

# **Инструкция**

## **Виброплатформа Max Burn Mini**

Полезные ссылки:

[Виброплатформа Max Burn Mini - смотреть на сайте](#)

# MaxBURN **MINI**

VIBRATING PLATFORM



Руководство пользователя



# ERGONOVA

Поздравляем с приобретением виброплатформы MaxBurn Mini! Вы сделали важный шаг для своего здоровья и хорошего самочувствия.

Чтобы пользоваться ей как можно дольше, получить максимум от ее функционала и избежать трудностей, пожалуйста, полностью прочитайте содержание этого руководства и при необходимости используйте его в будущем.

Ergonova - немецкий бренд массажного оборудования первоклассного качества. С 2009 года десятки тысяч людей улучшили качество своей жизни и ощутили преимущества продукции. Отличительные особенности оборудования Ergonova надежность и долговечность, новейший современный функционал, удобство использования и стильный дизайн.

## СОДЕРЖАНИЕ

Технические характеристики .....	2
Пользовательское описание .....	3
Меры предосторожности .....	4
Использование платформы .....	6
Описание деталей .....	7
Инструкции по эксплуатации пульта дистанционного управления .....	8
Хранение, техническое обслуживание и устранение неисправностей .....	9
Варианты тренировок .....	10
Отличительные особенности .....	11
Контактные данные .....	12

# ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование товара: Ergonova Max Burn Mini

Модель: Max Burn Mini

Артикул товара: Max Burn Mini

Вес нетто: 9 кг

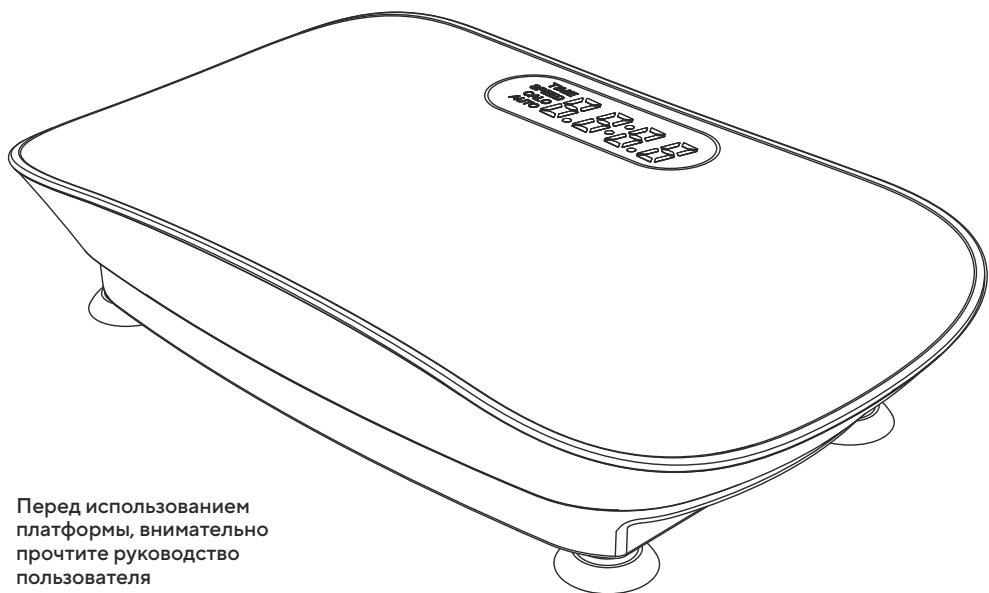
Вес брутто: 9,3 кг

Максимальная несущая способность: 100 кг

Размер изделия: 580\*330\*120 мм

Номинальное напряжение: 220 В~50 Гц/60 Гц

Номинальная мощность: 120-180 Вт



Перед использованием  
платформы, внимательно  
прочтите руководство  
пользователя

# ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЕ ОПИСАНИЕ

Максимальный вес пользователя составляет 100 кг.

Перед началом программы тренировок, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом и убедитесь, что состояние Вашего здоровья позволяет использовать виброплатформу. Не рекомендуется использовать прибор лицам, использующим медицинские электронные устройства, такие как кардиостимуляторы; находящимся на лечении.

