

Инструкция

Виброплатформа Vegibey SlimBox

Полезные ссылки:

[Виброплатформа Vegibey SlimBox - смотреть на сайте](#)

[Виброплатформа Vegibey SlimBox - читать отзывы](#)



Виброплатформа
Модель: SlimBox

Тренажер для фитнеса
Руководство пользователя

БЕЙСЯ.
ДВИГАЙСЯ.
ДОБИВАЙСЯ.



БЕЙСЯ.
ДВИГАЙСЯ.
ДОБИВАЙСЯ.



Design by Begibey Russia

Предупреждение: Для снижения риска получения травм, рекомендуем ознакомиться с инструкцией по эксплуатации, перед началом использования Виброплатформы. Виброплатформа предназначена для использования только в соответствии с инструкцией.

СОДЕРЖАНИЕ

Безопасность и Медицинские рекомендации	3
Техника безопасности и Распаковка	4
Технические характеристики Виброплатформы	5
Использование и Управления	6
Дисплей	7
Пульт Управления	7
Спецификация	8
После продажное обслуживание	8

SPECIFICATION

Model No.:	SlimBox
User Weight:	120kg (max.)
Voltage:	220V-240V
Frequency:	50Hz
Input Power:	200W
Bluetooth:	Version 2.1+ EDR
Frequency:	2.4Ghz – 2.48Ghz
Transmission Distance:	8 – 10m
Speaker:	48mm
Dimensions (W x D x H):	76cm x 43cm x 17cm
Weight:	16.5kg
Data of manufacture:	look at the massager

Manufacture: Wuyi Enpower Fitness Co., LTD
Made in: China
Address of manufacture: No.1 South Juhua Road, Wuyi, Country Jinhua,
Zhejiang Province, China
Tel: + 86 - 579 - 8768 - 0098

AFTER SALES SUPPORT

Representation in SC «MEGA Belaya Dacha»
1st Pokrovsky PR-d, d. 5, Kotelniki, Lyubertsy district,
Moscow region

Site: begibey.ru
Email: info@begibey.ru
Phone: 8 800 700 14 29

СПЕЦИФИКАЦИЯ

на тренажер для фитнеса, Виброплатформу SlimBox

Модель:	SlimBox
Максимальный вес пользователя:	120 кг (мак.)
Напряжение:	220V-240V
Частота:	50Hz
Мощность:	200W
Размер(Длина*Ширина*Высота):	76см*43см*17см
Вес Брутто:	16,5 кг

Производитель: Wuyi Enpower Fitness Co., LTD

Сделано: Китае

Адрес производителя: No.1 South Juhua Road, Wuyi, Country Jinhua, Zhejiang Province, China

Телефон: + 86 - 579 - 8768 - 0098

Дата производства: смотреть на виброплатформе

ПОСЛЕ ПРОДАЖНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Представительство в ТЦ «МЕГА Белая Дача»

1-й Покровский пр-д, д.5, г. Котельники, Люберецкий р-н,
Московская область

Сайт: begibey.ru

Email: info@begibey.ru

Телефон: 8 800 700 14 29

CONTENTS

Safety Information / Medical Recommendations -----	3
Safety Instructions / Unpacking -----	4
Product Specification -----	5
How to Operate -----	6
Display -----	7
Remote Control -----	7
Bluetooth Connectivity -----	8
Specifications -----	8

БЕЗОПАСНОСТЬ

Для Вашей и безопасности других людей, очень важно соблюдение техники безопасности, не соблюдение ее может привести к серьезным травмам.

- Прочитайте инструкцию по безопасности до начала использования Виброплатформы;
- Убедитесь, что Виброплатформа размещена на плоской поверхности;
- Во время использования не допускайте детей к Виброплатформе;
- Во избежание потери равновесия и получения травм, перед началом использования, проверьте Виброплатформу на исправность;
- Храните Виброплатформу в сухом и чистом месте.

1) В случае, если вы заметите неисправность, не пытайтесь ремонтировать сами, обратитесь в сервисный центр.

