

# **Инструкция**

## **Велотренажер AMF 8900S**

Полезные ссылки:

[Велотренажер AMF 8900S - смотреть на сайте](#)

[Велотренажер AMF 8900S - читать отзывы](#)

# Спин-байк

## Инструкция 8900S



**American Motion Fitness**

**Красота и здоровье начинаются с нас!**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

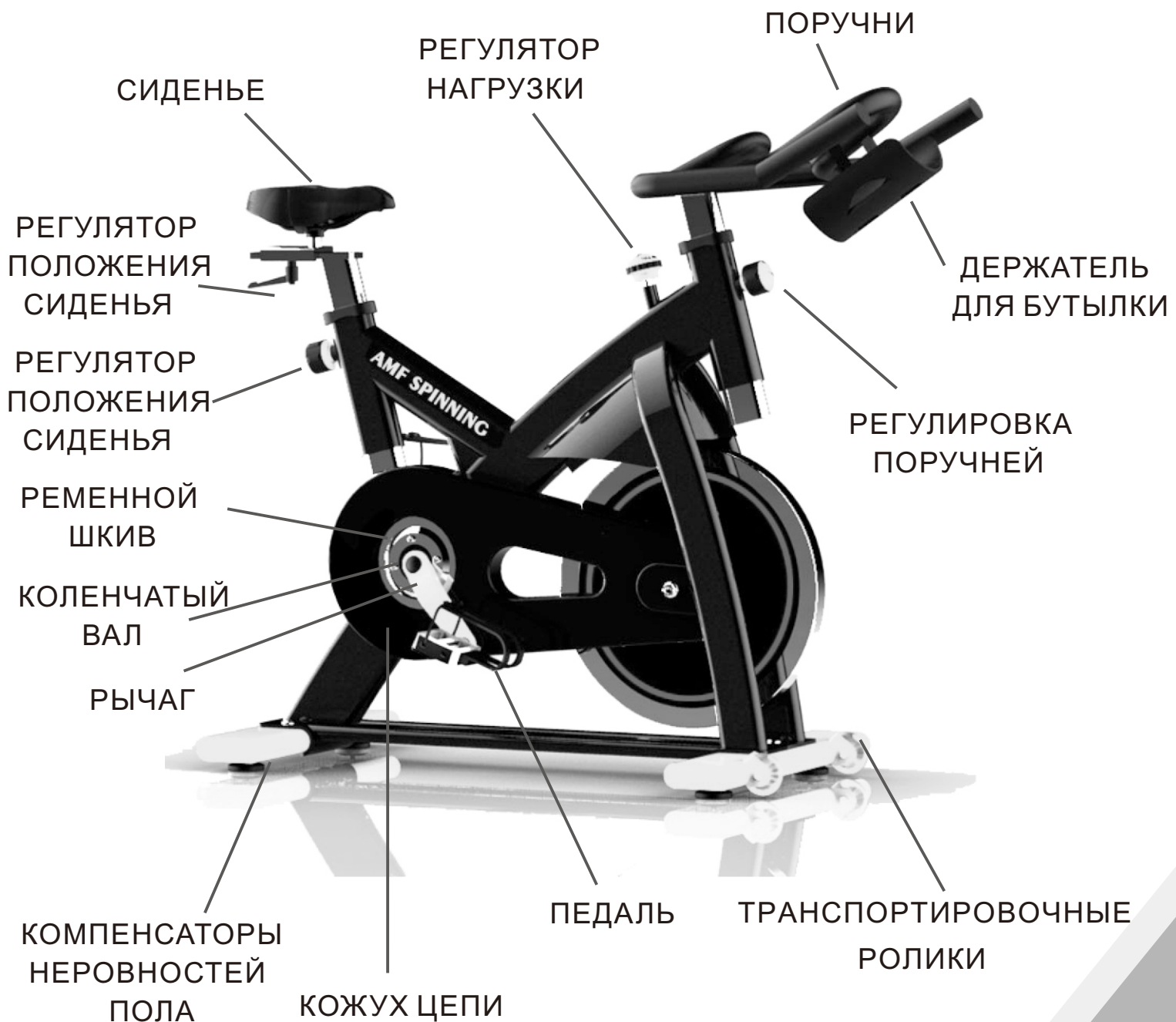
<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>1</b>
<b>СПЕЦИФИКАЦИЯ .....</b>	<b>1</b>
<b>ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ .....</b>	<b>2</b>
<b>ВАЖНО! ПРОЧТИТЕ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ! .....</b>	<b>4</b>
<b>КОМПЛЕКТУЮЩИЕ .....</b>	<b>5</b>
<b>ЭТАПЫ СБОРКИ .....</b>	<b>6</b>
<b>ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ .....</b>	<b>7</b>
<b>УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ .....</b>	<b>8</b>

