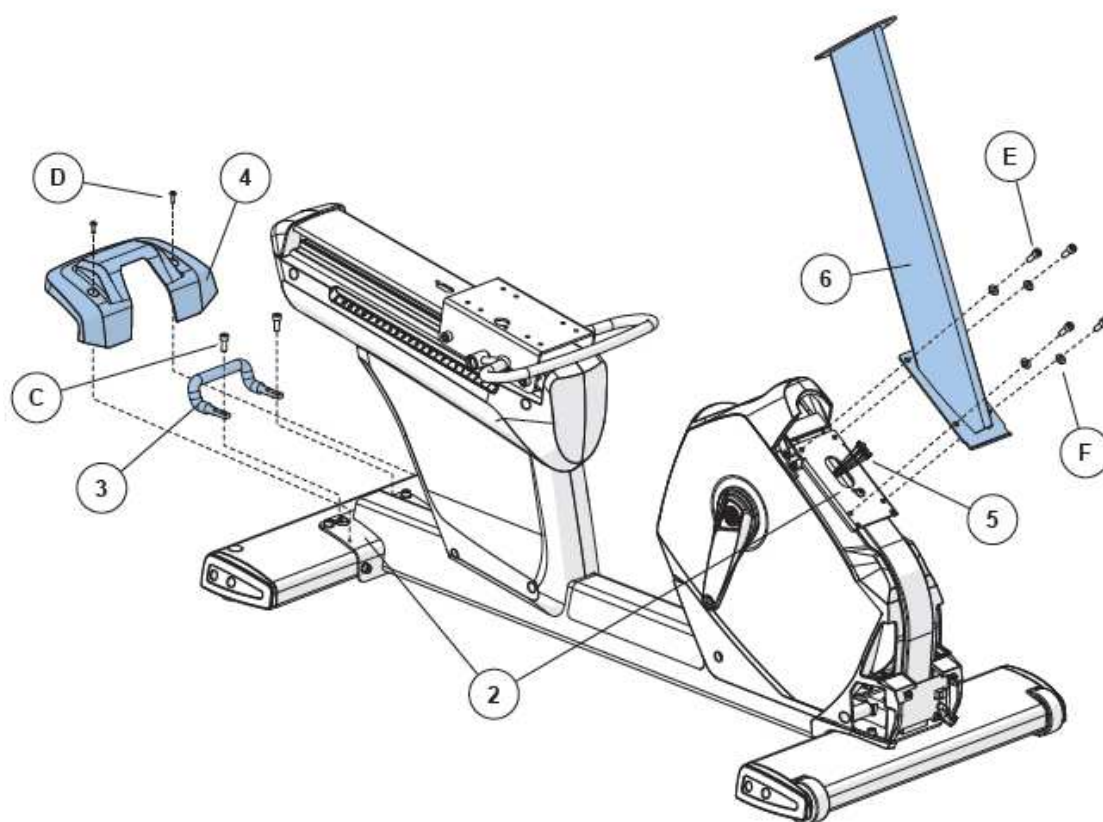
### Сборочный комплект черного цвета:

C	Болт	M8X20L	2
D	Болт	M5X12L	2

### Сборочный комплект красного цвета:

E	Болт	M8X20L	4
F	Зубчатая шайба	Ф8.5XФ18.0X2.0T	4

1. Откройте сборочный комплект черного цвета.
2. Присоедините заднюю транспортировочную ручку (3) к основной раме (2) используя 2 болта (C).
3. Присоедините задний кожух рамы (4) к основной раме (2) с помощью 2 болтов (D).
4. Откройте сборочный комплект красного цвета.
5. Осторожно потяните консольный кабель (5) через стойку консоли (6) с помощью протяжки, расположенной внутри стойки консоли (6).
6. Присоедините стойку консоли (6) к основной раме (2) используя 4 болта (E), а так же 4 зубчатые шайбы (F).