2) Не используйте другое напряжение эл. сети кроме указанного в спецификации во избежании поражения эл. током и пожаров

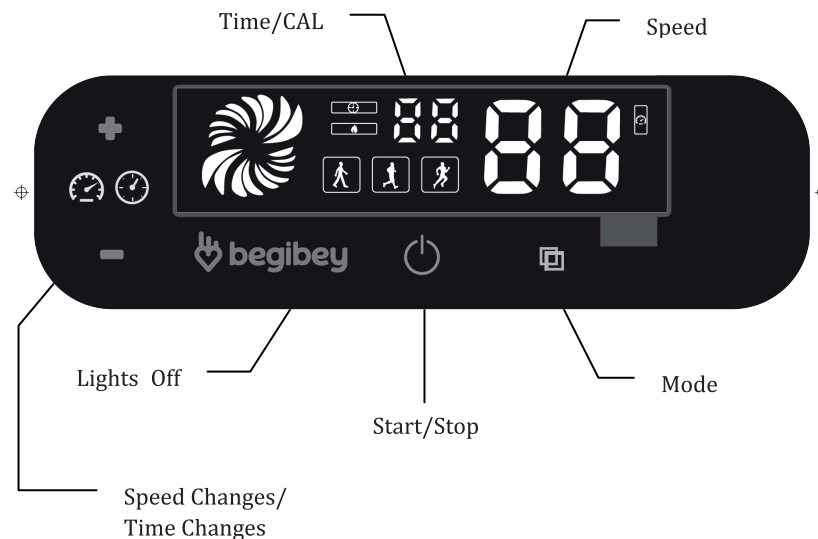
МЕДИЦИНСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Не используйте Виброплатформу без консультации Вашего лечащего врача, если Вы:

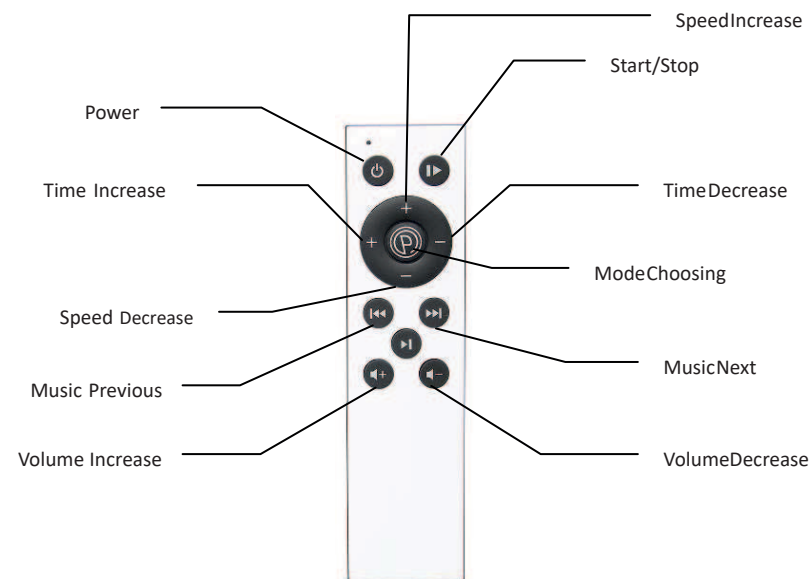
- | | |
|---|--|
| - Беременны; | - Эпилепсия; |
| - После операционного вмешательства; | - Мигрени; |
| - В случае травм коленей, плеч, спины или шеи; | - Злокачественные опухоли; |
| - Заболевание или травма глаз (сетчатки глаза); | - Наличие имплантат, кардио-стимулятор, протезов, внутренних спиралей, металлических пластин и штырей; |
| - Заболевание сердца или сердечно-сосудистые; | - Недавно перенесенных болезней и инфекций; |
| - Высокое кровеносное давление; | - Рак. |
| - Тромбоз, варикозное расширение вен; | |
| - Грыжа; | |
| - Диабет; | |

Не следует использовать Виброплатформу, если Вы чувствуете головокружение, отдышку, тошноту, присутствие болевых симптомов или любые другие симптомы, доставляющие дискомфорт.