## ВВЕДЕНИЕ

Изучите данную инструкцию перед использованием тренажера для вашей безопасности.

Сохраните инструкцию для дальнейшего использования

## СПЕЦИФИКАЦИЯ



## ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

### 1. УСЛОВИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Тренажер рекомендуется использовать только в помещении. Не допускается устанавливать тренажер во влажных, не отапливаемых или пыльных помещениях.

### 2. ВОЗРАСТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Тренажер рекомендован для использования людьми в возрасте 18-45 лет. Не позволяйте детям и пожилым людям тренироваться на данном тренажере. Не подпускайте детей к движущимся частям тренажера во время тренировки.

### 3. Запрещено заниматься на тренажере:

- 1> Тем, кому запрещены повышенные нагрузки
- 2> Больным или чувствующим себя некомфортно людям
- 3> Женщинам в период менструальных циклов
- 4> Травмированным людям

### 4. ВАЖНО ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ

- 1> Перед использованием тренажера проконсультируйтесь с Вашим врачом.
- 2> Не позволяйте детям и домашним животным находиться рядом с тренажером во время тренировок.
- 3> Для тренировки используйте соответствующую спортивную обувь.
- 4> Не размещайте тяжелые посторонние предметы на тренажере. Это может привести к поломке тренажера.
- 5> Для тренировки используйте соответствующую спортивную одежду.

Остановите тренировку, если тренажер стал работать ненормально. Свяжитесь с магазином для устранения неполадки.

**ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. Перед началом тренировки проверьте, все ли болты и узлы крепления крепко закручены и зафиксированы.
2. Начинайте тренировку плавно, со временем увеличивая нагрузку на организм.
3. Важно! Педали вращаются вместе с вращением махового колеса. Не пытайтесь резко остановить вращение – вы можете повредить себе ноги. Вращайте педали медленно притормаживая, вплоть до полной остановки тренажера.
4. Слезайте с тренажера, только дождавшись полной остановки педалей.  
Для быстрой остановки педалей нажмите на кнопку регулировки нагрузки.
5. Излишняя нагрузка при тренировках может нанести вред вашему здоровью.  
Проконсультируйтесь с врачом для создания оптимальной для вас программы тренировок.
6. Избегайте травм – не вращайте педали руками и не прикасайтесь к движущимся частям тренажера.
7. Изготовитель не несет ответственности за любые повреждения или травмы, вызванные нецелевым использованием тренажера.
8. Не нажимайте на ручки для того, чтобы переместить тренажер.  
Для перемещения тренажера на транспортировочных роликах приподнимите тренажер за сиденье и удерживайте за ручки.
9. Не используйте коррозионные и абразивные материалы для чистки изделия.
10. Тренажер должен быть установлен на ровной поверхности.  
Для эффективных и безопасных тренировок настройте положение ручки и сиденья в комфортное для вас положение.

**ВАЖНО! ПРОЧИТИТЕ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ!**

Показания консоли

Время	0:00~ 99:59	Час: мин.
Скорость		Км/ч
Дистанция		Км
Калории		Ккал

Основные функции

MODE (РЕЖИМ): Нажмите для установки и настройки данных. Нажмите и удерживайте в течение 4 секунд для сброса всех данных.