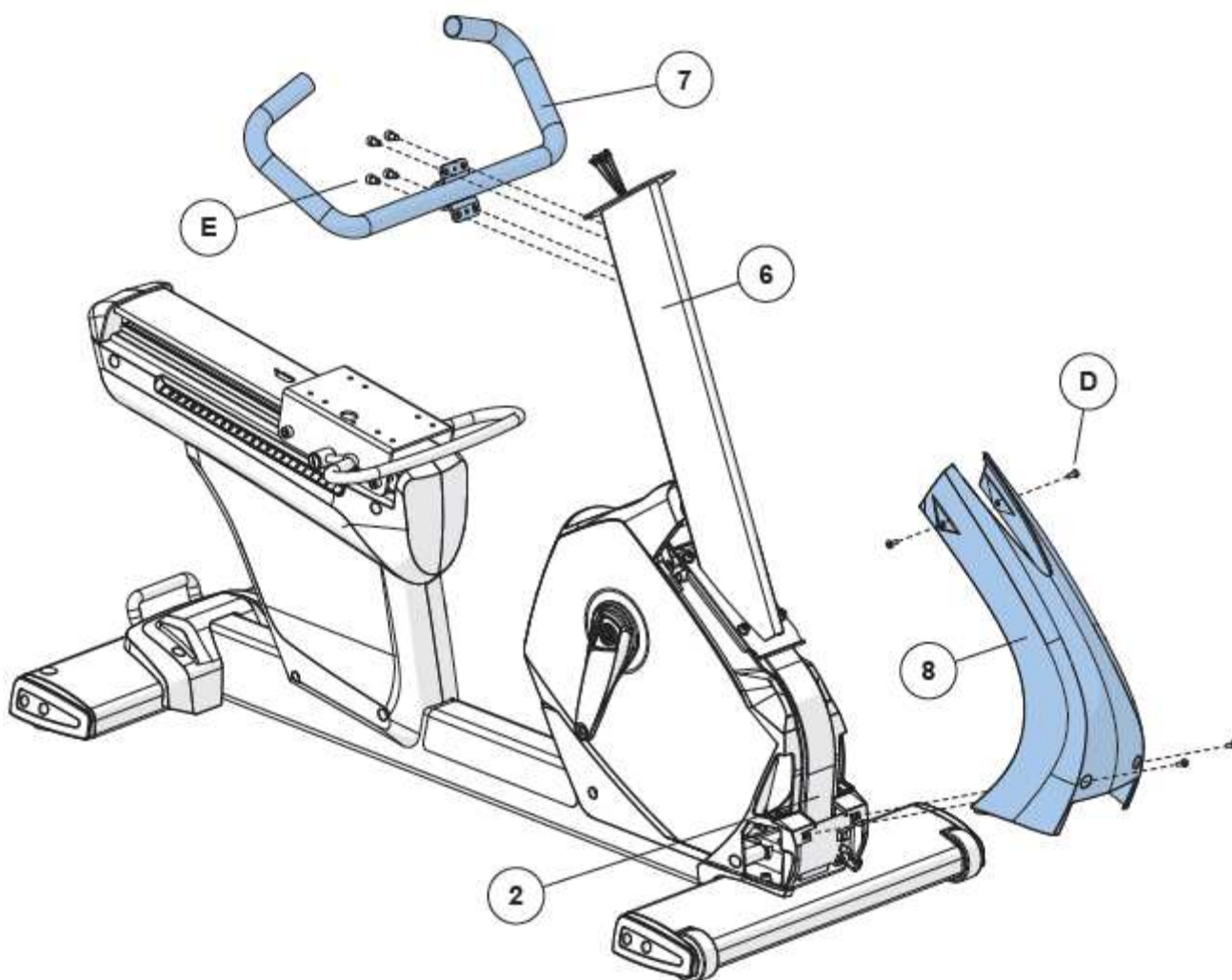


### ШАГ 3

Сборочный комплект белого цвета:			
G	Болт	M8X20L	4

Сборочный комплект зеленого цвета:			
D	Болт	M5X12L	4

1. Откройте сборочный комплект белого цвета.
2. Присоедините руль (7) к стойке консоли (6) используя 4 болта (G).
3. Откройте сборочный комплект зеленого цвета.
4. Присоедините передний защитный кожух (8) к основной раме (2) при помощи 4 болтов (D).



