

Инструкция

Велотренажер DFC B3005

Полезные ссылки:

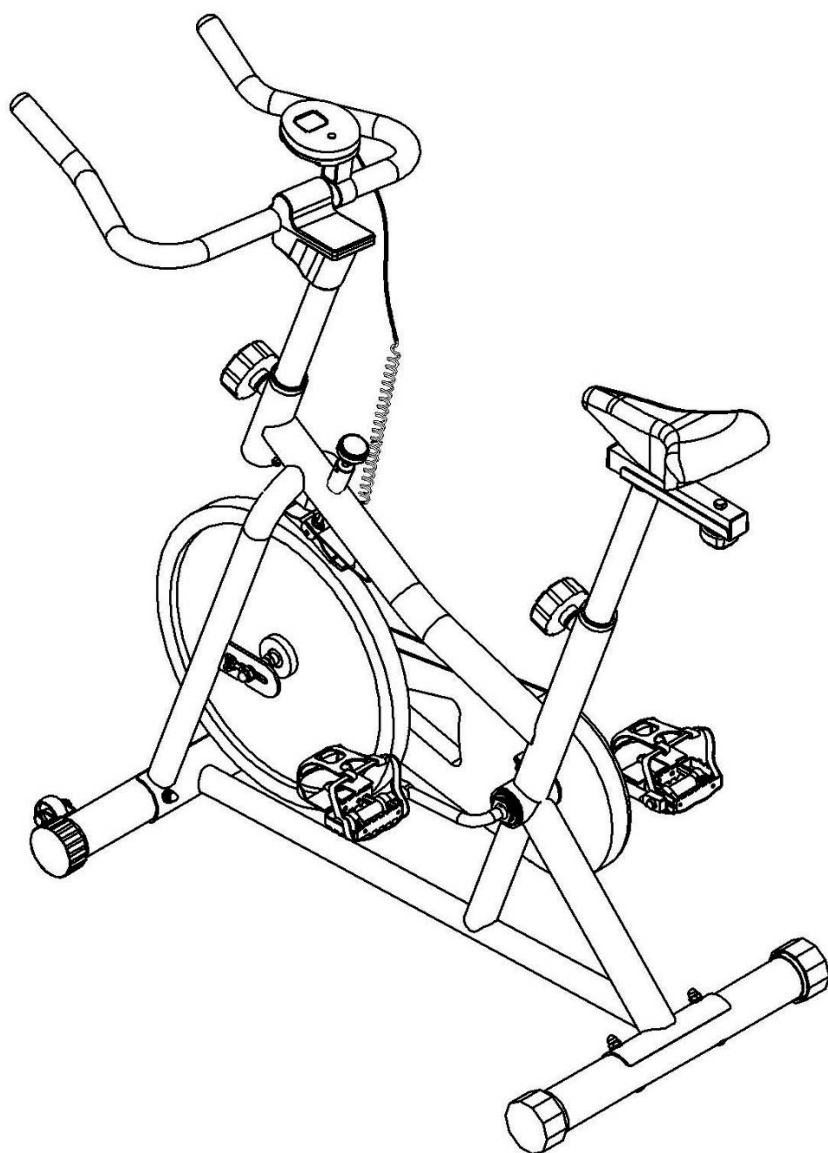
[Велотренажер DFC B3005 - смотреть на сайте](#)

[Велотренажер DFC B3005 - читать отзывы](#)

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ВЕЛОТРЕНАЖЕР

DFC B3005



**СОХРАНИТЕ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ ДЛ
ПОСЛЕДУЮЩЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