Показатели: 1. Time (Время): нажмите Mode пока в окне Time не отобразится время тренировки.

2. Speed (Скорость): нажмите Mode пока в окне Reps/Min не отобразится скорость тренировки.

3. Distance (Дистанция): нажмите Mode пока в окне Distance не отобразится дистанция пройденная за время тренировки.

4. Calorie (Калории): нажмите Mode пока в окне Calorie не отобразится количество «сожженных» за тренировку калорий.

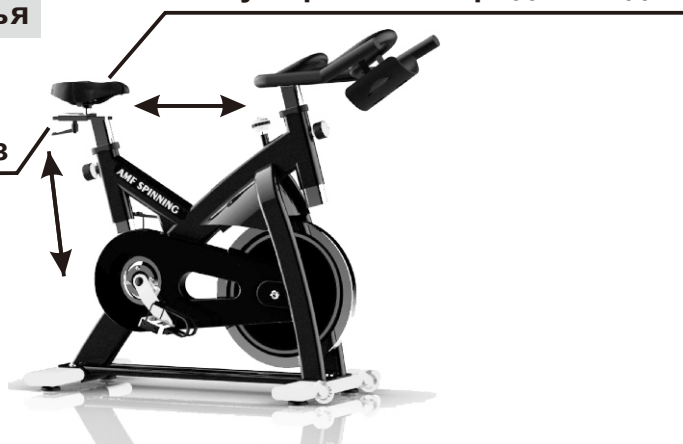
Режим "SCAN": в автоматическом режиме дисплей отображает  
Время>Скорость>Дистанцию>Калории

Примечание: 1. Введенные данные обнулятся, если в течение 4-5 минут не была нажата ни одна кнопка.

2. При нажатии любой кнопки компьютер включится вновь.

3. Если дисплей не отображает показания, возможно, необходимо заменить батарейки.

4. Характеристики батарей: 1.5V "AAA» 2 шт.

**1. Регулировка сиденья****Регулировка вперед-назад****Регулировка вверх/вниз****2. Регулировка поручня****Держатель для бутылки****Регулировка вверх/вниз**

### 3. Регулировка нагрузки и экстренная остановка

Нажмите регулятор для экстренной остановки педалей.  
Нажмите и вращайте регулятор для увеличения или уменьшения нагрузки.



## КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Заметка: списком представлены комплектующие детали тренажера.

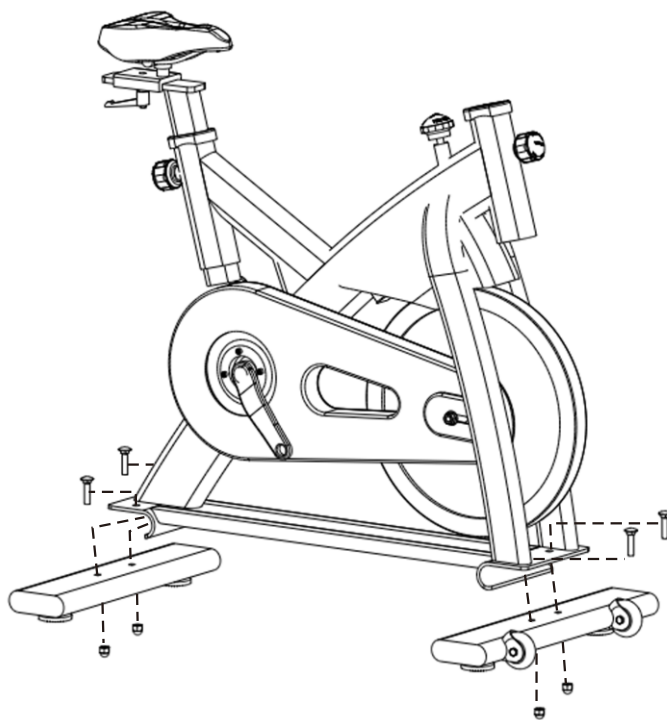
П/п	Деталь	Кол-во	Единица
1	Рама	1	Шт.
2	Поручень	1	Шт.
3	Комплект крепежей	1	Комплект
4	Ключи	1	Шт.
5	Педаль	1	Шт.
6	Инструкция и Гарантийный салон	1	Шт.
7	Сиденье	1	Шт.
8	Передняя/задняя опора	1	Шт.