## ШАГ 4

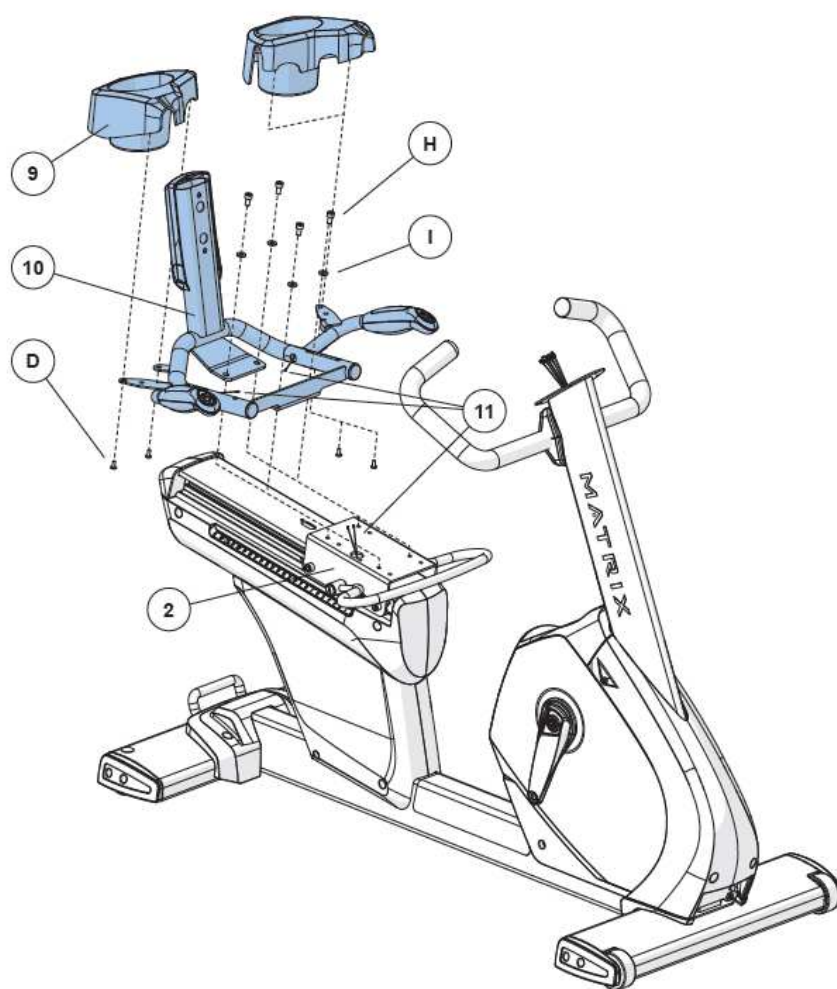
### Сборочный комплект розового цвета:

D	Болт	M5X12L	4
---	------	--------	---

### Сборочный комплект синего цвета:

H	Болт	M8X15L	4
I	Пружинная шайба	Φ8.2XΦ15.4X2.0T	4

1. Откройте сборочный комплект розового цвета.
2. Присоедините держатель бутылки (9) к раме сиденья (10) используя 4 болта (D).
3. Откройте сборочный комплект синего цвета.
4. Осторожно протяните кабель датчиков пульса (11) через основную раму (2) используя протяжку внутри рамы сиденья (10).
5. Присоедините раму сиденья (10) к основной раме (2) используя 4 болта (H) и 4 пружинных шайбы (I).