DISPLAY



REMOTE CONTROL



РОЛИКИ

Виброплатформа имеет на нижней стороне подставки (с правой стороны) ролики. При поднятии виброплатформы на 45 градусов, удерживайте ее за левый край и перемещайте Виброплатформу в оптимальное для вас место для тренировок.

НАБОР ЭСПАНДЕРОВ

В комплект с Виброплатформой включен набор Эспандеров с металлическими карабинами. В нижней части Виброплатформы найдите металлический рычаг, ослабив замок карабина (если требуется), закрепите его через отверстие на металлических держателях, закройте замок на зажиме карабина.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И УПРАВЛЕНИЕ

Прежде чем начать использование Виброплатформы, убедитесь, что аппарат включен.

УПРАВЛЕНИЕ ВИБРОПЛАТФОРМОЙ

Виброплатформа имеет 99 скоростей и возможность установки времени 20 минут. После начала работы Виброплатформы, Вы имеете возможность изменить время и скорость.

ИЗМЕНЕНИЕ СКОРОСТИ

Нажмите кнопку Speed/Time или используйте пульт дистанционного управления – Speed (up/down) – Start.

ИЗМЕНЕНИЕ ВРЕМЕНИ

Нажмите кнопку Speed/Time или используйте пульт дистанционного управления –Time (up/down) – Start.

АВТОПРОГРАММЫ

Виброплатформа имеет 3 автоматических программы: Ходьба, Бег, Пробежка. В случае если Вы используете Автопрограмму, изменения скорости или времени – невозможно. При нажатии кнопки «Режим», Вы имеете возможность выбора Автопрограммы: Ходьба, Бег, Пробежка. После выбора, нажмите «Start». На дисплее в процессе работы Виброплатформы будет отображаться показатели «Скорость» и «Время» выбранной Автопрограммы.

Ходьба	Скорость (км/ч)	5	10	15	20	30	20	15	10	5	30	5	10	15	20	30	20	15	10	5	30	5	10	15	20	30	20	15	10	5	30
	Время (сек)	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10
Пробежка	Скорость (км/ч)	35	40	45	50	60	50	45	40	35	60	35	40	45	50	60	50	45	40	35	60	35	40	45	50	60	50	45	40	35	60
	Время (сек)	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10
Бег	Скорость (км/ч)	65	70	75	80	90	80	75	70	65	90	65	70	75	80	90	80	75	70	65	90	65	70	75	80	90	80	75	70	65	90
	Время (сек)	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10	15	20	30	20	15	10

GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

- Consult your doctor before beginning this or any exercise or diet program.
- Follow the warm-up exercises before you commence your workout.
- Increase speed, intensity and duration of exercises gradually.
- Vibration Exercise Machine is NOT suitable for use by children.
- Do not jump on the plate or the machine as this may cause damage.
- After each use, the machine must always be switched off and unplugged.
- Always switch off the machine and disconnect the power supply before cleaning.
- Do not let the Vibration Exercise Machine get wet with any type of liquid.
- Do not let the Vibration Exercise Machine get wet with any type of liquid.
- In addition, do not use the Vibration Exercise Machine while your hands are wet.
- Only use the Vibration Exercise Machine on a surface that will not be dented or damaged by the weight of the machine.
- Place the Vibration Exercise Machine on an old cloth or training mat before use, to avoid marking the floor or carpet.
- Only one person is allowed to use the machine at any time.
- Leave yourself 1 metre of space either side of the Wave to avoid injury.
- The voltage and electrical circuit to which the Vibration Exercise Machine is connected must always comply with the laws in force
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning the use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised so that they do not play with the appliance.

WARNING - UNPACKING, LIFTING

- The Vibration Exercise Machine may be heavy for you to lift. You may need a friend or family member to help you unpack and position the unit.
- To avoid danger of suffocation, please keep all plastic bags out of the reach of children.
- Check that there is no damage to the unit prior to use. In case of visible damage before or during use, unplug the Vibration Exercise Machine and contact your retailer. Do not attempt to use the Vibration Exercise Machine.
- Vibration Exercise Machine is designed for home use only and is not intended for commercial use. Please do not use outdoors.
- Please retain all packaging and paperwork for future use and store safely away from children and animals.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВИБРОПЛАТФОРМЫ



1. Дисплей;
2. Резиновый коврик;
3. Верхняя крышка корпуса;
4. Средняя часть корпуса;
5. Подставка.