Лицам с плохим самочувствием; страдающим от злокачественных опухолей, пороков сердца и острых заболеваний. Беременным или в период менструаций. При наличии остеопороза, переломов позвоночника, диабета и гипертонии. Лицам с кожными заболеваниями или повреждениями кожи на ногах; с температурой тела выше 38. Запрещается использовать прибор лицам с ограниченными умственными способностями, за исключением случаев, когда они находятся под присмотром. Не разрешайте детям использовать платформу для игр. Несовершеннолетние не должны самостоятельно использовать тренажер. Пожалуйста, сохраните это руководство для ознакомления с ним других лиц или тех, кто впервые использует виброплатформу для тренировок.

# **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

- 1.** Для эффективного использования тренажера для занятий фитнесом рекомендуется внимательно ознакомиться с руководством пользователя перед использованием.  
Правильная установка, техническое обслуживание и использование этого изделия могут сделать ваши тренировки более безопасными и эффективными.
- 2.** После включения тренажера, установите скорость на самую низкую передачу, а затем самостоятельно установите скорость в соответствии с вашими потребностями и возможностями по мере привыкания к тренажеру.
- 3.** Если прибор переносился из холодного места в теплое, пожалуйста, подождите 6 часов перед использованием, чтобы избежать попадания в него воды.  
Возможность образования конденсата может привести к неполадкам в работе.
- 4.** Пожалуйста, поставьте тренажер на ровную поверхность для использования.
- 5.** Не прикасайтесь к панели управления мокрыми руками и не используйте тренажер во влажных помещениях.
- 6.** Не рекомендуется использовать тренажер на открытом воздухе. Пожалуйста, не подвергайте устройство длительному воздействию солнечных лучей
- 7.** Пожалуйста, не используйте источники питания, отличающиеся от номинального напряжения, во избежание возгорания или повреждения изделия.
- 8.** Если кабель питания поврежден, не разбирайте и не заменяйте его самостоятельно. Обратитесь в компанию или к квалифицированному специалисту для его замены и ремонта.
- 9.** Комплектующие не могут быть демонтированы или заменены самостоятельно. Разрешается использование деталей и аксессуаров, рекомендованных производителем.
- 10.** Данный продукт предназначен для домашнего использования и не может быть использован в коммерческих целях (в отелях или фитнес-центрах).

11. При возникновении боли в животе, сопровождающейся нерегулярным сердцебиением или затрудненным дыханием, сильной усталости или дискомфорта в теле, необходимо немедленно прекратить использование тренажера и обратиться к врачу.
12. Запрещается погружать прибор в воду.
13. Во избежание дискомфорта, не используйте тренажер непосредственно после еды.
14. Пожалуйста, не используйте тренажер совместно с другими приборами. Пожалуйста, не используйте его в целях физиотерапии.
15. При отключении из розетки, пожалуйста, держитесь за вилку и не тяните за кабель питания.
16. Данный прибор предназначен для использования только одним лицом и не должен использоваться двумя или более людьми одновременно. Не повреждайте, не перегибайте, не тяните, не проворачивайте и не завязывайте кабель питания.
17. Запрещается спать, использовать прибор в состоянии алкогольного опьянения или при физическом дискомфорте.
18. Не протирайте прибор растворителем, бензином или спиртом.
19. Не ставьте на тренажер тяжелые предметы. Не используйте его во время внезапных отключений электроэнергии или ударов молнии.
20. При выполнении технического обслуживания, пожалуйста, вынимайте вилку из розетки. Кроме того, пожалуйста, не вставляйте вилку в розетку мокрыми руками, чтобы избежать поражения электрическим током и травм.
21. При отключении электроэнергии, пожалуйста, немедленно отключите питание и выньте вилку из розетки.
22. Все иллюстрации, приведенные в данном руководстве, являются схематическими изображениями, которые могут отличаться от их реальных изображений. Пожалуйста, ориентируйтесь непосредственно на прибор. Мы приносим извинения за любые причиненные неудобства.



# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЛАТФОРМЫ

## Способ использования

1. Положите устройство на ровную (с покрытием) поверхность, вставьте вилку кабеля питания в розетку с напряжением 220 В ~.
2. Включите тумблер питания внизу устройства.
3. Нажмите кнопку вкл/выкл на панели управления и нажмите кнопку (A), чтобы выбрать автоматический или ручной режим.
4. После окончания тренировки дождитесь полной остановки платформы. (Пожалуйста, прочтите раздел инструкции по эксплуатации пульта дистанционного управления для получения подробной информации).