## ШАГ 5

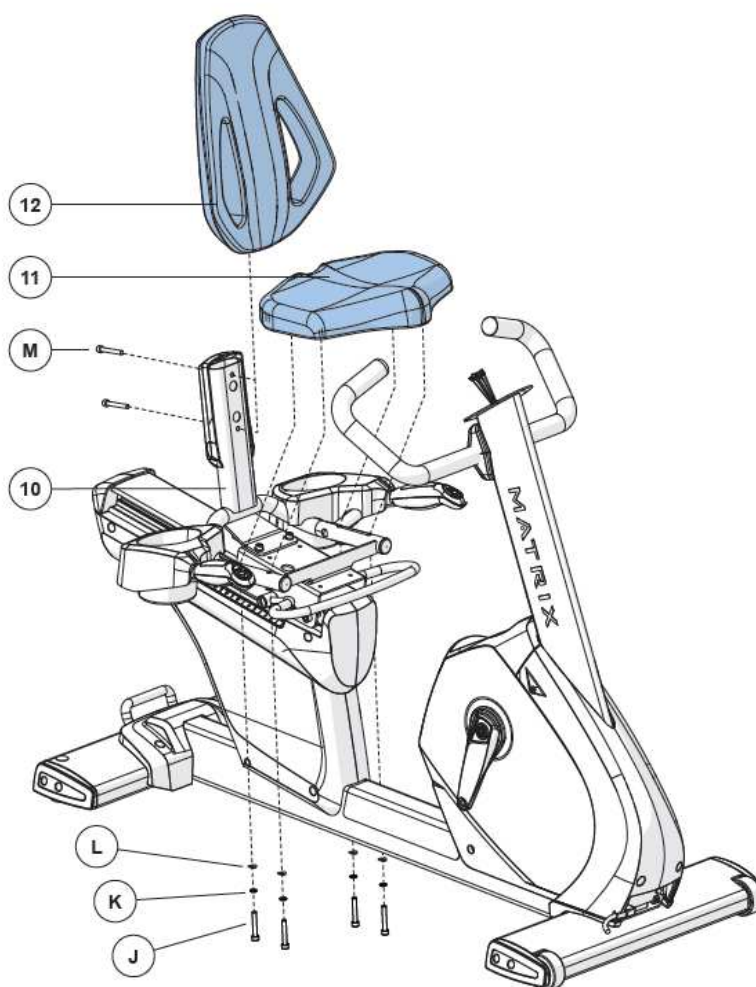
### Сборочный комплект фиолетового цвета:

J	Болт	M8X50L	4
K	Пружинная шайба	Φ8.2XΦ13.5.0X2.0T	4
L	Волнистая шайба	Φ8.2XΦ18.0X1.5T	4

### Сборочный комплект оранжевого цвета:

M	Болт	M8X60L	2
---	------	--------	---

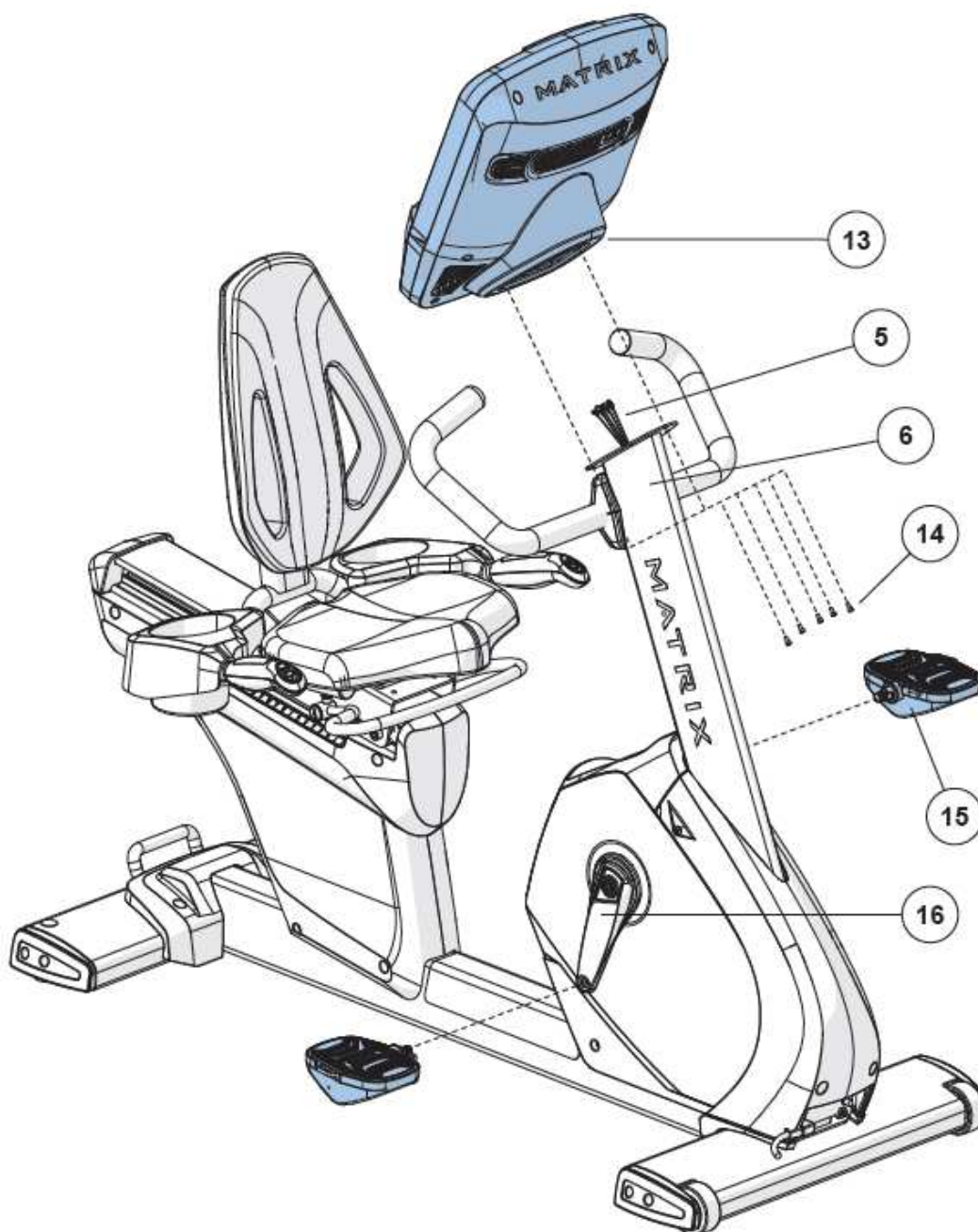
1. Откройте сборочный комплект фиолетового цвета.
2. Присоедините сиденье (11) к раме сиденья (10) используя 4 болта (J), 4 пружинные шайбы (K) и 4 волнистые шайбы (L)
3. Откройте сборочный комплект оранжевого цвета.
4. Присоедините спинку сиденья (12) к раме сиденья (10) используя 2 болта (M).