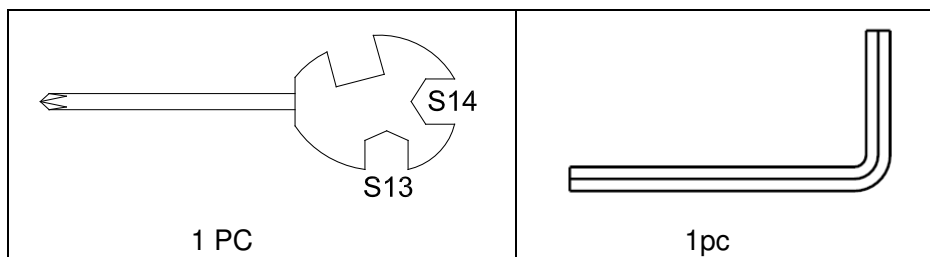
Данный велотренажер спроектирован и разработан для обеспечения максимальной безопасности. Однако необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности при использовании тренажера. Прочитайте и полностью следуйте инструкциям до сборки и до использования. Соблюдайте следующие меры предосторожности:

1. Все время держите детей и домашних животных подальше от оборудования.
2. Расположите и используйте велотренажер на подстилке/коврике и на ровной твердой поверхности. При сборке и использовании необходим 1 метр свободного пространства вокруг тренажера. Отрегулируйте заглушки стабилизатора для устойчивости.
3. Надевайте подходящую одежду для тренировок. Не надевайте свободную одежду, которая может попасть в части тренажера. Всегда надевайте спортивную обувь для занятий.
4. Люди с ограниченными физическими возможностями не должны использовать тренажер без помощи квалифицированного специалиста или врача.
5. Перед тренировкой делайте разминку.
6. Не используйте тренажер, если он работает не должным образом.
7. Данный тренажер не подходит для терапевтических целей.
8. Данный тренажер разработан для домашнего, а не для коммерческого использования.
9. Держите руки подальше от движущих частей тренажера и не располагайте острые предметы рядом с тренажером.
10. Максимальный вес пользователя 100кг.
11. Следует проявлять осторожность при сборке и демонтаже велотренажера.
12. Проверка функционирования и визуальный осмотр оборудования должен быть проведен после полной сборки.
13. Если вы испытываете головокружение, тошноту, боль в груди или какие-либо другие симптомы при использовании этой машины, прекратить тренировку. **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!**
14. У данного тренажера нет механизма свободного хода. Вы можете быстро остановить тренажер, нажав на аварийный тормоз.
15. Проверяйте велотренажер на изношенные или плохо затянутые детали перед использованием. Затяните/замените любые ослабленные или изношенные компоненты перед использованием.
16. Кручение педалей может привести к травмам. Скорость педалей должна быть уменьшена в управляемом режиме.
17. Необходимо отрегулировать сиденье пользователя под рост пользователя. Убедитесь, что ручка регулировки надежно зафиксирована и сиденье закреплено. Не превышать отметки Max.
18. Перед каждым использованием, проверяйте тормозные колодки на наличие признаков износа. Тормозные колодки подвержены износу и должны быть заменены при использовании в течение долгого времени.
19. Прочтите руководство пользователя и тщательно следуйте ему перед сборкой и использованием.