КОМПЛЕКТАЦИЯ

- Виброплатформа – 1 шт;
- Шнур электро-питания – 1 шт;
- Набор эспандеров (в наборе 2 шт) – 1 шт;
- Пульт управления – 1 шт.



PRODUCT SPECIFICATIONS:



- A. Display
- B. Rubber Stander Mat
- C. Upper Body
- D. Middle Body
- E. Speaker Base Body

PACKAGE CONTENTS:

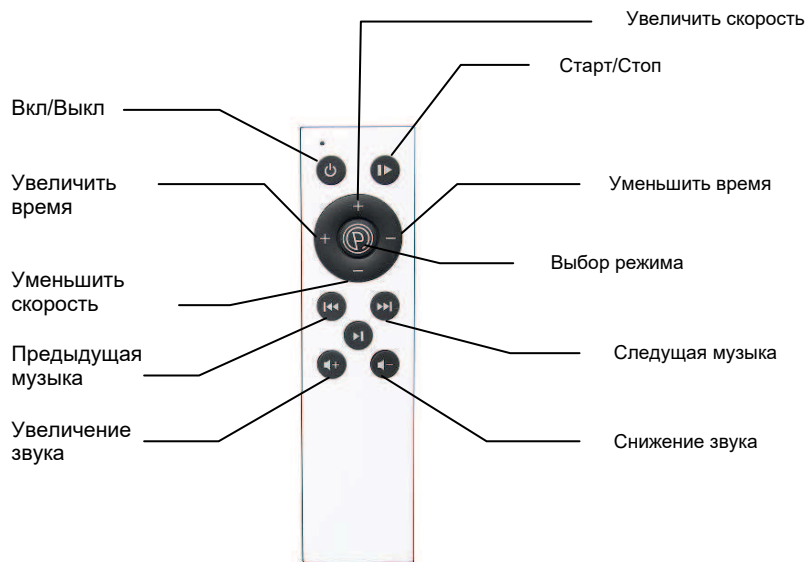
- 1x Vibration exercise machine unit
- 1x Remote control (batteries not included)
- 1x One set of resistance bands with carabiner fixings
- 1x Power cord



ДИСПЛЕЙ



ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ



SAFETY INFORMATION

For your safety and the safety of others the following safeguards are very important. Failure to read and follow instructions may lead to serious injury.

ATTENTION:

- PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USE, MAKE SURE THE MACHINE IS PLACED ON A FLAT SURFACE.
- THIS MACHINE MAY CAUSE LIKELY DANGER, PLEASE KEEP THE YOUNG CHILDREN AWAY WHEN YOU USE THIS MACHINE.
- TO AVOID LOSING YOUR BALANCE RESULTING IN INJURY, CHECK THE MACHINE BEFORE YOU USE.
- KEEP THE MACHINE IN A CLEAN AND DRY PLACE.

MEDICAL RECOMMENDATIONS

You MUST NOT use the machine without your doctor's consent if you:

- Are pregnant
- Have had a recent operation or surgery
- Have knee, shoulder, back or neck injuries
- Retinal Conditions

You are strongly recommended to consult your doctor before using the machine if you have any of the following:

- Heart condition or cardiovascular disease
- High blood pressure
- Acute thrombosis
- Acute hernia
- Severe diabetes
- Epilepsy
- Severe migraines
- Malignant tumor
- Pacemaker, metal implant, artificial joint(s) or limb(s), stents or IUDs, metal plates or pins
- Any recent illnesses or infections
- Deep Vein Thrombosis
- Cancer

Discontinue using if you experience dizziness, nausea, shortness of breath, pain, or any other abnormal symptoms.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