## ШАГ 6

ПРИМЕЧАНИЕ: Все крепежные элементы на данном шаге предустановлены на консоль.

1. Соедините кабели стойки консоли (5) с консолью (13).
2. Закрепите консоль (13) на стойке консоли (6) при помощи 5 предустановленных болтов (14).
3. Установите педали (15) в шатуны (16) с помощью 15мм/17мм гаечного ключа.



## Работа с консолью



Консоли серии 7xi имеют интегрированный сенсорный экран, на котором отображается вся информация о тренировках. Рекомендуется ознакомиться с данным руководством прежде, чем начинать работу с программами.

A) GO: Начало тренировки/ Быстрый старт.

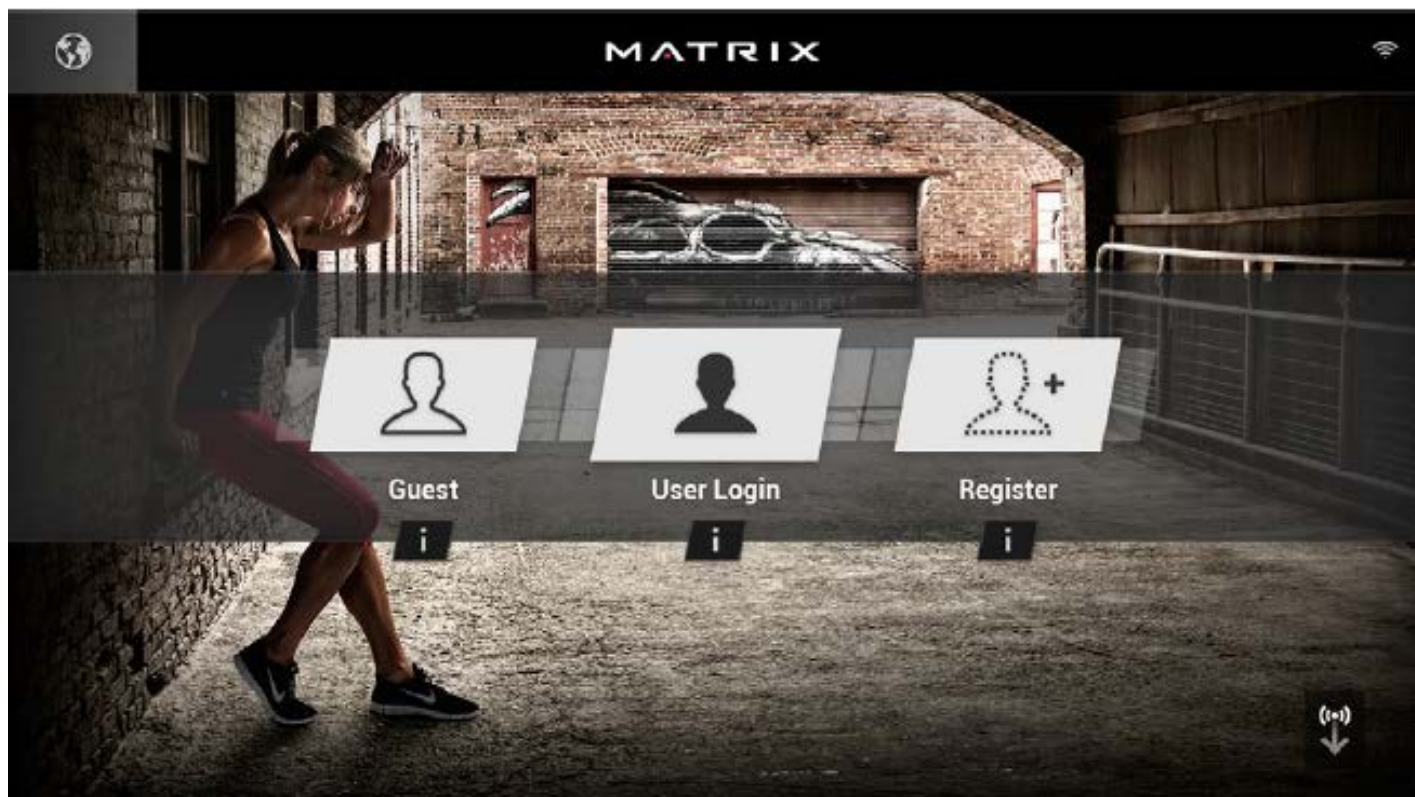
B) STOP: Завершение тренировки. Вывод общей информации о тренировке на дисплей.



- C) COOL DOWN (Охлаждение): Начало режима охлаждения консоли. Режим охлаждения зависит от длительности тренировки. Для тренировки продолжительностью 19 минут и менее режим охлаждения составит 2 минуты, для тренировки с продолжительностью более 20 минут – от 5 минут для охлаждения.
- D) VOLUME UP/DOWN (Звук): Регулирование громкости через наушники.
- E) CHANNEL UP/DOWN (Каналы): Выбор каналов.
- F) HOME (Домой): Возврат на стартовый экран
- G) LAST CHANNEL (Последний канал): Переключение между текущим и предыдущим просмотренным каналами.
- H) CC/MUTE (Беззвучный режим): Включение/выключение звука.
- I) DISPLAY MODE (Дисплей): Позволяет пользователю переключать информацию на дисплее консоли.
- J) NUMBER KEYPAD (Кнопки нумерации): Быстрый выбор телевизионных каналов.
- K) RFID SENSOR (Беспроводной идентификатор): Беспроводная идентификация пользователя (Опционально).



## ФУНКЦИИ КОНСОЛИ 7XI

### Выбор пользователя







## НАЧАЛО РАБОТЫ:


### Выбор пользователя

- Нажмите кнопку USER (Пользователь), чтобы войти в систему пользователя при помощи XID.
- Либо выберите Guest (Гость).
- Либо выберите Register (Регистрация) для регистрации нового пользователя.
- Для получения справки, нажмите .
- Для смены языка, нажмите .

### Вход в систему пользователя

- Введите идентификационный номер пользователя (XID) и нажмите .
- Выберите ваш пароль и нажмите , чтобы завершить вход.
- На экране будет отображен вход в систему пользователя.
-  Если в нижнем правом углу дисплея отображается такая иконка, значит консоль оборудована беспроводным идентификатором. Для входа с помощью своего XID можете воспользоваться беспроводным ключом, который необходимо приложить к метке  в нижнем правом углу на самой консоли.