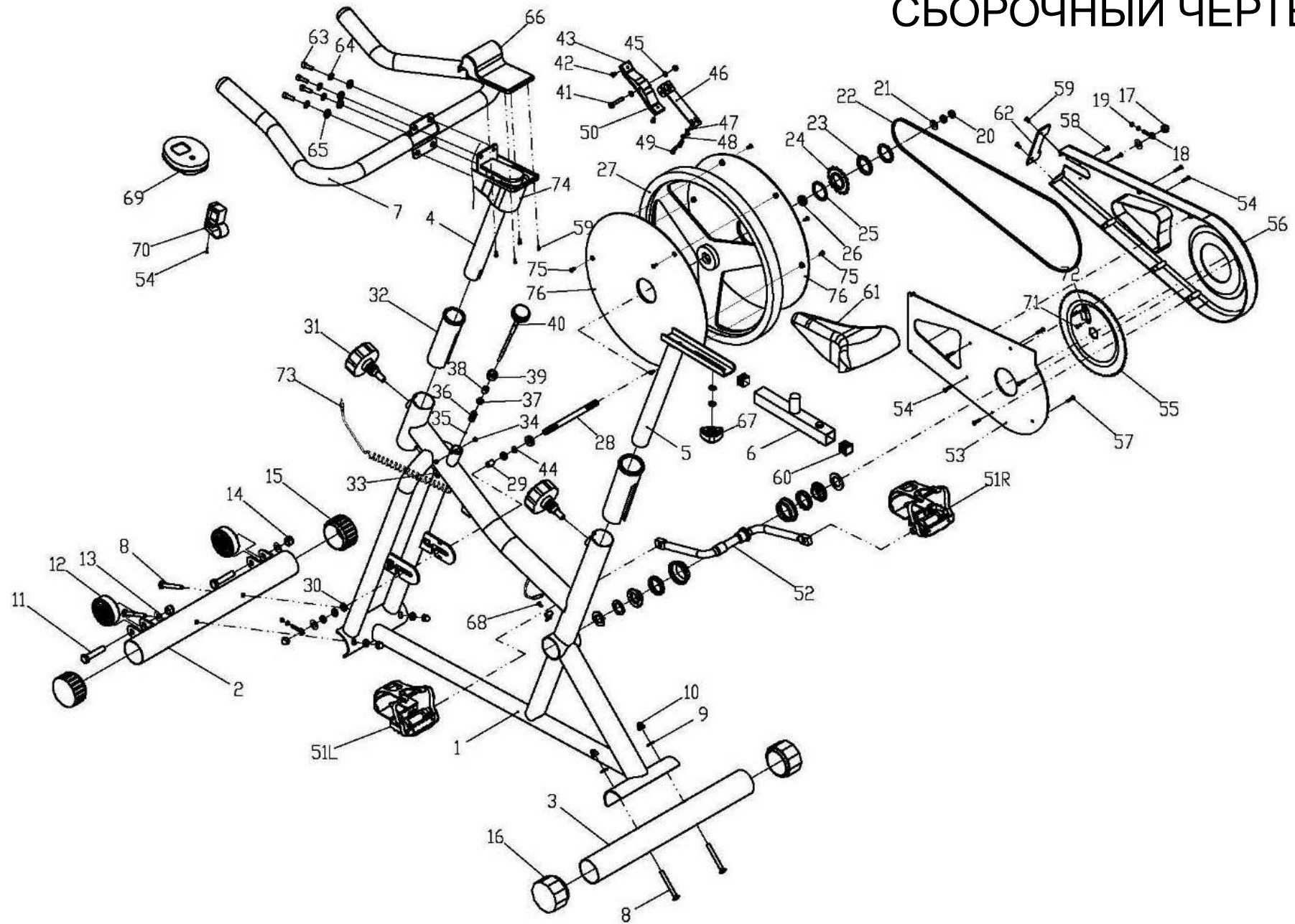
Внимание: Проконсультируйтесь с вашим врачом перед началом использования велотренажера. Это особенно важно для тех, кому за 35 или кто страдает от проблем со здоровьем. Прочитайте все инструкции перед использованием любого спортивного оборудования.

ИНСТРУМЕНТЫ

Примечание: Используйте инструменты только для этого тренажера.



СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



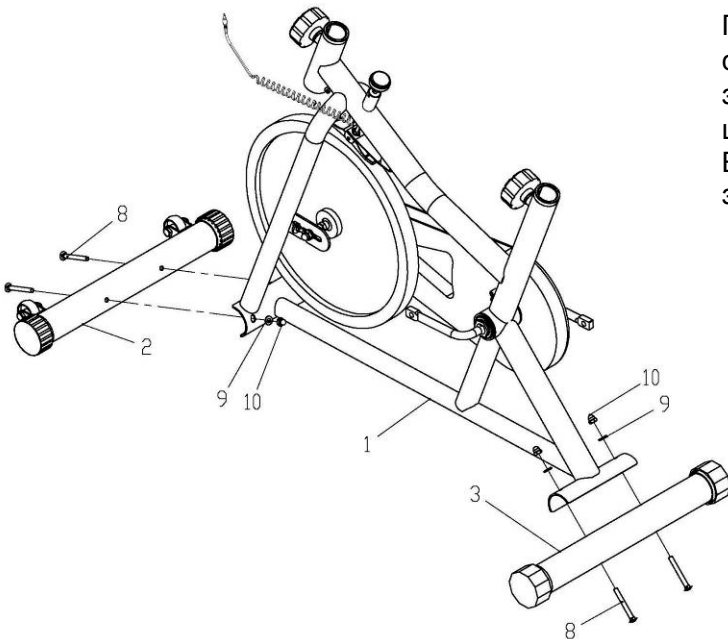
СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