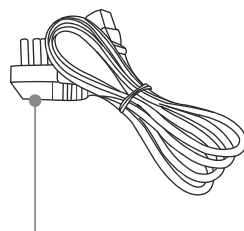
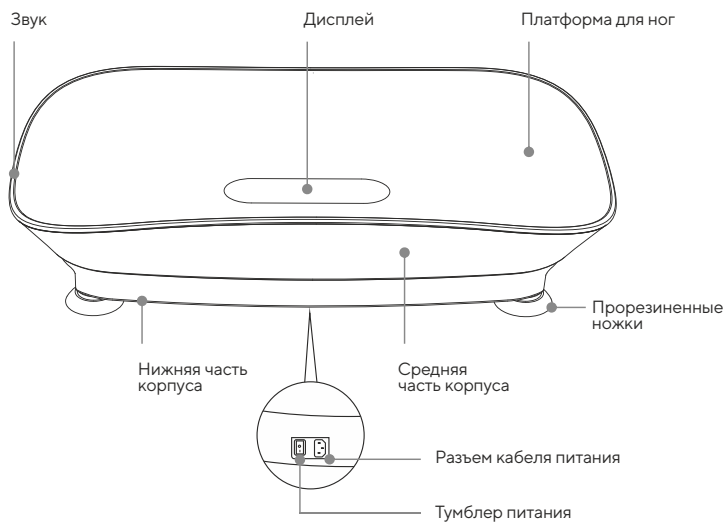


## Предупреждение

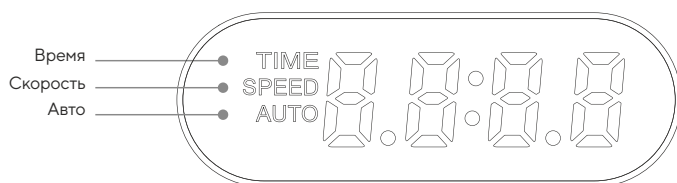
- ▶ Во избежание получения травм, необходимо сохранять равновесие тела в положении стоя.
- ▶ Пожалуйста, держите детей и домашних животных подальше от тренажера.
- ▶ Данный продукт предназначен только для домашнего использования весом менее 100 кг.
- ▶ Для начинающих рекомендуется использовать платформу на низких скоростях. Исходя из личных предпочтений, выберите подходящее количество упражнений, чтобы избежать чрезмерного использования тренажера. От начала до конца тренировки (в течение 10 минут) не совершайте лишних движений. После использования выключите «тумблер питания» и выньте вилку из розетки.

# ОПИСАНИЕ ДЕТАЛЕЙ

## Платформа



## Дисплей



# ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ПУЛЬТА ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ

## Вкл/выкл

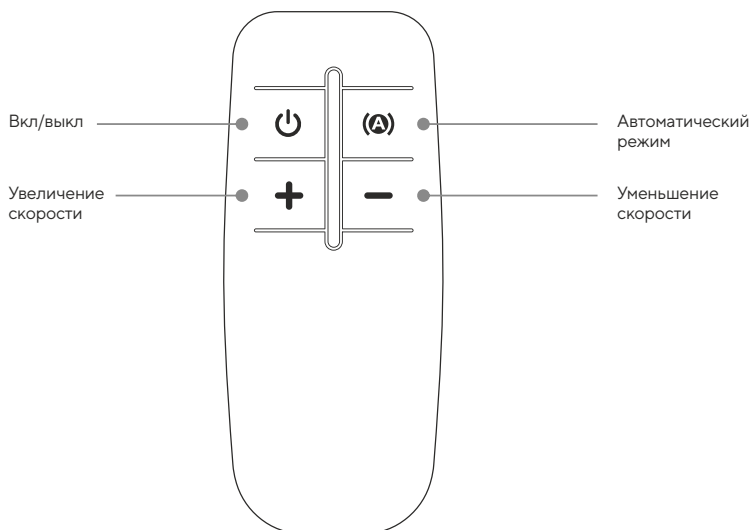
- ▶ После включения питания нажмите эту кнопку, чтобы включить тренажер, экран дисплея загорится; Повторное нажатие этой кнопки остановит работу. (Время работы по умолчанию - 10 минут).

## Автоматический режим

- ▶ Нажмите эту кнопку, чтобы активировать автоматическую последовательность действий. В первую половину 10 минутного времени скорость будет меняться с 1 на 3, а во вторую половину - с 1 на 10.