### Регистрация нового пользователя

- Для регистрации нового пользователя, следуйте инструкциям на дисплее и введите всю необходимую информацию.
- Прочтите правила и подтвердите согласие с ними поставив галочку на против «I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS».
- Нажмите  для завершения регистрации.

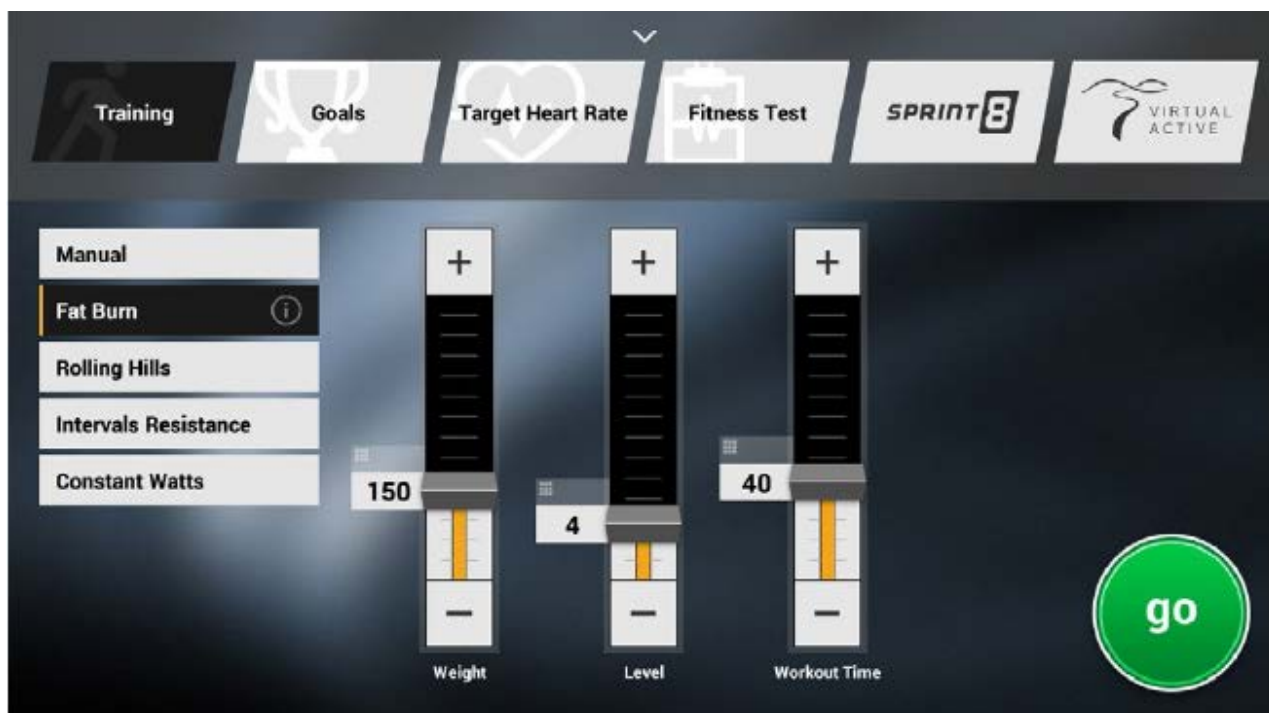
### Начало работы

- Нажмите GO для начала быстрой тренировки.
- Или выберите категорию тренировки на нижней части дисплея и настройте ее.


## Стартовая страница



## Экран настройки программы








## Настройка программы

- 1) Для выбора категории программы, нажмите одну из кнопок на нижней части дисплея консоли. Для получения информации о выбранной программе, нажмите .
- 2) Используйте ползунки для настройки параметров программы.
- 3) Нажмите GO для старта тренировки.











**Важно!** Количество, типы и настройки программ могут отличаться в зависимости от конфигурации консоли и установленной версии программного обеспечения на ней.

## Основной экран



- Имя пользователя (User name) или Гостя (Guest) отображается в верхнем левом углу.
- Нажмите , чтобы изменить статистику тренировки.
- Нажмите  для возврата на домашнюю страницу.
- Нажмите  для выбора аудио источника (TV, Virtual Active - Виртуальный ландшафт, Media player - Медиа плеер), настройки громкости или подключения к BLUETOOTH.
- Используя   на дисплее можно увеличить или уменьшить интенсивность нагрузки, скорость

или уровень наклона.