| №. | Описание | К-во | №. | Описание | К-во |
|----|-----------------------|------|----|--------------------------|--------|
| 1 | Основная рама | 1 | 39 | Ограничитель | 1 |
| 2 | Передний стабилизатор | 1 | 40 | Аварийный тормоз | 1 |
| 3 | Задний стабилизатор | 1 | 41 | Болт М6Х35 | 1 |
| 4 | Передняя стойка | 1 | 42 | Болт М5Х12 | 2 |
| 5 | Стойка сиденья | 1 | 43 | Держатель тормоза | 1 |
| 6 | Опора сиденья | 1 | 44 | Распорная втулка Ф10.5Х6 | 1 |
| 7 | Поручень | 1 | 45 | Плоская шайба Ф6 | 2 |
| 8 | Болт М8Х70 | 2 | 46 | Кронштейн тормоза | 1 |
| 9 | Дуговая шайба Ф8 | 4 | 47 | Плоская шайба Ф5 | 2 |
| 10 | Глухая гайка М8 | 4 | 48 | Пружинная шайба Ф5 | 2 |
| 11 | Болт М10Х45 | 2 | 49 | Внутренний болт М5Х14 | 2 |
| 12 | Колесо | 2 | 50 | Тормозная накладка | 1 |
| 13 | Плоская шайба Ф10 | 4 | 51 | Педаль | 1 пара |
| 14 | Стопорная гайка М10 | 2 | 52 | Кривошип | 1 |
| 15 | Заглушка Ф60 | 2 | 53 | Внутренний кожух | 1 |
| 16 | Заглушка Ф60 | 2 | 54 | Винт ST4.2Х20 | 7 |
| 17 | Глухая гайка М10Х1 | 2 | 55 | Цепное колесо | 1 |
| 18 | Регулировочный болт | 2 | 56 | Внешний кожух | 1 |
| 19 | Гайка М6 | 4 | 57 | Винт ST4.2Х16 | 2 |
| 20 | Гайка М10Х1 | 5 | 58 | Винт ST4.9Х10 | 4 |
| 21 | Прокладка Ф10 | 1 | 59 | Винт ST4.2Х10 | 6 |
| 22 | Ремень | 1 | 60 | Заглушка □30 | 2 |
| 23 | Стопорная гайка М35Х1 | 2 | 61 | Сиденье | 1 |
| 24 | Неподвижная шестерня | 1 | 62 | Декоративная накладка | 1 |
| 25 | Шайба | 1 | 63 | Внутренний болт М8Х20 | 4 |
| 26 | Подшипник 6000 | 2 | 64 | Пружинная ручка Ф8 | 5 |
| 27 | Маховик | 1 | 65 | Плоская шайба Ф8 | 5 |
| 28 | Ось | 1 | 66 | Верхняя крышка поручня | 1 |
| 29 | Втулка Ф10.5Х16 | 1 | 67 | Треугольная ручка М8 | 1 |
| 30 | Гайка М10Х1 | 1 | 68 | Винт ST4.2Х10 | 1 |
| 31 | Ручка М16Х1.5 | 2 | 69 | Консоль | 1 |
| 32 | Втулка | 2 | 70 | Держатель консоли | 1 |
| 33 | Внутренний болт М6Х10 | 1 | 71 | Болт М5Х8 | 2 |
| 34 | Болт М4Х6 | 2 | 72 | Магнит | 1 |
| 35 | Стопорная гайка М6 | 2 | 73 | Провод | 1 |
| 36 | Пружина | 1 | 74 | Нижняя крышка поручня | 1 |
| 37 | Квадратная гайка М8Х5 | 1 | 75 | Винт ST4.2Х13 | 6 |
| 38 | Втулка | 1 | 76 | Крышка колеса | 2 |