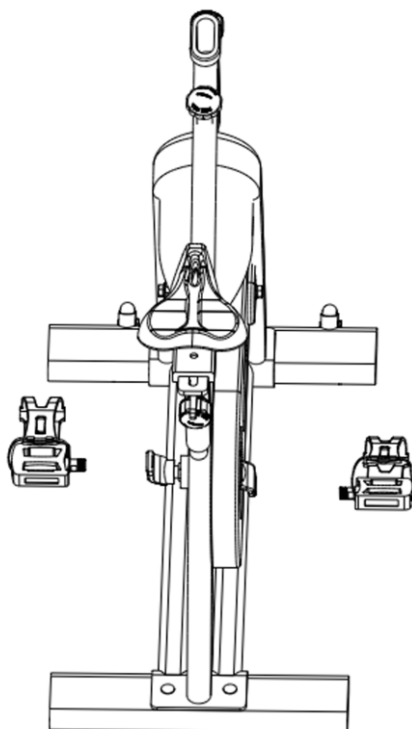
## ЭТАПЫ СБОРКИ

Конструкция тренажера предполагает всего 3 шага до полной сборки тренажера:

### 1. Установка и закрепление опор тренажера.



### 2. Установка (л/пр) педалей.



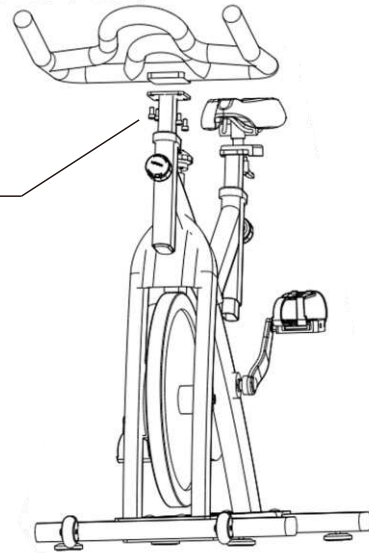
**3. Установка поручня (руля)**

Закрутите 4 болта как указано на рисунке.

Выньте стойку руля из рамы тренажера вверх.

Закрепите 4 болта руля к стойке, затем установите комплект в раму тренажера.

Зафиксируйте поручень к стойке 4 болтами.

**ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ****1. Чистка тренажера:**

Протирайте раму тренажера чистой тканью каждый раз после использования. Проводите полную чистку тренажера каждую неделю.

**2. Влажная чистка:**

После тренировок протрите тренажер влажной тряпкой, а затем сухой.

**3. Проверка соединительных узлов:**

Проверяйте прочность крепления всех узлов тренажера перед тренировкой. Болты могут расшататься при интенсивных тренировках, подтяните их во избежание травм при занятиях.

**4. Проверка состояния тормозной колодки:**

При нормальном использовании замена тормозной колодки необходима каждые 6 месяцев. В случае истирания колодки при вращении махового колеса издаются посторонние звуки. В этом случае необходима замена колодки.

Систематически проводите проверку работоспособности тренажера.

Проверяйте следующие моменты:

1. Не ослабло ли крепление педалей
2. Не ослабло ли крепление регулятора нагрузки
3. Надежно ли закреплено маховое колесо
4. Надежно ли зафиксированы сиденье и руль

**5. Проверьте все соединения тренажера и зафиксируйте при необходимости.**

## УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

### 1. Регулировка положения поручня (руля).

Положение руля возможно настроить под ваши параметры. Регулировочный стопор находится под рулем, выберите удобное положение руля и зафиксируйте стопор.

### 2. Регулировка махового колеса.

После длительного использования тренажера возможно смещение махового колеса, что может повлечь посторонние звуки, а также блокировку движения махового колеса.