## Регулировка скорости

- ▶ В ручном режиме при каждом нажатии кнопки "-" скорость уменьшается на одно деление, вплоть до самой низкой (1-я скорость, при каждом нажатии кнопки "+" скорость увеличивается на одно деление, пока не будет достигнута самая высокая скорость (10-я скорость).



# ХРАНЕНИЕ, ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

## Хранение и техническое обслуживание

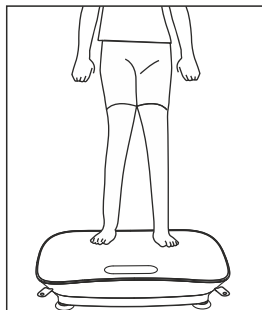
**Хранение:** если вам необходимо убрать платформу на длительное время, придерживаетесь следующих правил: Храните в сухом месте, уберите платформу в чехол из комплекта поставки.

**Уход:** регулярно протирайте поверхность и другие компоненты мягкой тканью, смоченной в воде и отжатой досуха.

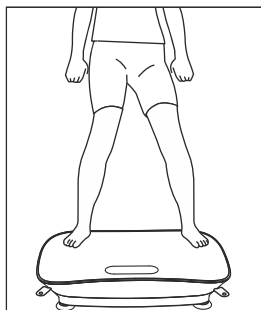
## Устранение неисправностей

№	Проблема	Возможная причина	Решение
1	Не удается включить питание	Вилка питания не до конца вставлена	Вставьте вилку плотно в розетку или разъем
		Тумблер питания не включен	Включите тумблер питания
2	Во время использования прибор издает звук	Не относится к неисправности. Звук во время работы - нормальное явление	Не требуется
3	Пульт дистанционного управления не реагирует	Пульт дистанционного управления отключен	Замените батарейку
		Пульт дистанционного управления далеко от прибора	Соблюдайте дистанцию 1 метр
4	Остановка работы во время использования	Время работы по умолчанию закончилось	Дайте прибору отдохнуть в течение 20 минут и включите повторно

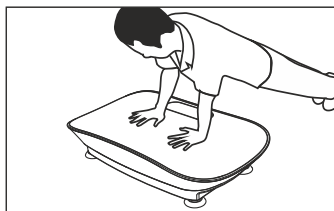
## ВАРИАНТЫ ТРЕНИРОВОК



Встаньте на изделие, слегка расставив ноги в стороны. В таком положении тренируются мышцы всего тела.



Встаньте на изделие, расставив ноги в положение глубокого приседа. В таком положении тренируются ягодичные мышцы и формируется талия.



Положите руки на изделие, ногами упритесь в пол и держите тело ровно. В таком положении тренируются руки, грудной отдел и верхняя часть тела.

# ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

1. Встроенный Bluetooth и динамики
2. Современный, эргономичный дизайн, удобство хранения
3. Дистанционное и ручное управление
4. Виброплатформа вызывает вибрации всего тела , которые приводят к быстрому сокращению мышц, что способствует большей интенсивности ваших тренировок
5. Авторежим + ручной режим
6. Интерактивная LED подсветка
7. Стильный дизайн и удобный пульт дистанционного управления в комплекте
8. Инфракрасный пульт управления. С его помощью вы быстро и легко сможете настроить скорость и время своей тренировки
9. Занятия с использованием виброплатформы значительно улучшают баланс, укрепляют мышцы и улучшают кровообращение

# КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

Производитель: ZHEJIANG HALLEY POWER MACHINE CO  
Адрес производства: NO.22 DANGUI SOUTH ROAD, CHENGXI NEW AREA,  
YONGKANG CITY, ZHEJIANG, CHINA

Дата производства: смотрите на упаковке

Сделано в Китае

Генеральный импортер в России:  
ООО «Макс Концепт», ОГРН 1147453008592  
Москва, Люберецкий р-н, г. Котельники, 1-й Покровский пр-д, д.5,

тел. 8 800 700-14-29

[www.ergonova.ru](http://www.ergonova.ru)

[info@ergonova.ru](mailto:info@ergonova.ru)

Полный перечень представительств: <http://ergonova.ru/about/stores/>  
Все авторские права на тексты и изображения принадлежат Ergonova GmbH  
и могут использоваться только с согласия правообладателя.

Авторское право © 2012г.  
Ergonova GmbH  
Все права защищены









Designed by Ergonova Germany

[www.ergonova.ru](http://www.ergonova.ru)