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

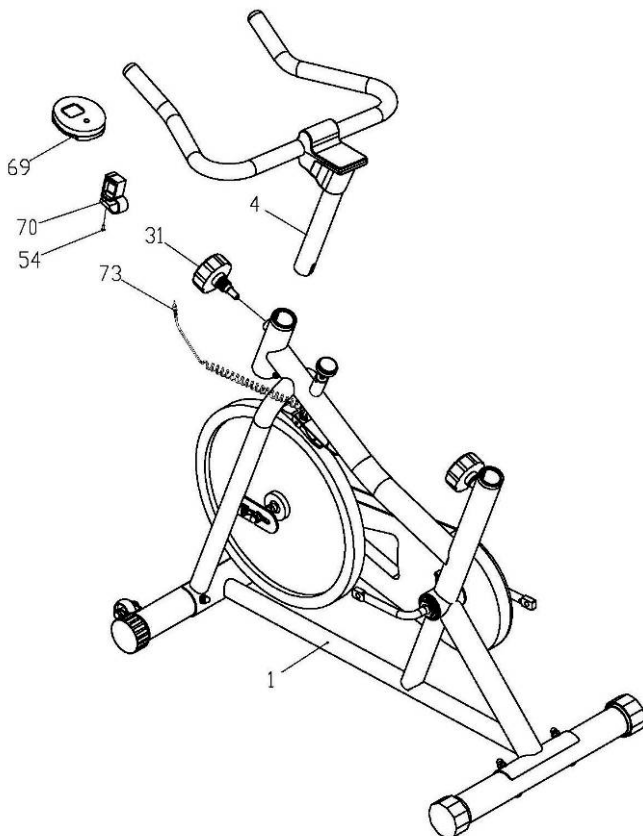
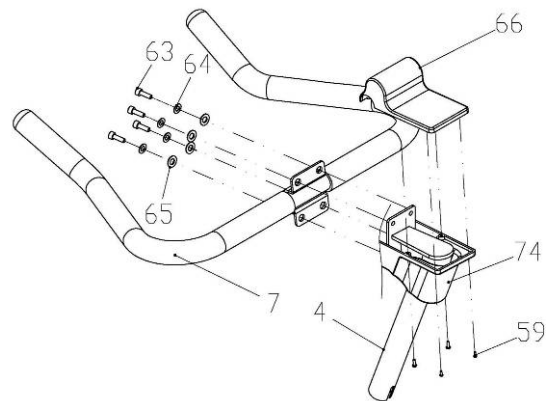
ШАГ 1

Прикрепите передний (2) и задний стабилизатор (3) к основной раме (1) и зафиксируйте их болтом M8 x 70 (8), дуговой шайбой Ø 8 (8) и глухой гайкой M8 (9). Все гайки и болты должны быть плотно затянуты.



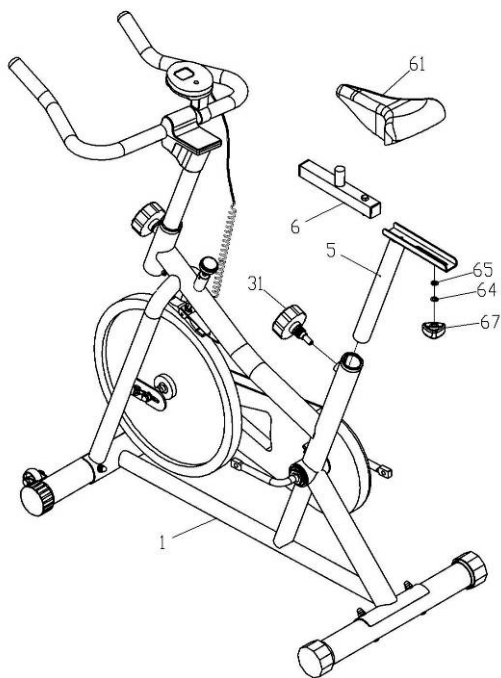
ШАГ 2

- Прикрепите поручень (7) к передней стойке (4) и крепко закрепите их внешними болтами (63), пружинными шайбами (64) и шайбами (65).
- Установите верхнюю крышку (66) и нижнюю крышку поручня (74) на узле между поручнем (7) и передней стойкой (4) и зафиксируйте их винтами (59).