- Нажатие  вызовет клавиатуру, с помощью которой можно быстро сменить значение нагрузки, скорости или уровня наклона. Для подтверждения ввода нажмите .
- Если необходимо вернуться к предыдущей настройке уровня нагрузки, скорости или наклона, нажмите .
- Если нажать  произойдет временная остановка, пауза, тренировки, для восстановления занятия необходимо нажать . Параметры нагрузки, скорости и уровня наклона будут сброшены.
- Нажатие на  во время паузы в тренировке, вызовет ее завершение.
- Использование  позволит менять необходимые параметры во время тренировки.
- Нажмите  для запуска режима охлаждения. Режим охлаждения снизит интенсивность тренировки в течении нескольких минут и позволит восстановить показатели тела в нормальное состояние после тренировки.
-  Блокировка экрана во время тренировки, позволяет избежать случайных нажатий на дисплей во время тренировки. Для разблокировки нажмите ее еще раз.
- Вентилятор - .

## ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Назначение	профессиональное
Посадка	горизонтальная
Рама	высокопрочная износостойкая с двухслойной покраской и лакировкой
Система нагружения	электромагнитная (бесконтактный JID™ генератор)
Кол-во уровней нагрузки	30 (минимум 2 Ватта)
Маховик	генераторный бесшумный QuietGlide™
Сидение	контурное эргономичное с гелиевым наполнителем
Регулировка положения сидения	по горизонтали
Регулировка положения руля	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник
Консоль	16-ти дюймовый сенсорный (FitTouch™) цветной мультимедийный TFT-LCD Vista Clear™ дисплей на базе ОС Android
Показания консоли	время дня, пройденное время, оставшееся время, общее время программы, дистанция (км. и мили), калории, калории в час, уровень, скорость, темп, средний темп, об./мин., пульс, пиковый пульс, метаболические единицы (METs), Ватты, профиль динамический/статиче
Кол-во программ	12 (в т.ч. пульсозависимая)
Спецификации программ	ручной режим, холмы, целевая по пульсу, интервальная, постоянные ватты, сжигание жира, фитнес-тест, Sprint 8, целевая (по калориям, по дистанции, по времени), Virtual Active
Статистика тренировок	облачный сервис Netpulse, Workout Tracking Network (опционально), встроенный календарь тренировок
Специальные программные возможности	кросс-брендовый мастер аккаунт xID, интерактивное видео Виртуальный ландшафт™ (Virtual Active™), фитнес помощник MyFitnessPal, система Управления оборудованием™ (Asset Management™), портал персонального тренера Personal trainer portal (опционально), подключение к оборудованию с помощью браслета RFID (опционально)
Мультимедиа	воспроизведение эфирных каналов, синхронизация с планшетами и смартфонами на базе iOS и Android, воспроизведение аудио/видео через USB, интернет - телевидение IPTV
Разъемы	USB, Audio/Video IN (RCA), Audio IN (mini-jack 3.5 mm), TV IN (RF), Ethernet RJ45, WI-FI, Bluetooth, CSAFE-FitLinxx™ Ready
Интернет	интернет-браузер, быстрый доступ к различным приложениям (Facebook, Twitter, Youtube, MyFitnessPal, Netflix, погода и т.д.)

Многоязычный интерфейс	да (полная программная русификация)
Язык(и) интерфейса	русский, английский, немецкий, французский, итальянский, испанский, голландский, португальский, китайский, японский, корейский, шведский, финский, арабский, турецкий, польский, валлийский, баскский, вьетнамский, сомалийский, датский
Вентилятор	трехскоростной
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	150*65*140 см.
Вес нетто	89 кг.
Вес брутто	101 кг.
Макс. вес пользователя	182 кг.
Питание	не требует подключения к сети (миним. Ватты - 56, миним. об./мин. - 25)/ сеть 220 Вольт (миним. Ватты - 5, миним. об./мин. - 10)
Гарантия	5 лет
Производитель	Johnson Health Tech, США
Страна изготовления	Тайвань

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*\*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C160122, где 16 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Последнюю версию Руководства пользователя, а так же все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

## ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