- Получите консультацию перед началом использования Виброплатформы;
- Выполните разминку перед началом тренировки;
- Постепенно увеличивайте скорость, интенсивность и продолжительность упражнений;
- Виброплатформа не предназначена для использования детьми;
- Не делайте резких движений или прыжков во избежание повреждений Виброплатформы или получения травм;
- Не оставляйте аппарат включенными в электро-сеть после использования;
- Отключайте электро-питание перед очисткой;
- Избегайте любых типов жидкости при использовании Виброплатформы;
- Не включайте / выключайте Виброплатформу мокрыми руками;
- Используйте Виброплатформу только на ровных поверхности;
- Разместите Виброплатформу на коврик или мат перед использования, это позволит избежать повреждений пола;
- Виброплатформу может одновременно использовать, только один человек;
- Установите Виброплатформу на расстоянии 1 метр от стены;
- Электропитание должно быть 220-240Вт;
- Виброплатформа не предназначена для использования лицам: с ограниченными физическими или психическими возможностями и детей;
- Не играйте с прибором;
- Не используйте Виброплатформу более 20 минут в день.

РАСПАКОВКА

- Виброплатформа может быть тяжелой для Вас. Для того, чтобы поднять ее и установить, Вам может понадобиться помощь членов семьи;
- Не держите пластиковую упаковку в доступных для детей местах;
- Перед началом использования Виброплатформы, убедитесь, что аппарат не имеет видимых повреждений. В случае, если Вы заметили неполадки в работе в момент использования Виброплатформы, отключите аппарат и обратитесь в сервисный центр;
- Виброплатформа не предназначена для использования в коммерческих целях;
- Не используйте Виброплатформу вне дома;
- Сохраните упаковку и документы на весь гарантийный период.

УТИЛИЗАЦИЯ

Извлеките из розетки вилку, отрежьте сетевой шнур вместе с вилкой. Из виброплатформы путем экологической утилизации можно получить дорогостоящее сырье .

ROLLER

The Vibration exercise machine has a roller on the underside of the right hand edge of the machine, as you look at the display. Hold the left hand side of the machine and lift to a 45° angle. Then use the roller to position the machine into the optimal spot for your workout.

RESISTANCE BRANDS

The Vibration exercise machine has a set of resistance bands by locating the metal arm rubber stander mat. Move it up so the steel part is pointing out. Loosen the carabiner lock (if required) on the end of the resistance band, clip it through the hole at the end of the metal part, and then screw the lock on the carabiner clip in place.

HOW TO OPERATE THE MACHINE

Before you use the machine, please make sure the machine is power on.

MANUAL PROGRAM

There are totally 99 speeds and 20 Mins on Manual Program.

*Once the machine is started, you are unable to change the Time, Speeds can be changed

Speed Changing:

Press the SPEED/TIME button or use the remote control. Speed (up/down)

-Start

Time Changing:

Press the SPEED/TIME button. Time(up/down) – Speed (up/down) -Start

PRE-SET PROGRAMS

There are 3 pre-set programs: Walking, Jogging, Running.

*Once the machine is started, neither the Speed nor the Time can be changed.

Press the Mode button to choose your program:

Mode(Chose the Mode: Walking/Jogging/Running) - Start

These blow Speeds figures will be showed on the display on the area of Speed

Walking	Speed	5	10	15	20	30	20	15	10	5	30	5	10	15	20	30	20	15	10	5	30	20	15	10	5	30
	Time(Sec)	15	20	50	20	15	20	50	20	15	15	15	20	50	20	15	20	50	20	15	15	20	50	20	15	15
Jogging	Speed	35	40	45	50	60	50	45	40	35	60	35	40	45	50	60	50	45	40	35	60	50	45	40	35	60
	Time(Sec)	15	20	50	20	15	20	50	20	15	15	15	20	50	20	15	20	50	20	15	15	20	50	20	15	15
Running	Speed	65	70	75	80	90	80	75	70	65	90	65	70	75	80	90	80	75	70	65	90	80	75	70	65	90
	Time(Sec)	15	20	50	20	15	20	50	20	15	15	15	20	50	20	15	20	50	20	15	15	20	50	20	15	15