ШАГ 3

- Вставьте переднюю стойку (4) в основную раму (1) и состыкуйте отверстия. Зафиксируйте переднюю стойку (4) в нужном положении ручкой (31). Высоту поручня можно отрегулировать после полной сборки тренажера.
- Прикрепите держатель консоли (70) к поручню (7) винтом (54). Установите консоль (69) на держателе консоли (70). Затем правильно вставьте разъем провода консоли (73) в заднюю часть консоли (69).



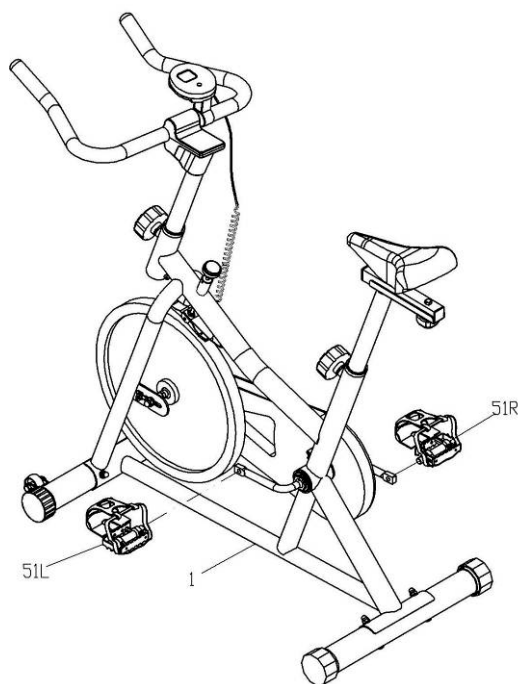
ШАГ 4

- Прикрепите сиденье (61) к опоре сиденья (6) и крепко зафиксируйте сиденье.
- Вставьте опору сиденья (6) в стойку сиденья (5), закрепив их треугольной ручкой (67), пружинной шайбой (64) и шайбой (65).
- Вставьте стойку сиденья (5) в основную раму (1) и состыкуйте отверстия. Зафиксируйте стойку сиденья (5) в нужном положении ручкой (31). Высоту сиденья можно отрегулировать после полной сборки тренажера.

ШАГ 5

Плотно прикрутите каждую педаль (51L&51R) на кривошип.

Несоблюдение указаний может привести к повреждению либо кривошипа, или резьбы педалей. Правая педаль, обозначенная буквой R, навинчивается до конца на правый кривошип, также обозначенный R, в направлении по часовой стрелке. Левая педаль, обозначенная буквой L, навинчивается до конца на левый кривошип, также с буквой L, в направлении против часовой стрелке.



ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ

На заводе позаботились, чтобы ваш велотренажер был правильно отрегулирован и смазан. Не рекомендуется, чтобы пользователь сам проводил обслуживание внутренних вместо авторизованного сервисного центра. Однако, время от времени наружные поверхности могут показаться пыльными или грязными. Инструкции, приведенные ниже, помогут восстановить и сохранить первоначальный вид.

1. Очистка металлических поверхностей может быть выполнена с помощью мягкой хлопчатобумажной тряпки или из махровой ткани с легким нанесением автомобильного воска. Не используйте аэрозоли или бутылки с дозатором.
2. Времена от времени на поверхности консоли может собираться пыль и отпечатки пальцев. Использование агрессивных химикатов разрушит защитное покрытие и вызовет статическое напряжения, что приведет к повреждению компонентов. Эта поверхность может быть очищена с помощью специальных химических веществ, которые можно найти в большинстве магазинов компьютеров специально для антистатических поверхностей. Настоятельно рекомендуется приобрести именно такое средство для очистки.
3. Безопасный уровень оборудования может быть сохранен только, если его регулярно осматривать на наличие повреждений и/или износа.
4. Необходимо соблюдать осторожность при подъеме или перемещении оборудования, чтобы не нанести травму.
5. Тормозные колодки наиболее подвержены износу. Перед тренировкой проверяйте функциональность тормоза.
6. Сохранность и целостность тренажера может быть сохранена только, когда велотренажер регулярно проверяется на повреждения. Это ответственность пользователя/владельца обеспечить регулярное техническое обслуживание. Изношенные или поврежденные детали должны быть немедленно заменены, до устранения повреждений нельзя пользоваться тренажером.
7. Только поставляемые изготовителем компоненты должны использоваться для обслуживания/ремонта оборудования. Инструкции по эксплуатации должны привлечь внимание пользователя к этим фактам.