Отрегулируйте колесо следующим способом:

- 1>Снимите боковой кожух
- 2>Выкрутите 2 болта, фиксирующих колесо
- 3>Настройте положение колеса с помощью болтов М6 с обеих сторон.
- 4>После настройки установите все детали в обратном порядке.

### 3. Тормозная колодка сместилась

Если колодка сместилась или трется о маховое колесо издавая посторонний звук, значит необходимо заменить колодку. Замените колодку следующим способом:

- 1>Снимите колодку с кронштейна, она крепится на 2 болтах.
- 2>Замените тормозную колодку на новую.
- 3>Если после замены появился посторонний звук от тормозной колодки, смажьте небольшим количеством силиконовой смазки колесо и колодку.
- 3>Затем установите большое сопротивление и вращайте педали. Это позволит колодке «притереться» и посторонний звук исчезнет.

### 4. Натяжение цепи

- 1>После длительного использования тренажера возможно ослабление натяжения цепи.
- 2>Проверьте натяжение цепи – оно ослаблено или перетянута.
- 3>Настройте натяжение цепи, руководствуясь инструкцией по настройке махового колеса. (пункт 2 выше).

- Снимите боковой кожух
- Выкрутите 2 болта, фиксирующих колесо
- Настройте положение колеса с помощью болтов М6 с обеих сторон.
- После настройки установите все детали в обратном порядке.

### 5. Регулировка положения сиденья.

Положение сиденья возможно настроить под ваши параметры вверх-вниз и вперед-назад. Регулировочный стопор находится под сиденьем, выберите удобное положение сиденья и зафиксируйте стопор.

### 6. Посторонний звук от каретки.

Проверьте, посторонний звук исходит от каретки или от педали – от этого зависит правильность ремонта.

Устранение звука от каретки:

- 1>Ослаблен болт, фиксирующий каретку. Затяните болт.
- 2>Повредился подшипник, издает посторонний звук. Замените подшипник.

### 7. Шум от педалей.

Возможен шум из-за неплотного прилегания педали к каретке.

Затяните педаль. Не перетягивайте сильно педаль. Перед фиксацией рекомендуется смазать болт литолом или солидолом, затем плотно зафиксировать болт педали.



# ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

American Motion Fitness – бренд, которому Вы можете доверять.

Вид тренажера		Наименование компании			
Номер модели	8900S	Телефон			
Серийный номер (С/№)		Адрес			
Дата покупки				Печать дистрибьютора	Печать магазина

Внимание!!! Важная информация для потребителей.

- Тренажёр предназначен для коммерческого использования;
- Использование данного товара в целях, отличных от вышеуказанных, является нарушением правил эксплуатации товара;
- Для подтверждения факта покупки товара при гарантийном ремонте, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы ( чек, квитанция, гарантийный талон). Рекомендуем проследить правильность и четкость заполнения всех граф в гарантийном талоне;
- Рекомендуем доверять сборку и установку тренажеров только квалифицированным специалистам;
- Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем при использовании тренажера;
- В случае поломки или неполадках в работе тренажера замена неисправных деталей, а так же устранение неполадок в гарантийный срок производится бесплатно.

Товар не подлежит гарантийному ремонту в случае:

- 1.Отсутствия печати на гарантийном талоне;
- 2.Несоответствия серийного номера изделия и номера модели номерам, указанным на гарантийном талоне;
- 3.Наличия повреждения, вызванного установкой компонентов, не соответствующих техническим требованиям производителя, а так же нарушения правил эксплуатации изделия;
- 4.Причинения повреждений во время перевозки или перемещения изделия покупателем;
- 5.Истечения срока гарантийного обслуживания;
- 6.Гарантия не распространяется на расходные материалы тренажера – ремни и элементы питания.
- 7.Гарантия на тренажер составляет 2 года!

Офис в России: 192289, г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, д. 66, лит. А, офис В-128  
[emfitness@mail.ru](mailto:emfitness@mail.ru); Тел.: (812) 309 45 51



**Красота и здоровье начинаются с нас!**

**American Motion Fitness**