ОБНАРУЖЕНИЕ И УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

РЕГУЛИРОВКА СОПРОТИВЛЕНИЯ:

Для обеспечения уровня нагрузки во время тренировок, этот тренажер оснащен регулировкой натяжения (52). Вы можете настроить различные параметры нагрузок, повернув ручку по часовой стрелке. Чтобы увеличить сопротивление педалей, поверните регулировку натяжения по часовой стрелке (+) до нужного уровня. Чтобы уменьшить сопротивление педалей, поверните регулировку против часовой стрелки (-).

Во время тренировки маховик нагревается за счет эффекта торможения, так что, когда вы закончите упражнения рекомендуется установить регулятор натяжения на минимум, чтобы предотвратить ожесточение тормозных колодок.

Важно: регулятор натяжения оснащен системой экстренного торможения, который при

Приложении усилия производит гораздо более резкий эффект торможения.

КАК ВЫРОВНИТЬ ВЕЛОТРАНАЖЕР:

Заглушки на заднем стабилизаторе предназначены для устойчивости. Отрегулируйте их, когда тренажер находится не на одном уровне с полом.

РЕГУЛИРОВКА РЕМНЯ:

Цепь на тренажере заранее отрегулирована и не требует незамедлительного внимания. Постоянное использование велотренажера может привести к тому, что ремень растянется или ослабнет, для этого необходима его регулировка. Если это так, просто открутить болты с обеих сторон маховика и затяните нейлоновые гайки, пока ремень не натянется.

РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ СИДЕНЬЯ

Слегка ослабьте ручку на стойке сиденья (54) на раме, повернув ее против часовой стрелки,

установите сиденье в удобное для тренировки положение и затем затяните ручку (54), закрепив по часовой стрелке.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОНСОЛИ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

MODE/RESET—нажмите для выбора показателей.

-удерживайте в течение 3 секунд для сброса времени, дистанции и калорий

FUNCTIONS AND OPERATIONS

1. **SCAN/СКАН:** автоматически будет переключаться между функциями: время, скорость, расстояние, калории. Каждая функция будет показана в течение 4секунд
2. **TIME/ВРЕМЯ:** Показывает время тренировки от начала до конца.
3. **SPEED/СКОРОСТЬ:** Отображает текущую скорость.
4. **DISTANCE(DST)/РАССТОЯНИЕ:** Показывает расстояние тренировки от начала до конца.
5. **CALORIES(CAL)/КАЛОРИИ:** Показывает калории от начала до конца тренировки.

AUTO ON/OFF:

Если тренажер не используется более 4 минут, то он автоматически выключается. Если вы начинаете заниматься на тренажере или нажимаете любую кнопку, консоль начинает работать

СПЕЦИФИКАЦИЯ:

| | | |
|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| ПОКАЗАТЕЛИ | AUTO SCAN (СКАН) | Каждые 4 секунды |
| | TIME (ВРЕМЯ) | 00:00'~99:59' |
| | SPEED (СКОРОСТЬ) | Максимальный показатель 999.9KM/Ч |
| | DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) | 0.00~99.99KM |
| | CALORIES (КАЛОРИИ) | 0.1~999.9KКАЛ |
| ТИП БАТАРЕЕК | | 2шт –AA или UM –3 |
| РАБОЧАЯ ТЕМПЕРАТУРА | | 0°C ~ +40°C |
| ТЕМПЕРАТУРА ХРАНЕНИЯ | | -10°C ~ +60°C |